

《保存版》

令和5年度

平戸市健(検)診日程表

みんなで受けよう「特定健診・がん検診」

集団健(検)診 完全予約制
個別健(検)診 一部要予約



●集団健(検)診の予約に関する注意事項

- 令和5年4月25日から、予約受付を開始します。
- 予約受付は、原則ご希望の健診前日までとさせていただきますが、会場の予約状況により、当日の受診も可能となりますので健康ほけん課にお電話ください。

平戸市 健康ほけん課 健康づくり班 ☎ 22-9125

〒859-5192 平戸市岩の上町1508番地3

【健(検)診に関するお問合せは市役所1階⑤番窓口まで】

《目次》

◎健(検)診の種類	P1
◎受診の際の注意事項	P2
◎集団健(検)診	P3~4
◎レディース検診	P5
◎健(検)診結果・歯周疾患検診	P6
◎個別健(検)診	P7

健(検)診の種類

※各種健(検)診は**年度内に1回のみ**受診できます。重複受診となった場合は検査費用全額を負担していただくことになります。ご注意ください。

〈健康診査〉

○社会保険に加入している人は、勤務先または保険を運営している所(医療保険者)にお尋ねください。

健診種別	健診の内容	対象年齢(条件)	受診料	
			集団健診	個別健診
特定健診	問診・身長・体重・腹囲・ 血圧・尿検査・採血など	平戸市国民健康保険の加入者で、 40歳以上	500円	500円 ☆以下の人は無料 ・今年度40歳になる人 ・前年度に特定健診を受けた人
30代健診		平戸市国民健康保険の加入者で、 30歳～39歳	500円	500円
後期高齢者健診		後期高齢者医療保険の加入者	無料	無料
生保健診		生活保護受給者	無料	無料

○がん検診を受診し、自身の健康状態を把握することで、がん死亡率の減少につながります。

〈がん検診等〉

○**大腸・肺・胃・乳がん**は、わが国において**がん死亡の上位**に位置し、**子宮頸がんも近年増加傾向**にありますので、受診をどうぞご検討ください。

検診種別	検診の内容	対象年齢 (令和5年度に到達する年齢)	受診料	
			集団検診	個別検診
大腸がん検診	〔便潜血検査〕2日分	40歳以上	500円	500円 ☆65歳以上は無料
胃がん検診	X線検査 内視鏡検査	集団検診：X線検査(バリウムを飲む) 個別検診：内視鏡検査またはX線検査	X線検査 40歳以上 内視鏡検査 50歳以上	900円 1,000円 ☆65歳以上は無料
	リスク検診	「胃がん検診」+血液検査(ピロリ菌) (内視鏡またはX線検査)	40歳・45歳・50歳・55歳・ 60歳・65歳・70歳・75歳 ※ただし、過去にリスク検診を受けた ことがある人、ピロリ菌の除菌治療 を受けたことがある人は受診不可	実施しない 1,500円 ☆65歳以上は無料
肺がん検診 (40歳～64歳) 結核検診 (65歳以上)	胸部レントゲン検査+喀痰検査 ※喀痰検査のみの受診は不可	(胸部)40歳以上で職場で受けない人 (喀痰)50歳以上で一定の喫煙歴がある人	(胸部検査) 100円 (喀痰検査) 500円	(胸部検査) 200円 (喀痰検査) 500円 ☆65歳以上は無料
前立腺がん検診	血液検査	40歳以上の男性	1,500円 1,760円(事業団)	1,500円
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型・C型)	40歳から70歳で、過去に肝炎ウイルス検診を受けていない	無料	無料
レディース検診(女性のみ)	乳がん検診	集団検診：マンモグラフィ 個別検診：視触診+マンモグラフィ	40歳以上で、かつ前年度に受けていない	500円 1,000円 ☆40歳～60歳は無料
	子宮頸がん検診	診察+細胞診	20歳以上で、かつ前年度に受けていない	600円 700円
	骨粗鬆症検診	骨密度の測定 ※実施機関によって測定方法は異なる	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・ 65歳・70歳	500円
歯周疾患検診	歯および口腔内の診察	平戸市住民で、40歳～74歳	無料	無料

〈国保人間ドック・脳ドック〉

※平戸市国民健康保険の加入者で、40歳～74歳

事前の申込が必要です。申込方法など詳しくは、回覧等にてご案内いたします。

※ドックは特定健診の内容が含まれますので、**集団健診・個別健診は受けられません。**

先着 各200名

受診時にもってくるもの

1. 受診券

特定健診用



健康診査用
(令和5年度に75歳になる人)



後期高齢者健診用
(76歳～79歳)



がん検診用



《がん検診を受ける人は**マル(○)**の**確認**を》

「※」と印字されている検診は、今年度は受診できません。

※30代で国民健康保険の加入者、80歳以上の人は保険証で受診ができます。

2. 保険証

受付時に受診資格と本人確認のため必要です。

マイナンバーカードに対応していない健診会場もありますので、保険証を必ずご持参ください。

※生活保護受給者は、保護決定通知書などケース番号がわかるものをご持参ください。

3. 受診料

左記『健(検)診の種類』をご参照ください。

※生活保護受給者は、すべての健(検)診が無料です。

4. 検査着

検査着はお貸しできませんので、以下をご持参ください。

- 胃がん・肺がん：装飾のついていない無地のTシャツ
- 乳がん：羽織るものまたはバスタオル等
- 子宮頸がん：ロングスカートまたはバスタオル等



5. お薬手帳

受診の際の注意事項 **必読!**

症状を見逃してしまう可能性(偽陰性)や、誤った症状を見つけてしまう可能性(偽陽性)を少しでも避けて正確な健(検)診結果を出すため、また、安全に健(検)診を受けていただくため、以下の事項を守ってください。

●健康診査を受ける人

- ・午前の時間帯に受診する場合は朝食を、午後の時間帯に受診する場合は昼食を控えてください。
- ・日頃お薬を飲んでいる人は、健診当日の服用について、かかりつけ医に相談のうえ受診してください。(食事をしない場合は、糖尿病の薬は服用しないでください)

●胃がん検診を受ける人

- ・前日の夜9時以降から検査をするまでは、食事やタバコを控えてください。
※コップ1杯(200cc)程度の水またはお茶のみ、検診の1時間前までであれば飲んでも差し支えありません。
- ・以下に該当する人は、**かかりつけ医に相談のうえ受診してください。**
◎内服治療中で朝に**血圧、心臓病、てんかん**の薬を飲んでいる。
(集団検診を受ける場合、血圧の薬については受診2時間前までにコップ1杯程度の水または白湯で服用してください。)
- ◎胃腸の病気で通院中もしくは手術を受けた。
- ・糖尿病の薬は、検査が終わって食事をする際に服用してください。
- ・当日、血圧が高い場合(180/100mm Hg以上)は受診を控えていただく可能性があります。

●乳がん検診を受ける人

- ・妊娠中もしくは妊娠の可能性のある人、授乳中の人、ペースメーカーを挿入している人、豊胸手術を受けた人は受診できません。気になる症状があれば、医療機関を受診してください。
- ・新型コロナワクチン接種後は、正しい判定が出ない恐れがありますので、4～6週間の間隔をあけての受診をご検討ください。

●子宮頸がん検診を受ける人

- ・月経の周期を避けて受診してください。

集団健(検)診

期間：5月～7月 / 1月

●【胃がん検診】

- ・X線検査（バリウムを飲む）を実施します。
- ・以下に該当する人は、集団検診は受診しないでください。
 - ◎個別検診で胃がん検診を受診する予定である
 - ◎個別検診で胃がんリスク検診を受診する予定である
 - ◎むせやすい



※胃がん検診は、定員に達し次第、受付を終了いたしますのでお早めにご予約ください。

○北部地区

月	日(曜日)	受付時間	会場	定員	健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	歯科
5月	18日(木)	8:00～11:00	度島浦地区公民館	60	○	○	○	○	○	○	×
	18日(木)	13:30～14:30	度島構造改善センター	20	○	×	○	○	○	○	×
6月	21日(水)	8:30～11:30	中野ふれあい会館	80	○	午前のみ	○	○	○	○	×
		13:00～14:00									
7月	1日(土)	9:00～11:30	平戸文化センター	80	○	午前のみ	○	○	○	○	×
		13:00～14:30									
	18日(火)	9:00～11:30	平戸文化センター	80	○	午前のみ	○	○	○	○	×
		13:00～14:30									
19日(水)	8:30～11:30	平戸文化センター	80	○	午前のみ	○	○	○	○	×	
	13:00～14:00										

○中・南部地区

月	日(曜日)	受付時間	会場	定員	健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	歯科	
6月	14日(水)	8:30～11:00	志々伎ふれあい会館	50	○	○	○	○	○	○	×	
	14日(水)	13:00～14:30	宮の浦漁民研修センター	30	○	×	○	○	○	○	×	
	15日(木)	8:30～11:30	多目的研修センター	80	○	午前のみ	○	○	○	○	○	×
		13:00～14:00										
	16日(金)	8:30～11:00	中津良ふれあい会館	50	○	○	○	○	○	○	×	
	16日(金)	13:00～14:30	猪渡谷集落センター	30	○	×	○	○	○	○	×	
	20日(火)	8:30～11:30	中部ふれあいセンター	80	○	午前のみ	○	○	○	○	○	×
		13:00～14:00										
29日(木)	8:30～11:30	サン・ケア平戸 (平戸市民病院横)	60	○	○	○	○	○	○	×		
30日(金)	8:30～11:30	サン・ケア平戸 (平戸市民病院横)	60	○	○	○	○	○	○	×		
7月	6日(木)	8:30～11:30	中部ふれあいセンター	80	○	午前のみ	○	○	○	○	×	
		13:00～14:00										

○大島地区

月	日(曜日)	受付時間	会 場	定員	健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	歯科
5月	30日(火)	8:30～11:30	大島村公民館	80	○	午前のみ	○	○	○	○	○
		13:00～14:00									
	31日(水)	8:30～10:30	大根坂漁民センター	40	○	○	○	○	○	○	×
	31日(水)	12:30～15:00	的山活性化センター	50	○	×	○	○	○	○	×

○田平地区

月	日(曜日)	受付時間	会 場	定員	健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	歯科
6月	1日(木)	9:00～11:30	南地区交流センター (南支館)	70	○	午前のみ	○	○	○	○	×
		13:00～14:00									
	2日(金)	9:00～11:30	たびら活性化施設	80	○	午前のみ	○	○	○	○	○
		13:00～14:30									
	3日(土)	9:00～11:30	たびら活性化施設	80	○	午前のみ	○	○	○	○	×
		13:00～14:30									
	6日(火)	9:00～11:30	田平町民センター	80	○	午前のみ	○	○	○	○	×
		13:00～14:30									
	7日(水)	8:30～11:30	田平町民センター	80	○	午前のみ	○	○	○	○	×
		13:00～14:00									
1月	24日(水)	8:30～11:30	たびら活性化施設	60	○	○	○	○	○	○	×

○生月地区

月	日(曜日)	受付時間	会 場	定員	健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	骨粗鬆症	歯科
6月	19日(月)	13:00～14:00	生月病院	30	○	×	○	○	○	○	○	×
	22日(木)	13:00～14:00	生月病院	30	○	×	○	○	○	○	○	×
	26日(月)	13:00～14:00	生月病院	30	○	×	○	○	○	○	○	×
	29日(木)	13:00～14:00	生月病院	30	○	×	○	○	○	○	○	×
7月	13日(木)	8:30～11:30	生月町開発 総合センター	80	○	午前のみ	○	○	○	○	×	○
		13:00～14:00										
	14日(金)	8:30～11:30	生月船員福祉会館	80	○	午前のみ	○	○	○	○	×	×
		13:00～14:00										

○全地区

平日お仕事などで受診できない人はこの機会に受診しましょう！

月	日(曜日)	受付時間	会 場	定員	健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	歯科
7月	2日(日)	8:30～11:30	平戸文化センター	80	○	午前のみ	○	○	○	○	○
		13:00～14:00									
1月	28日(日)	8:30～11:30	平戸文化センター	30	○	○	○	○	○	○	×

レディース検診

期間：5月～7月 / 1～2月

●お住まいの地区以外の会場でも受診できます。

地区	月	日(曜日)	受付時間	会場	定員	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症
平戸	5月	20日(土)	8:30～11:30	平戸文化センター	100	○	○	○
			13:00～15:00					
	6月	6日(火)	8:30～11:30	平戸文化センター	100	○	○	○
			13:00～15:00					
		13日(火)	8:30～11:00	中部ふれあいセンター	50	○	○	○
		13日(火)	13:30～15:30	多目的研修センター	40	○	○	○
19日(月)	9:30～11:00	度島構造改善センター	30	○	○	○		
19日(月)	13:00～14:30	度島浦地区公民館	30	○	○	○		
大島	6月	12日(月)	9:30～11:00	大島村公民館	30	○	○	○
		12日(月)	13:00～15:00	的山活性化センター	40	○	○	○
生月	6月	2日(金)	8:30～11:30	生月船員福祉会館	100	○	○	○
			13:00～15:00					
3日(土)		8:30～11:30	生月町開発総合センター	80	○	○	○	
		13:00～14:00						
田平	5月	19日(金)	9:00～11:30	田平町民センター	100	○	○	○
			13:00～15:30					
	6月	17日(土)	9:00～11:30	たびら活性化施設	100	○	○	○
			13:00～15:30					

☆全地区検診

地区	月	日(曜日)	受付時間	会場	定員	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症
全地区	7月	15日(土)	8:30～11:30	平戸文化センター	100	○	○	○
			13:00～15:00					
	1月	28日(日)	8:30～11:30	平戸文化センター	70	○	○	○
			13:00～15:00					
2月	17日(土)	9:00～11:30	たびら活性化施設	50	○	○	○	

健(検)診結果

集団健(検)診の結果は受診から概ね1ヶ月～1ヶ月半をめどに結果説明会を実施、もしくは郵送で通知します。

《判定》は大きく分けて3つ（健(検)診によっては他の区分もあります。）

異常なし

今回の検査では異常はありませんでした。

経過観察

精密検査の必要なし。
自覚症状があれば医療機関へ受診してください。

要精密検査

医療機関で詳しい検査が必要です。
紹介状が発行されます。



健(検)診の結果は、必ず確認してください

要精密*の判定を受けたら紹介状を持参のうえ、**医療機関で必ず精密検査を受診してください。**

※「要精密」＝「がん・生活習慣病」と決まったわけではありません。詳しい検査を受けた結果、「異常なし」や「経過観察」となったり、他の疾患が見つかることもあります。自分の体の状態を確認するため、**必ず受診しましょう。**

☆精密検査を受診するに当たっての連絡事項

- **必ず事前に予約を入れてください。**
- かかりつけの医療機関または、健(検)診を受診した医療機関で受診してください。
どこに受診してよいかわからない場合は、健康ほけん課に連絡してください。
- 保険診療となるため自己負担(1割～3割)があります。当日は保険証を持参してください。
- **紹介状は絶対に開封せず、そのまま医療機関の受付に提出してください。**
- 検査を受診した後は、市(健康ほけん課)にも結果が報告されます。
(検診機関とは別の医療機関で精密検査を受診した場合は検診機関も結果を共有することがあります)

歯周疾患検診【個別検診】※要予約

期間：6月1日(木)～3月30日(土)

医 療 機 関			
北部	大森歯科医院 ☎22-3814	田平	安部歯科医院 ☎57-0055
	柿添病院歯科室 ☎23-2151		いなざわ歯科医院 ☎57-3337
	丸屋けいたろう歯科クリニック ☎29-9301	生月	井上デンタルクリニック ☎53-1524
中部	けいすけ歯科クリニック ☎28-0519	大島	大島歯科診療所 ☎55-2506
南部	山崎歯科 ☎27-1222		



～歯科よりお願い～

ご予約の際には、「**平戸市の歯周疾患検診**」であることをお伝えください。受診の際は、**がん検診等受診券**と**保険証**をご持参ください。

個別健(検)診

期間：7月3日(月)～1月31日(水)

●医療機関によっては、健診を実施していない月もありますのでご了承ください。

●予約が必要な項目については、直接、医療機関と日程の調整をしてください。

●「○」が付いている項目が、その医療機関で実施する健(検)診です。

実施医療機関 ※時間は受付時間	土曜日	健診	大腸	胃	胃リスク	肺	前立腺	肝炎	乳	子宮	骨粗	人間ドック	脳ドック	
平戸	柿添病院 ☎23-2151 9:00～11:30 14:00～16:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	北川病院 ☎22-2344 8:30～11:30	○	○ (要予約)	○	○	○	○	○	-	-	○ (要予約)	○ (要申込)	-	
	くわはら医院 ☎22-2306 8:30～12:00	×	○	○	○	○	○	○	-	-	○	-	-	
	柿添病院附属 中野診療所 ☎20-4100 9:00～12:00	×	○	○	-	-	-	○	○	-	-	-	-	
	度島診療所 ☎25-2014 8:30～11:00	×	○ 月・木の 午前 (要予約)	○	-	-	-	○	○ 月・木の午前のみ	-	-	○	-	-
	平戸市民病院 ☎28-1113 8:30～11:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○ (要予約)	-	○	○ (要申込)	○ (要申込)
	幸福堂医院 ☎27-2603 8:30～11:30 13:30～16:00	○	○ 午前のみ	○	○	○	-	○	○	-	-	-	-	-
生月	生月病院 ☎53-2155 8:30～11:00	×	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○ (要申込)	-	
田平	しおざわ 内科消化器科 ☎57-2121 8:30～12:00 15:30～17:00	×	○ (要予約)	○ (要予約)	○	○	-	○ (要予約)	○ (要予約)	-	-	○ (要予約)	-	-
	青洲会病院 ☎57-2155 8:30～11:00 13:30～16:00	×	○ (要予約)	○ (要予約)	○	○	○	○	○	-	-	○ (要予約)	○ (要申込)	○ (要申込)
	谷川病院 ☎57-0045 8:30～11:30 14:00～17:00	×	○ 午前のみ (要予約)	○ (要予約)	○	○	○	○	○	-	-	○ (要予約)	-	-
大島	大島診療所 ☎55-2039 8:30～10:30	×	○ (要予約)	○ (要予約)	-	-	-	○ (要予約)	-	-	○ (要予約)	-	-	
(レディース検診)	中山レディース クリニック ☎(0956)72-0050 9:00～12:00 14:00～18:00	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	
	平井産婦人科 ☎(0956)62-3903 14:00～17:00	○	-	-	-	-	-	-	-	○ (要予約)	-	-	-	