



農林水産省 ×



熱中症予防
声かけプロジェクト
～ひと涼みしよう～



環境省
Ministry of the Environment

農作業時の熱中症に注意!!



天気予報と
体調をチェック



急に暑くなる日は
要注意です。



体調不良時は
無理をしないように。



こまめな
水分補給と休憩



喉が渇く前に、こまめに
水分をとりましょう。



こまめに涼しい場所で
休憩しましょう。



涼しい服装・
安全な作業環境



帽子で日差しを遮り
熱を逃がしやすい服装で。



作業はできる限り**2人以上**で。
暑いハウスの中は風通しよく。



高齢者は要注意!

高齢者は若者に比べ、暑さや喉の渇きを感じにくくなっています。
周囲の人も積極的に声をかけましょう。



熱中症になってしまったら...

1

涼しい場所に
避難
させる



2

衣服を脱がせ、
身体を
冷やす



3

水分を
補給する



4

自力で水を飲めない、
意識がない場合は、
直ちに救助隊を
要請しましょう



今日の熱中症
危険度は!?

農作業の前に暑さ指数を チェックしよう!

熱中症予防声かけ
プロジェクト
公式キャラクター

すずたろう
涼太郎

サイトは
こちらから→

ひと涼み

検索



3時になったら
水分補給

のどが渇く前に、
こまめな水分補給を心がけましょう。

熱中症予防強化月間!!

農林水産省

農林水産省は熱中症予防声かけプロジェクトに参加しています。

農林水産省は農作業中の事故防止に取り組んでいます!

農水省 農作業安全

検索

http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/anzen