

おひさま

HIRADO KOSODATE

01. ようこそ!赤ちゃん P01

- 母子健康手帳 ● 妊婦健診 ● 妊婦相談
- パパママ教室 ● 安心出産支援
- 不妊相談等 ● 育児用品貸出
- 長崎県パーキングパーミット
- 出生届 ● 新生児・乳児訪問
- 母子健康相談等 ● 産後ケア ● 乳幼児健診
- 予防接種 ● 親育ち講座



02. 育児費用をサポートします! ... P03

- 出産育児一時金 ● 乳幼児・子ども福祉医療 ● 児童手当
- 保育料 ● ひとり親家庭等支援
- 児童扶養手当
- ひとり親福祉医療費 ● 特別児童扶養手当
- 未熟児養育医療
- 小児慢性特定疾病医療費助成制度



03. ひとりで悩まないで! ... P04



04. 子育て支援関連施設マップ P08

05. 市内のお医者さん P09

06. 市内の歯医者さん P10



07. 保育所・認定こども園・幼稚園って どんなところ? ... P11

- 認可保育所 ● 認定こども園 ● 地域型保育事業所
- へき地保育所
- 幼稚園



08. 親子で遊ぼう!ママ友作ろう! ... P13

- 児童館 ● 幼稚園 ● 保育所等
- 子育て支援拠点施設 ● 図書館



09. 親子で体験しよう! P17

10. 公園へ出かけよう! P19



11. お店を利用しよう! P23

12. 家族でうちごはんも楽しみましょう P26

13. もうすぐ小学校! P28

- 就学相談 ● 就学時健診 ● 小学校入学手続き
- 通級指導教室 ● 特別支援学級
- 特別支援教育支援員制度
- 放課後児童クラブ
- 学童クラブ ● 放課後子ども教室



* 編集後記 * P30

楽しもう子育てライフ

が皆さんの力になります!



▶▶▶▶▶ 出 産 ▶▶▶▶▶

市役所や支所で行う主な手続き

- ① 出生届
- ↓
- ② 児童手当の手続き…………… P03
- ↓
- ③ 乳幼児福祉医療の手続き …… P03

出産したら……………

出生届の手続き

赤ちゃんが生まれたら2週間以内に出生届を出してください。

必要なもの

- 養育している方の印かん
 - 母子健康手帳
 - 養育している方の健康保険証
- 【市民課・支所・出張所】

✿ 母子保健・予防接種関係書類

お母さんと赤ちゃんをしっかりとサポートしていくために、各種健診や相談を実施しています。それらの日程などを載せた「母子保健・予防接種関係書類」を、出生届時または転入届時に市の窓口でお渡ししています。

【市民課（総合窓口）・支所・出張所】



ご自宅に訪問します……………

新生児・乳児訪問

ご自宅に助産師などが訪問し、赤ちゃんの発育やお母さんの健康、育児などの相談に応じます。

【こども未来課母子保健班
・大島支所】



▶▶▶▶▶ 産 後 ▶▶▶▶▶

母子健康相談・母乳育児支援 日程表

保健師、助産師、栄養士が、赤ちゃんの発育やお母さんの健康、育児などの相談に応じます。また、母乳育児支援として、母乳のことで心配や不安がある方は、助産師が乳房の状態を確認しながら助言を行います。

【こども未来課母子保健班・大島支所】

産後ケア事業 日程表

産後の体調管理や育児に不安があるお母さんを対象に、助産師などの専門職が乳房トラブルのケア、沐浴や授乳などの確認、発育・発達の確認等を行い、お母さん方が退院直後から安心して育児ができるようにサポートします。産院等への宿泊や3～7時間の滞在によるサポート、助産師等の訪問によるサポートを受けることができ、費用の一部を助成します。

【こども未来課母子保健班・大島支所】

各種健診を受けましょう……………

乳児健診・1歳6か月児健診 日程表

3歳児健診・5歳児発達健診

お子さんの年齢に応じた総合的な健診です。対象の方には個別に通知しています。

【こども未来課母子保健班・大島支所】

予防接種を受けましょう……………

予防接種 日程表

各病院で接種する個別接種となっています。予防接種は、お子さんの病気の感染や重症化予防のため免疫をつくります。接種を希望する日の3日前までに各病院に予約をしましょう。また、里帰り出産などを理由に、県外の医療機関で予防接種を希望される方には、費用の助成があります。ご希望の方は、こども未来課母子保健班にお問い合わせください。

【こども未来課母子保健班・大島支所】

ママ友を増やしませんか……………

親育ち講座事業

子育て中のママが、お互いの悩みなどを話し合い、自分にあった子育てを見つけていく講座です。ママ友ができるいい機会となっています。

【こども未来課子育て支援班】

02. 育児費用をサポートします！

出産育児一時金の手続きを ……………

出産育児一時金

出産費用の負担を軽減するため、加入されている健康保険より、出産育児一時金が支給されます。

妊婦健診の折りに医療機関にお問い合わせください。

お子さんの医療費を助成します……………

乳幼児・子ども福祉医療費

0歳から中学校修了までのお子さんの病気やけがなどの医療費の一部を助成します。医療機関ごとに1か月あたり1日800円、2日以上の場合1,600円までの負担(入院・外来別)となります。調剤薬局は保険診療分につき、全額助成します。

必要なもの

- 養育している方の印かん
 - 養育している方の通帳
 - お子さんの健康保険証
- 【こども未来課子育て支援班・支所・出張所】



児童手当の手続きを ……………

児童手当

0歳から中学校修了までのお子さんを養育している方が児童手当を受けることができます。

必要なもの

- 養育している方の印かん
 - 養育している方の通帳
 - 養育している方の健康保険証
- 【こども未来課子育て支援班・支所・出張所】



保育所等の利用料が無償になりました……………

令和元年10月1日から幼児教育・保育の無償化がスタートしています。保育所、認定こども園、幼稚園などを利用する3歳から5歳児クラスの子どもたち、住民税非課税世帯の0歳から2歳児クラスまでの子どもたちの利用料が無償となります。また、平戸市では市独自で子育て家庭の負担軽減を図るため、保育所、幼稚園などを利用する3歳以上の子どもにかかる副食費(月額上限4,500円)の免除や、多子世帯の保育料の軽減制度を設けています。

【こども未来課子育て支援班】



ひとり親家族のために……………

母子・父子自立支援員

母子家庭、父子家庭の方の電話相談や面談を支援員がお受けします。また、ハローワークと連携しながら、就労支援も行います。

【こども未来課子育て支援班】

児童扶養手当・ひとり親福祉医療費

18歳未満のお子さんがある家庭に手当(児童扶養手当)や医療費の一部を助成する制度(ひとり親福祉医療費)があります。養育される方の世帯の所得に応じて制限があります。

【こども未来課子育て支援班・支所】



その他の各種手当など……………

特別児童扶養手当・障がい児福祉手当

障がいを持ったお子さんを養育している方が受けられる手当で、重度の障がいがあり、日常生活に介護を必要とする20歳未満の方を対象とする制度です。

【こども未来課子育て支援班・福祉課・支所】

未熟児養育医療の給付事業

医療が必要な未熟児を対象に、医療費の給付を行う制度があります。

【こども未来課子育て支援班・支所・出張所】

小児慢性特定疾病医療費助成制度

お子さんの慢性特定疾病などに対する医療費助成制度があります。病気の内容や所得に応じて制限があります。

【県北保健所】

03. ひとりで悩まないで!

子育てに困ったこと、不安なこと、聞きたいことができたら、聞きたい内容に応じて各相談窓口へおたずねください。



子どもの相談

	相談内容	相談先
からだ	体重が増えない、身長が低い、はいはいができない、歩かない	母 支 保・こ・幼
こころ	指しゃぶり、わがまま、よく泣く、かんしゃくを起こす、おとなしすぎる	母 支 保・こ・幼
生活	生活リズムが不規則、夜泣き、夜尿、オムツがとれない、歯磨きを嫌がる	母 支 保・こ・幼
健康	熱がある、よく吐く、便がゆるい、湿疹がある、予防接種、健診	母
食事	母乳・ミルクの与え方、離乳食の作り方、食が細い、好き嫌が多い	母 支 保・こ・幼
発達	ことばが遅い、落ち着きがない、視線が合わない、友達とうまく遊べない	母 福 21 支 保・こ・幼
友達	友達がほしい、親から離れない、友達と遊べない、いじわる、保育園を嫌がる	母 支 保・こ・幼
お出かけ	同じ年頃の子ともと遊ばせたい、親子で遊べる遊び場を知りたい	子 支 保・こ・幼
就学	発達や発育に不安のある子どもや障がいのある子どもの就学を相談したい	学
預ける	用事で一日預けたい 保育園・幼稚園に入れたい、放課後預けたい	子 保・こ・幼 社

親の相談

	相談内容	相談先
妊娠出産	妊娠中・産後の過ごし方、妊婦健診、出産できる病院を知りたい、母乳ケア	母
子育て	しつけ、叱り方、育児不安、育児が負担、育児の協力者がいない	子 母 支 保・こ・幼
経済面	出産費・養育費・医療費の負担が大きい 各種手当・医療費の助成	子 社 県
その他	虐待と思われる子どもを見かけた、思うようにいかず子どもをたたいてしまう	子 佐

「家庭児童相談室」のご案内

18歳未満の子ども及びそのご家庭に関する様々なお悩み(いじめ、不登校、非行、虐待など)について、解決の糸口を探すお手伝いをさせていただきます。よりよい解決への第一歩を踏み出すために、悩みをひとりで抱えず、お気軽にご相談ください。家庭相談員が相談をお受けします。

【こども未来課子育て支援班】

お問合せ先	連絡先
子 こども未来課・子育て支援班	22-9137
母 こども未来課・母子保健班(子育て世代包括支援センター)	22-9136
福 福祉課・障害福祉班	22-9130
学 学校教育課	22-9212
21 あったかさん21	22-7510
支 子育て支援拠点施設	P16 をご覧ください
保・こ・幼 保育所・認定こども園・幼稚園等	P11・P12をご覧ください
社 平戸市社会福祉協議会	22-2180
佐 佐世保こども・女性・障害者支援センター	0956-24-5080
県 県北保健所	57-3933

03. ひとりで悩まないで!

子育て世代包括支援センターをご利用ください 😊

こども未来課母子保健班に、妊娠・出産・子育てに関するあらゆる相談・疑問にお応えするワンストップ相談窓口を開設しています。これまでの保健師・助産師・栄養士に加え、以下の職員が対応します。

●母子保健コーディネーター

妊婦さん一人ひとりの状況に合わせた情報の提供や支援プランを一緒に考えます。

●育児サポーター

妊娠期から子育て期にわたる様々なお悩み等に対応するため、母子保健コーディネーターや保健師と一緒に、「身近な相談相手」として電話や家庭訪問などを行います。



相談専用ダイヤル

☎22-9189 相談受付時間 8:30～17:15 (平日のみ)

～お子さんの成長や発達で気になることがあったら～

「落ち着きがない」「お友達とうまく遊べない」「言葉が遅い」「一方的におしゃべりをする」「運動がぎこちない」など、お子さんの心身の発達について、ご心配なことがある場合はいつでもご相談ください。

[福祉課、こども未来課母子保健班]

平戸市内の児童通所支援

※ご利用の際は福祉課にご連絡ください。

北部

平戸市療育支援センター あったかさん21

児童発達支援 (乳幼児)
放課後等デイサービス (小学生)

- 住所 / 山中町689-4
- 電話 / 22-7510
- 利用の対象となるお子さん / 乳幼児～小学6年生まで
- 開館日 / 火曜日～土曜日



田平

児童発達支援・放課後等デイサービス まんでん

児童発達支援 (乳幼児)
放課後等デイサービス (就学児)

- 住所 / 田平町小手田免1020-2
- 電話 / 57-3560
- 利用の対象となるお子さん / 乳幼児、小学生～高校生
- 開館日 / 月曜日～土曜日、祝日



北部

子ども発達支援 やまびこ学苑

放課後等デイサービス
(就学児)

- 住所および電話 / (平戸校) 職人町126 29-9010
(新町校) 新町40-1 29-9000
- 利用の対象となるお子さん / 小学生～高校生
- 開館日 / 月曜日～土曜日、祝日

平戸校



新町校





気軽にたよって (^_^)

ファミリー・サポート・センターを利用しませんか？

子育てのお手伝いをしてほしい人（依頼会員）と子育ての応援をしたい人（提供会員）が会員となって助け合う会員組織です。サポート・センターでは、会員同士の助け合いを橋渡しします。

- たとえば…
- ★子どもを連れての外出は難しい（通院、冠婚葬祭、PTAなど）
 - ★保育所・学童のお迎えに間に合わない など

Q. 子どもは何歳から預かってもらえるの？

A. 生後6ヶ月から小学校6年生のお子さんで、病児・病後児の預かりは出来ません。

Q. どこで預かってくれるの？

A. 両会員の自宅、または安全が確保できる場所（施設など）

Q. 料金は？

A. 提供するサービスの内容や時間により料金が異なります。詳しくは下記にお問い合わせください。
例) 保育所へのお迎えから預かりまで合計2時間利用した場合
預かり料1時間あたり350円×2時間+車使用料100円=800円

問い合わせ先

平戸市社会福祉協議会(平戸市ファミリー・サポート・センター)
平戸市岩の上町1466 TEL 22-2180

平戸市子育てアプリ おひさまネット by 母子モ

地域とつながる、安心の子育て支援母子手帳アプリです。

- 乳幼児健診の記録 …… 乳幼児健診の結果や身長体重の入力ができます。
- 予防接種の管理 …… 予防接種のスケジュールを自動計算します。接種期限が近づくとアラート機能でお知らせします。
- 子育て日記 …… 写真や文字を使った子育て日記が書けます。
- 子育て記録の共有 …… メインアカウントからの招待で、家族と情報を共有できます。
- 自治体の情報発信 …… 平戸市の子育て関係イベント、支援制度などの情報を発信します。
- 子育て情報の検索 …… 地域の病院、保育所・こども園・幼稚園、公園、子育て施設の情報が検索できます。



母子モ

検索



または



Download on the App Store



GET IT ON Google Play



母子モは外国語でのご利用も可能！英語・中国語・スペイン語など10ヶ国語に対応しています。

本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際は、Googleの利用規約をご確認ください。

03. ひとりで悩まないで!

市内の関係機関には相談しにくい…と感じる時は、市外にもいろんな相談の場所があります。お気軽に相談ください。



- 子ども・家庭110番(長崎県)：養育に関する相談。…………… TEL 095-844-1117
- テレホン児童相談室(長崎県)：養育に関する相談。…………… TEL 0956-23-1117
- 親子ホットライン・子どもの教育相談 (長崎県教育センター)：教育に関する相談。 [親子ホットライン] TEL 0120-0-78310 [教育相談室] TEL 0957-52-9241
- 長崎県発達障害者支援センター「しおさい」(長崎県) 発達などに関する相談。…………… TEL 0957-22-1802

長崎県内の子育て支援情報を、メールやインターネットで配信しています。ぜひご利用ください。



ながさき子育て応援ネット

長崎県が、県内の子育て支援情報を発信するホームページを開設しています。お子さんの写真を整理・記録できる育児日記などの機能を備えたスマートフォン向けアプリもあります。ぜひご利用ください。



ながさき子育て応援ネット
<http://www.nagasaki-kosodate.jp>

※左記のQRコードを読み込んでアクセスすることができます。



あなたの身近に気になるご家庭はありませんか？

「児童虐待かも」と思ったらすぐにお電話ください。

いちはやく
☎ **189** 児童相談所 全国共通3桁ダイヤル

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
お住まいの地域の児童相談所につながります。

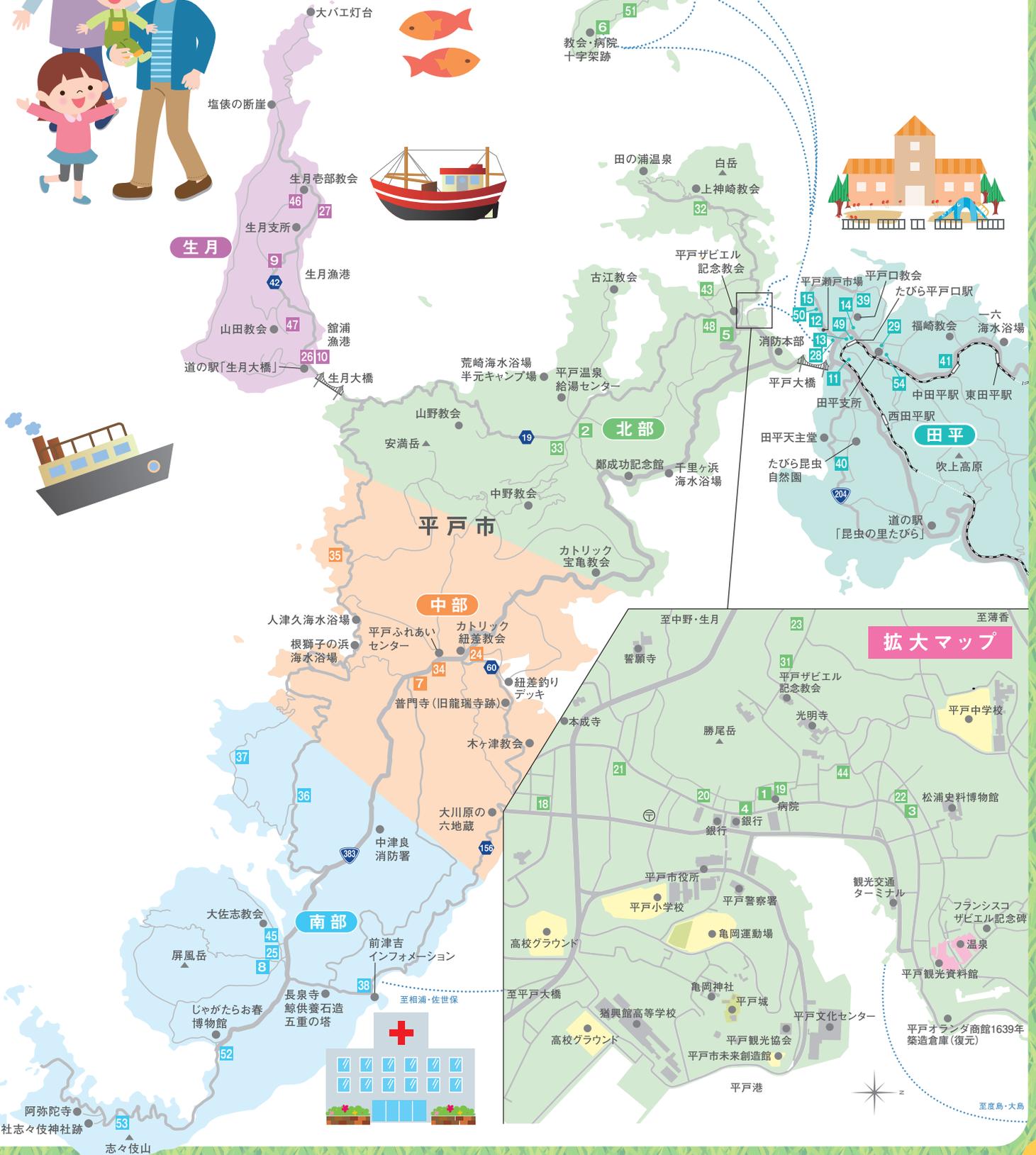
児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。
あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。



04. 子育て支援関連施設マップ



P09～P12に掲載してある施設の地図です。各施設の番号と照合してご確認ください。



05. 市内のお医者さん

お子さんのけがや急な発熱などのとき診療時間外に受診できたり、お母さんが診療中にお子さんを預かってくれる医療機関なども紹介しています。

	名称・診療科目	住所	連絡先	診療時間 <small>午前 午後</small>	休診日 <small>※()は午後休診</small>	子育て情報・ホームページ
北 部	1 柿添病院 <small>小専・小外・外・歯・耳・循・整・ 内・皮・泌・放・リ・脳外・麻</small>	鏡川町278	23-2151	9:00~12:00 14:00~17:00	日・祝日 (土)	
	2 柿添病院附属 中野診療所 <small>内・耳</small>	山中町696-3	20-4100	9:00~12:00 13:00~17:00 <small>(午後は要予約)</small>	土・日	
	3 北川病院 <small>小専・外・整・胃・循・内・放・リ</small>	浦の町737	22-2344	8:30~12:30 13:30~17:30	日・祝日 (土) 小児科(水)	
	4 くわはら医院 <small>内・呼・消・整・胃</small>	宮の町581	22-2306	8:30~12:00 13:30~17:15	日・祝日 (土)	
	5 ごとう耳鼻咽喉科・ 整形外科医院 <small>耳・整</small>	戸石川町964	22-4377	耳鼻科 9:00~12:30 14:30~18:00 整外 9:00~11:30 14:30~17:00	耳鼻科 日・祝日 (木・土) 整外 土・日・祝 (火・木)	
	6 度島診療所 <small>小・外・内</small>	度島町1673	25-2014	8:30~12:00 13:00~17:15	土・日・祝日	
中 部	7 平戸市民病院 <small>小専・眼・外・整・内・放・リ</small>	草積町1125-12	28-1113	8:30~12:00 14:00~17:15	土・日・祝日	
南 部	8 幸福堂医院 <small>小・内・リ</small>	辻町184-33	27-2603	8:30~12:00 13:30~18:00	日・祝日 (土)	
生 月	9 生月病院 <small>小・外・整・内・リ</small>	生月町山田免2965	53-2155	8:30~11:30 13:30~17:15	土・日・祝日	
	10 生月船員福祉会館 診療所 <small>小・内</small>	生月町館浦107-2	53-2584	9:00~12:00 13:30~16:30	土・日・祝日	
田 平	11 しろざわ 内科消化器科 <small>消・内</small>	田平町小手田免946	57-2121	8:30~12:30 14:00~18:00	日・祝日 (水・土)	
	12 青洲会病院 <small>胃・外・整・内・脳外・泌・ 放・リ</small>	田平町山内免612-4	57-2155	8:30~12:00 13:30~17:30	日・祝日 (土)	
	13 谷川病院 <small>小・循・消・内・皮・リ・呼</small>	田平町山内免400	57-0045	8:40~12:00 14:00~17:20	日・祝日 (土)	
	14 はたえ眼科 <small>眼</small>	田平町山内免460-1	57-0109	8:00~12:00 14:00~17:30	日・祝日 (火・木・土)	
	15 平戸愛恵病院 <small>心内・精</small>	田平町野田免202	57-1150	9:00~12:00 13:00~17:00	土・日・祝日	
大 島	16 大島診療所 <small>内・外</small>	大島村神浦154	55-2039	9:00~12:00 13:00~17:15	土・日・祝日 (月・水・金)	
	17 大島診療所 的 山出張所 <small>内・外</small>	大島村的山川内791-1	55-2533	13:30~16:00	火・木・土 日・祝日	

小…小児科 小専…小児科の先生が専任で従事されています 小外…小児外科 胃…胃腸科 呼…呼吸器科 肛…肛門科 歯…歯科 耳…耳鼻咽喉科
消…消化器科 循…循環器科 心内…心療内科 整…整形外科 精…精神科 内…内科 脳外…脳神経外科 リ…リハビリテーション科 麻…麻酔科

診療時間外に受診ができますが事前に連絡が必要な医療機関もありますので、電話してから受診しましょう
 診療中にお子さんを預かります
 駐車場があり、台数を表示しています
 子どもの遊べるスペースがあります
 絵本やおもちゃがあります
 ホームページがあります

06. 市内の歯医者さん

「赤ちゃんがいるから歯医者さんに行けない。」とあきらめていませんか？お母さんが診療中にお子さんを預かってくれる医療機関なども紹介していますので、安心して受診してください。

	名称・診療科目	住所	連絡先	診療時間 <small>午前 午後</small>	休診日 <small>※()は午後休診</small>	子育て情報・ホームページ
北部	18 大森歯科医院 <small>小歯・矯歯・歯</small>	職人町117-1	22-3814	9:00~12:30 14:00~18:00 土 8:30~13:00	日・祝日 (土)	
	19 柿添病院歯科室 <small>歯</small>	鏡川町278	23-2151	9:00~12:00 14:00~17:00	日・祝日 (土) ※土曜は不定期休診	
	20 木引田町歯科 <small>小歯・矯歯・歯外</small>	木引田町465	23-8320	8:30~12:00 13:30~20:00 (土日13:30~17:00)	木・祝日	
	21 丸屋けいたろう 歯科クリニック <small>小歯・歯・歯外</small>	木引田町411	29-9301	9:00~13:00 14:30~19:30	日・祝日 (水・土)	
	22 林歯科医院 <small>小歯・歯</small>	浦の町712	22-2345	8:30~13:00 14:30~18:00	日・祝日 (土)	
	23 山崎歯科医院 <small>小歯・矯歯・歯</small>	鏡川町366	22-4208	8:30~12:00 14:00~18:00	日・祝日 (土)	
中部	24 けいすけ 歯科クリニック <small>小歯・歯</small>	紐差町 1021-17	28-0519	9:00~13:00 14:00~18:00	日・祝日 水曜午前 (土)	
南部	25 山崎歯科 <small>歯</small>	辻町184-27	27-1222	9:00~13:00 15:00~19:00	日・祝日 (土)	
生月	26 井上デンタル クリニック <small>小歯・矯歯・歯</small>	生月町館浦107-2	53-1524	8:30~12:00 14:00~18:00	日・祝日 (土)	
	27 NATURAL TEETH <small>小歯・矯歯・歯・歯外</small>	生月町壱部浦3-1	26-5555	9:00~13:00 14:00~18:00 (土13:00~17:00)	日・祝日 (不定休あり)	
田平	28 安部歯科医院 <small>歯</small>	田平町山内免306	57-0055	8:00~13:00 14:00~18:00 土 8:00~13:30	日・祝日 (土)	
	29 いなざわ歯科医院 <small>小歯・歯</small>	田平町里免136-1	57-3337	9:00~13:00 14:00~18:00	日・祝日 (木・土)	
大島	30 大島歯科診療所 <small>歯</small>	大島村神浦154	55-2506	8:30~12:00 14:30~17:00	土・日・祝日	

小歯…小児歯科 矯…矯正歯科 歯…歯科 歯外…歯科口腔外科



診療時間外の受診ができますが事前に連絡が必要な医療機関もありますので、電話してから受診しましょう



診療中にお子さんを預かります



駐車場があり、台数を表示しています



ホームページがあります



絵本やおもちゃがあります



子どもの遊べるスペースがあります

夜間の急な病気のと看、病院へ行くべきが気軽に相談したい！

夜間、お子さんのけがや急な発熱、おう吐などで病院へ行った方がよいか判断に迷ったとき、まず、電話で相談しましょう。看護師がアドバイスします。相談時間 午後6時～翌朝8時（日曜・祝日は24時間対応）

長崎県小児
救急電話相談センター 局番なし #8000

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から



07. 保育所・認定こども園・幼稚園ってどんなと

認可保育所・認定こども園

通常保育 保護者の仕事や病気などの理由で自宅で保育できない場合に、0歳から就学前のお子さんを保育所に預けることができます。また、認定こども園の幼稚園部分では、満3歳から教育を受けることができます。入所の申し込みや保育料については、こども未来課子育て支援班にお問い合わせください。

延長保育 遅い時間まで働く保護者のために、通常の保育時間を延長して預けることができます。

一時預かり 保護者が週1、2回程度の仕事や育児リフレッシュなどのために、一時的に預けることができます。

認可保育所

	名称	住所	連絡先	保育時間	延長保育	一時預かり
北 部	31 愛の園保育所	鏡川町361 	22-2244	7:00~18:00	~19:30	○
	32 光の園保育園	大久保町322-11 	23-2612	7:00~18:00	~18:30	○
	33 中野愛児園	山中町391 	24-2358	7:00~18:00	~18:30	○
中 部	34 東和愛児園	紐差町690-1 	28-0156	7:00~18:00	~18:30	○
	35 獅子保育園	獅子町1020-2 	28-0174	7:00~18:30	~19:00	○
南 部	36 中津良保育所	猪渡谷町722-2 	27-0475	7:00~18:00	~18:30	○
	37 堤保育園	堤町1072	27-1084	7:00~18:00	なし	○
	38 津吉保育所	前津吉町468-1	27-0222	7:00~18:00	~18:30	○
田 平	39 平戸口社会館	田平町山内免764-2 	57-0236	8:00~18:00	~19:00	○
	40 若葉保育園	田平町下寺免634-8 	57-3028	7:00~18:00	~19:00	○
	41 花園保育園	田平町下亀免968-1 	57-0744	7:00~18:00	~19:00	○
大 島	42 大島村保育所	大島村前平2737	55-2006	7:45~17:30	なし	○

認定こども園

	名称	住所	連絡先	保育時間	延長保育	一時預かり
北 部	43 幼保連携型認定こども園 しおかこども園	鏡川町127-1	22-3360	7:00~18:00	~18:30	○
	44 幼保連携型認定こども園 みのりこども園	鏡川町252 	22-2575	7:00~18:00	~19:00	○
南 部	45 幼保連携型認定こども園 小鳩こども園	辻町205 	27-0333	7:00~18:00	~18:30	○
生 月	46 幼保連携型認定こども園 めばえ	生月町里免3134-3 	53-0496	7:15~18:15	なし	○
	47 幼保連携型認定こども園 平戸市立生月こども園	生月町山田免526-1	22-9206	7:30~18:30	なし	○

こ？

地域型保育事業所

認可保育所、認定こども園(保育所部分)と同様に、保護者が仕事などのために自宅で保育できない場合に、0歳から2歳児クラス(3歳になった後の最初の3月31日まで)のお子さんを預けることができます。入所の申し込みや保育料については、こども未来課子育て支援班にお問い合わせください。延長保育や一時預かりも認可保育所などと同様に提供しております。

	名称	住所	連絡先	保育時間	延長保育	一時預かり
北部	48 はなまる保育園	戸石川町580-3	29-9017	7:00~18:00	~19:00	○
田平	49 谷川病院にこにこハウス	田平町山内免402-1 	57-0045	7:00~18:00	~19:00	○
	50 青洲会病院とびっこ保育園	田平町山内免613-9 	57-2152	7:30~18:30	~20:00	

へき地保育所

対象区域内の保護者が、仕事などのために自宅で保育できない場合に、2歳から就学前のお子さんを保育園でお預かりします。入所の申し込み・保育料については、こども未来課子育て支援班にお問い合わせください。

	名称	住所	連絡先
北部	51 度島町へき地保育所	度島町1655	25-2615
南	52 志々伎町へき地保育所	志々伎町265-1	27-0442
部	53 野子町へき地保育所	野子町2628	29-1027

保育時間／
【平日】8:00~16:00
【土曜日】8:00~11:00

幼稚園



通常保育 集団生活を体験し、遊びを通して社会生活のルールや道徳などを3歳から就学前のお子さんに学んでいただく場です。入園の申し込みや保育料は幼稚園に直接お問い合わせください。

預かり保育 早朝や遅い時間まで働く保護者のために、通常の保育時間を延長して預けることができます。

一時預かり 保護者が病気になったとき、ちょっとリフレッシュしたいときなどに一時的に子どもを預かることができます。日曜日、祝祭日の利用はできません。

	名称	住所	連絡先	保育時間	預かり保育	一時預かり
田平	54 やよい幼稚園	田平町里免238 	57-0789	9:00~14:00	~18:00	○

08. 親子で遊ぼう! ママ友作ろう!

北部

認定こども園

かもめネットワーク

- *場所 / 幼保連携型認定こども園 しおかこども園
- *住所 / 鏡川町127-1
- *日時 / 毎日 10:00~11:30
- *対象年齢 / 2か月~就学前
- *利用料 / 無料
- *活動 / ママ友 ママ情報交換 情報提供
相談 親子



あたたかい家庭的な環境の中で、同年齢の子ども達と触れ合ったり、子育てについて情報交換できる場です。どうぞお気軽にご利用ください。

[連絡先] しおかこども園 22-3360

北部

認定こども園

みのりの樹1

- *場所 / 幼保連携型認定こども園 みのりこども園
- *住所 / 鏡川町252
- *日時 / 火曜・金曜 10:00~11:00
- *対象年齢 / 2か月~就学前
- *利用料 / 無料
- *活動 / ママ友 ママ情報交換
情報提供 相談 体験 HP



お子さんの年齢のクラスに親子で一緒に入ってクラス担当者と話をしたり、園児と遊んだりします。集団の中に入って遊ぶお子さんの姿に新しい発見がありますよ。また育児相談や、妊娠中~出産後の方のママ友・ママ友づくりの支援をします。

[連絡先] みのりこども園 22-2575

北部

保育所

まるっこルーム

- *場所 / はなまる保育園
- *住所 / 戸石川町580-3
- *日時 / 月曜・水曜・金曜 10:00~11:00
- *対象年齢 / 3か月~3歳
- *利用料 / 無料
- *活動 / ママ友 ママ情報交換
情報提供 相談 本 体験 親子



0歳児からの親子のための「お部屋」です。誰もが気軽に遊びに行けて、誰かと繋がれる場所。「安心」「安全」「おだやか」な空間でかわいい笑顔の子ども達と乳児専門のスタッフがお待ちしております。

[連絡先] はなまる保育園 29-9017

中部

保育所

ライオン広場

- *場所 / 獅子保育園
- *住所 / 獅子町1020-2
- *日時 / 月曜~土曜 7:00~19:00
- *対象年齢 / 2か月~就学前
- *利用料 / 無料
- *活動 / ママ友 ママ情報交換
相談 季節行事 本 体験 親子 HP



親子が安心して楽しめる場を提供したいと心がけています。どなたでもご自由にご利用ください。

[連絡先] 獅子保育園 28-0174

中部

保育所

東和愛児園

- *場所 / 東和愛児園
- *住所 / 紐差町690-1
- *日時 / 月曜~土曜 10:00~11:00
- *対象年齢 / ~就学前
- *利用料 / 無料
- *活動 / 園庭開放
HP



入園前のお子さんが同年齢のクラスに入り、保育を体験できます。広い園庭があるので、思いっきり遊ぶことができます。各年齢に応じた体力づくりをしています。

[連絡先] 東和愛児園 28-0156

南部

保育所

中津良保育所

- *場所 / 中津良保育所
- *住所 / 猪渡谷町722-2
- *日時 / 月曜~土曜 8:00~17:00
- *対象年齢 / 3か月~就学前
- *利用料 / 無料【実費あり】
- *活動 / 情報提供 相談
季節行事 本 体験 親子 HP



気軽に園に来ていただいて、園児と一緒に室内外で遊んだり、保育者と子育てについてお話をしたりしながら楽しく過ごすことができます。

[連絡先] 中津良保育所 27-0475

南部

保育所
堤保育園

- *場所 堤保育園
- *住所 堤町1072
- *日時 月曜～土曜
8:00～12:00
- *対象年齢 3か月～就学前
- *利用料 無料
- *活動 ママ友 ママ情報交換



情報提供 相談 講座 季節行事 本 体験 親子

保育園の行事は園内にとどまらず、地域としての行事でもあり、多くの方々が参加しています。普段からどなたでもお気軽に園に遊びにいらしてください。

[連絡先] 堤保育園 27-1084

南部

認定こども園
小鳩こども園

- *場所 幼保連携型認定こども園
小鳩こども園
- *住所 辻町205
- *日時 月曜～金曜
10:00～12:00
- *対象年齢 3か月～就学前
- *利用料 無料
- *活動 ママ友 ママ情報交換



情報提供 相談 本 体験 親子 HP

親子で自由に園庭の遊具で遊ぶことができます。また年齢に応じたクラスに入り、入所している子どもたちと一緒におもちゃなどで遊ぶこともできます。

[連絡先] 小鳩こども園 27-0333

南部

保育所
津吉保育所

- *場所 津吉保育所
- *住所 前津吉町468-1
- *日時 月曜～金曜
10:00～11:30
- *対象年齢 3か月～就学前
- *利用料 無料
- *活動 情報提供 相談



季節行事 本 体験 親子

園庭で自由に遊んだり、入所している子どもたちと一緒に遊ぶことができます。どなたでもお気軽にご利用ください。

[連絡先] 津吉保育所 27-0222

田平

幼稚園
やよいプレイランド

- *場所 やよい幼稚園
- *住所 田平町里免238
- *日時 第2・第4木曜
10:00～11:30
- *対象年齢 3か月～就学前
- *利用料 無料
- *活動 ママ友 ママ情報交換 情報提供 相談



講座 季節行事 本 体験 親子 HP

子育て中のお父さん・お母さん、孫育て中のおじいちゃん・おばあちゃん、子ども達を囲んでのんびり楽しく過ごしましょう。広い園庭で走ったりブランコや砂場でも遊べますよ。

[連絡先] やよい幼稚園 57-0789

田平

保育所
おひさまひろば

- *場所 平戸口社会館
- *住所 田平町山内免764-2
- *日時 月2回木曜日
10:00～12:00
- *対象年齢 3か月～就学前
- *利用料 無料【実費あり】
- *活動 ママ友 ママ情報交換 相談



本 体験 親子 HP

どなたでも気軽に参加できます。親子で友だち作りをしながら、「おひさまハウス」でのんびりと過ごしましょう。楽しい活動や園児たちとの交流も喜ばれています。平日は園庭開放もしています。

[連絡先] 平戸口社会館 57-0236

田平

保育所
さくらんぼ広場

- *場所 若葉保育園
- *住所 田平町下寺免634-8
- *日時 月曜～土曜
10:00～11:30
- *対象年齢 5か月～就学前
- *利用料 無料
- *活動 相談 体験 HP



豊かな自然に囲まれて、のびのびと遊べる運動場には楽しい遊具があります。行事以外の時は園内を見学することもできます。子育てについて、保育士に相談できます。

[連絡先] 若葉保育園 57-3028

08. 親子で遊ぼう! ママ友作ろう!

田平

保育所

はなぞの広場

- *場所 / 花園保育園
- *住所 / 田平町下亀免968-1
- *日時 / 月曜～金曜
10:00～12:00
- *対象年齢 / 2か月～就学前
- *利用料 / 無料
- *活動 / ママ友 ママ情報交換
相談 季節行事 体験 HP



毎月、出張助産師によるベビーマッサージがあります。お子さんの身体計測やお悩み相談も実施しています。毎月発行しているおたよりでスケジュールの確認ができます。

[連絡先] 花園保育園 57-0744

生月

児童館

よちよちクラブ

- *場所 / 山田児童館
- *住所 / 生月町館浦284-20
- *日時 / 火曜～金曜
10:00～11:30
※土曜日及び小中学校の長期休暇は休止
- *対象年齢 / ～就学前
- *利用料 / 無料
- *活動 / ママ友 ママ情報交換 親子



お母さん方が「どこで遊ばせようかな?」と思った時は、児童館へどうぞお越しください。いつでも親子のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

[連絡先] 山田児童館 53-1759

生月

認定こども園

めばえ広場

- *場所 / 幼保連携型認定こども園
めばえ
- *住所 / 生月町里免3134-3
- *日時 / 火曜・木曜
9:30～11:30
- *対象年齢 / 4か月～就学前
- *利用料 / 無料
- *活動 / ママ情報交換 相談 季節行事 本 体験 親子 HP



育児相談・ベビーマッサージなど、あたたかい雰囲気のなかで行っております。園児との交流もあり、親子で楽しく遊べます。毎月、ホームページにて子育て支援計画通信を配信しています。

[連絡先] めばえ 53-0496

生月

認定こども園

いきつきげんきっこ広場

- *場所 / 平戸市立生月こども園
- *住所 / 生月町山田免526-1
- *日時 / 火曜・水曜・木曜
10:00～11:30
- *対象年齢 / 3か月～就学前
- *利用料 / 無料
- *活動 / ママ友 ママ情報交換
情報提供 相談 講座 季節行事 親子



子育て支援事業として『いきつきげんきっこ広場』を計画実施しています。春に説明会を開催し、年間計画を立てて実施しています。また、「げんきっこ広場だより」を定期的に作成し、行政施設やスーパーなどに掲示しPRしています。

[連絡先] 平戸市立生月こども園 22-9206

大島

保育所

しまっこ広場

- *場所 / 大島村保育所
- *住所 / 大島村前平2737
- *日時 / 火曜・木曜
9:30～11:00
- *対象年齢 / 2か月～就学前
- *利用料 / 無料
- *活動 / ママ友 ママ情報交換
情報提供 相談 体験 親子



小さな子どもと親が安心して遊べる場所です。親子が気軽に遊びに来て入所している子どもたちと一緒に遊んだり、保育士に相談することができます。

[連絡先] 大島村保育所 55-2006

活動

- ママ友 ママ友づくり
- ママ情報交換 ママ同士の情報交換
- 情報提供 子育てに関する情報提供
- 相談 子育て相談
- 講座 子育て講座
- 季節行事 季節の行事に参加
- 本 読み聞かせ
- 体験 体験活動
- 親子 親子遊び
- HP ホームページ有



子育て支援拠点施設
北部 あいちゃん広場

- *場所 愛の園保育所
- *住所 鏡川町361
- *日時 月曜～金曜
10:00～15:00
- *対象年齢 0か月～就学前
- *利用料 無料
- *活動 ママ友 ママ情報交換
情報提供 相談 講座 季節行事 本 体験 親子 HP



親同士、子ども同士の小さな出会いの場として、親子が自由に利用できる広場を提供しています。園内の見学や3B体操にも参加できます。

[連絡先] 愛の園保育所 22-2244

子育て支援拠点施設
田平 子育てひろば トコトコ

- *場所 平戸市福祉保健センター
- *住所 田平町里免90
- *日時 火曜～土曜
10:30～16:00
- *対象年齢 0か月～就学前
- *利用料 無料【実費あり】
- *活動 ママ友 ママ情報交換 情報提供 相談
講座 季節行事 本 体験 親子 facebook



たくさんのおもちゃと絵本があり、安心してのびのびと遊べる場です。子育ての情報を得たり、妊娠中のお母さんや乳幼児期の子育てが家族が気兼ねなく集まり交流できる場です。

[連絡先] トコトコ 57-1943

子育て支援拠点施設
中部 出張ひろばトコトコ in 紐差

- *場所 ふれあいセンター内娛樂室
- *住所 紐差町678-1
- *日時 金曜
10:00～15:00
- *対象年齢 0か月～就学前
- *利用料 無料【実費あり】
- *活動 ママ友 ママ情報交換
情報提供 相談 本 体験 親子



たくさんのおもちゃがあり安心してのびのび遊べる場です。子育ての情報を得たり、妊娠・出産・乳幼児期の子育てが家族が気兼ねなく集まり交流が出来る場所です。

[連絡先] トコトコ 57-1943

子育て支援拠点施設
南部 出張ひろばトコトコ in 津吉

- 場所 多目的研修センター内和室
- 住所 辻町199
- 日時 水曜
10:00～15:00
- 対象年齢 0か月～就学前
- 利用料 無料【実費あり】
- 活動 ママ友 ママ情報交換
情報提供 相談 本 体験 親子



たくさんのおもちゃがあり、安心してのびのびと遊べる場です。子育ての情報を得たり、おやつを作ってティータイムをママ友と楽しんだりできますよ。

[連絡先] トコトコ 57-1943

図書館

6つの図書館と図書室で本の貸し出しができます。また図書館では親子が絵本を開いたり、手遊びをしたりなどふれあい遊びを楽しむことができる「おはなし会」があります。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

	名称	住所・連絡先	開館時間・延長時間	閉館日	おはなし会
北部	平戸図書館 (未来創造館 COLAS平戸内)	岩の上町1458-2 22-4017	10:00～18:00 18:00～20:00 (自動貸出のみ)		毎週日曜日開催 14:00～ 赤ちゃんおはなし会／第2-4水曜日 10:30～
中部	永田記念図書館 (ふれあいセンター内)	紐差町678-1 22-9182	10:00～18:00	火曜日・ 月の最終日曜日	毎週土曜日開催 14:00～
南部	南部公民館図書室	辻町199 22-9191	8:30～18:00	祝日	
生月	生月図書室 (生月支所内)	生月町里免1660 22-9202	10:00～18:00	火曜日	
田平	田平町中央公民館 図書室	田平町山内免270-1 22-9211	9:00～20:00		
大島	大島村公民館図書室	大島村前平1456-1 55-2511	9:00～17:00	土曜日午前休み	

閉館日は、その他に年末年始・蔵書点検期間です。



09.親子で体験しよう!



最高の思い出をつくらう!



平戸には見るだけでなく、自らチャレンジできる施設がたくさんあります。
親子で、そしてお友達同士で、楽しい時間をお過ごし下さい。

たびら昆虫自然園

開館時間／9:00～17:00

休館日／月曜日(夏休み中は除く。月曜日が祝祭日
の場合はその翌日)及び12/29～1/3

入館料／大人・高校生 410円 団体(20名以上) 330円
小・中学生 310円 250円
幼児(4歳以上) 150円 120円

駐車場／60台

電話／57-3348

HP／<http://www.hira-shin.jp>(平戸市振興公社のHPから昆虫園を選択)

解説員の案内で、虫のを見つけ方や触れ合い方など、園内を散策しながら親子で楽しく学べます。とても広い敷地内では、林・畑・水辺・草原の各ゾーンで、四季折々の景観も楽しむ事ができます。雨天時には、館内で木の実の工作(有料)などもすることができます。



ベビーカー 入館可	トイレ 洋式・和式	ベビー シート有	ベビーカー 貸し出し可	飲食 スペース有
--------------	--------------	-------------	----------------	-------------

平戸市生月町博物館・島の館

開館時間／9:00～17:00

休館日／1/1・1/2

入館料／大人 520円 高校生 310円 小・中学生 210円
幼児 無料 障がい者 半額

駐車場／56台

電話／53-3000

HP／<http://www.hira-shin.jp/shimanoyakata/>

親子で楽しく平戸市の漁業を学べるコーナーがあり、約400匹の魚のはく製や魚の画像にタッチして学べるウォールビジョンなど見所満載です。

ベビーカー 入館可	トイレ 洋式	ベビー シート有	ベビー ベッド有	ベビーカー 貸し出し可	自動販売機有
--------------	-----------	-------------	-------------	----------------	--------



シーライフひらど

開館時間／平日13:00～21:00

土曜・日曜10:00～21:00

日曜10月～6月までは17:00閉館

休館日／月曜日・年末年始 ※夏休み期間は無休

駐車場／60台

電話／23-8351

HP／<http://www.hira-shin.jp>

入館料／大人

440円

中・高校生

330円

小学3年生以上

220円

小学2年生以下

無料

シルバー

220円

障がい者の方の料金もあります

ベビーカー
入館可

トイレ
洋式・和式

自動販売機有

飲食
スペース有

大人1名に対し、小学2年生以下(幼児を含む)は2名まで無料になります。プールに入る事によって、親と子どもが親密になりいつも以上にスキンシップがとれると思います。当スイミングスクールも、年長さんから受講することができます。毎年4月の1週目には、当スクール未受講者を対象とした無料体験も実施しています。(年長～小学3年生まで)



親子で楽しめる公民館講座

クラフトテープ・英会話・ヨガ・フラダンス・工作教室など子どもから大人まで楽しめる講座がたくさんあります。また、母の日・父の日・バレンタインデーなどには親子で参加できる講座も開催していますので、ぜひご参加ください。詳細については、各地区公民館へお尋ねください。

北部公民館：22-2418

生月町中央公民館：22-9203

中部公民館：22-9181

田平町中央公民館：22-9211

南部公民館：22-9191

大島村公民館：55-2511



このほかにも、漁師体験、乗馬体験などができる施設がたくさんあります。

詳しくは、市役所観光課 ☎**22-9140** までお尋ねください。