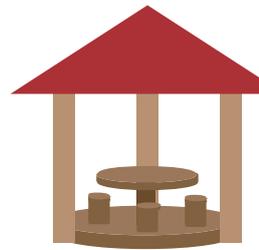


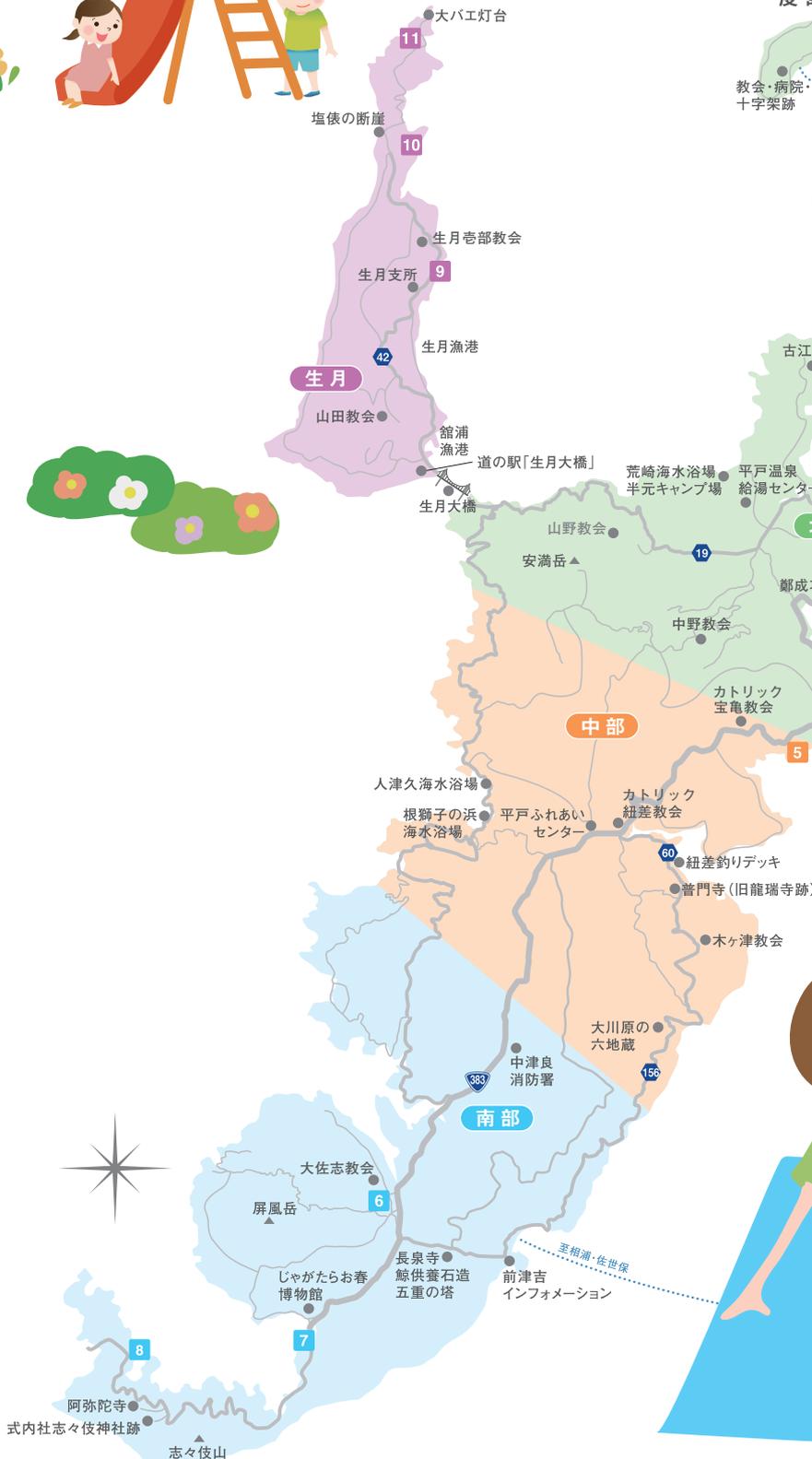
# 10. 公園へ出かけよう

## 公園マップ

P20～P22に掲載してある公園の地図です。各施設の番号と照合してご確認ください。



「来た時よりも美しく!!」  
持ち込んだゴミは、  
持ち帰りましょう。



## 1 県立平戸公園

北部



住 岩の上町868-2外 (平戸大橋 平戸側出口すぐそば)

**P** 200台   **WC** 和式・洋式・多目的   **BS**

遊具

- 瀬戸に架かる平戸大橋とともに、風光明媚な公園として多くの方に親しまれています。
- 平戸大橋をバックに写真撮影のスポットでもあり、多くの観光客が訪れます。
- 春には桜が咲き、季節毎にイベントが開催されています。
- 芝生があり小さい子どももボール遊びができます。



## 2 崎方公園

北部



住 大久保町2529外 (平戸大橋より車で15分)

**P** 20台   **WC** 和式・洋式   **BS**

遊具

- 高台にあり平戸城、平戸港、旧城下町を一望できます。
- 春は桜と平戸つつじの名所です。
- 敷地内に、三浦按針の墓、フランシスコザビエル記念碑があり観光名所となっています。
- 芝生があり、小さい子どももボール遊びができます。



## 3 さくらば公園

北部

住 戸石川町485 (平戸大橋より車で5分)

**P** 22台   **WC** 洋式・多目的    

遊具



- 園内の遊具は、平戸の魅力をより身近に感じてもらえるように、平戸城や平戸大橋、生月大橋などをイメージしたデザインとなっています。
- 健康器具も設置されており、大人から子どもまで楽しめる公園となっています。
- “ひらっこパーク”の愛称で、地域の方に親しまれています。



## 4 飯盛漁港運動公園

北部

住 度島町635-11 (飯盛港より車で3分)

**P** 15台   **WC** 洋式      

遊具



- グラウンドがあり、サッカーやソフトボールなどに利用しています。
- 夏には海水浴場として子どもから大人まで楽しめます。
- 屋根付の休憩所があります。
- すぐ近くに陸続きの島「丸島」があり、琴平神社を祭っています。



# 10. 公園へ出かけよう

## 5 宝亀漁港運動公園

中部

住 宝亀町1091-38  
(平戸大橋より車で22分)

WC 洋式

遊具



- グラウンドがあり、ボール遊びができます。
- 遊具もあり、小さい子どもも楽しめます。
- 屋根付の休憩所があります。



## 6 みる来公園

南部

住 鮎川町33-1地先  
(南部中学校より車で3分)

遊具



- 地元の方々が遊具を設置して管理している公園です。
- 屋根付きの休憩所があります。
- クリスマスシーズンには、イルミネーションがきれいです。



## 7 志々伎浦漁港運動公園

南部

住 志々伎町288-21  
(志々伎小学校より車で2分)

P 70台 WC 和式 洋式

遊具



- 広々としたグラウンドがあります。
- 芝生があり小さい子どもも楽しめます。
- 海沿いには遊歩道があります。
- 水辺に親しめるよう整備されています。



## 8 福良漁港運動公園

南部

住 野子町2077-6  
(野子小中学校より車で3分)

P 30台 WC 和式 洋式

遊具



- 小さい砂浜があり、夏には海水浴場として利用できます。
- 遊具や緑地があり、小さい子どもから大人までゆっくり過ごせます。
- 水辺に親しめるよう整備されています。



## 9 宮田公園

生月

住 生月町壱部浦38-1外  
(生月大橋より車で8分)

遊具



- 運動公園「海の広場」の一部として作られた公園です。
- コンビネーション遊具があり、小さい子どもも遊べます。
- 近くにはナイター照明付のグラウンドやトイレ、駐車場があります。



## 10 御崎浦海浜公園

生月

住 生月町壱部1652-4外  
(生月大橋より車で15分)

P 20台 WC 和式 洋式 BK BS

遊具



- その昔、捕鯨で使う網を干していた場所に作られた公園のため、石敷きの網干場が当時のまま残されています。
- 夏は海水浴場として子どもから大人まで楽しめます。
- 帆船型のアスレチック遊具に登れば、気分は海賊王!



## 11 牧場の公園

生月

住 生月町御崎754-2  
(生月大橋より車で20分)



**P** 20台 **WC** 和式・洋式 **BK** 

遊具 

- 生月の一番北にある大バエ灯台に一番近い公園です。
- 公園奥に放牧用の石垣や草原があり、当時牧場だった様子が見えます。
- ここから眺める夕陽は絶景です。
- 「月」をモチーフにしたモニュメント、アスレチック遊具があります。



## 12 県立田平公園

田平



住 田平町小手田免823-1外 (平戸大橋より車で3分)

**P** 200台 **WC** 和式・洋式・多目的 **BS**    

遊具      

- 観光地平戸の玄関口に位置する公園です。
- 春には桜やつつじが咲き、多くの花見客が訪れます。
- 広々とした敷地に緑地があり、家族でピクニックをしてゆっくり過ごすことができます。



## 13 城山公園

大島

住 大島村前平2221-2  
(的山港より車で9分)



**WC** 和式  

遊具   

- 春には桜・つつじが咲き、家族での花見に最適です。
- 広場にある展望台からの見晴らしは最高です。
- 2ヶ所の広場があり、下の広場は全体が芝生で遊具もあり小さい子どもも安心して遊べます。



## 14 うばこ公園

大島

住 大島村大根坂 2363-15  
(的山港より車で10分)



**WC** 和式・洋式  

遊具  

- 大根坂漁港に位置する公園です。
- 小さいグラウンドがあり、小さい子どもも安心して遊べます。



# 11. お店を利用しよう！



## 1 レストラン ベイリーフ 北部

住 木引田町474-1 TEL 22-2221 営 11:30~15:00 18:00~22:00 休 不定休

P ㊟ WC 洋式 ㊟ 畳 ㊟ 長

「ハンバーグ」は冷めてもやわらかく子どもも大好き。1時間無料の町営駐車場をご利用ください。

おすすめメニュー ○お子様ランチ:600円(税別)  
○平戸牛ハンバーグ:1,200円(税別)



## 2 ラ・バレンヌ 北部

住 岩の上町499-5 TEL 22-4186 営 10:00~21:00 (18:00以降予約制) 休 火曜日

P ㊟ WC 洋式 ㊟ 個 ㊟ 長

本格的ログハウスのアットホームな雰囲気のお店です。外にはガーデンテラスやミニログハウス、ブランコもあります。

おすすめメニュー ○お子様ランチセット:850円  
○ハンバーグランチ:1,300円



## 3 ブルーベル 北部

住 崎方町879 TEL 23-3376 営 16:00~20:00 休 水曜

㊟ WC 洋式 ㊟ 長

「ハンバーグカレードリア」は人気No.1のメニューです。洋食メニューはテイクアウトができます。平戸港交流広場の駐車場をご利用ください。

おすすめメニュー ○お子様ランチ:900円  
○ハンバーグカレードリア:700円



## 4 もりとう食堂 北部

住 崎方町824 TEL 22-2343 営 11:00~16:00 休 不定休(週に1回)

㊟ WC 洋式 ㊟ 畳 ㊟ 長 ア

「森藤製麺所」の特製ちゃんぽん麵を使った「平戸ちゃんぽん」を提供しています。平戸港交流広場の駐車場をご利用ください。

おすすめメニュー ○ちゃんぽん:750円  
○玉子うどん:500円



## 5 キッチン眺望亭 北部

住 鏡川町12 TEL 22-7898 営 11:30~14:00、夜は予約制 休 月曜

P ㊟ WC 洋式 ㊟ 畳 ㊟ 長

ご相談いただければ、予算にあわせた料理をオーダーメイドでお作りいたします。ファミリーや子ども会でのご利用も対応可能です。

おすすめメニュー ○パスタランチ、ピザランチ:1,000円  
○ハンバーガー:680円~



## 6 漁師食堂 母々の手 北部

住 主師町751 TEL 24-2648 営 11:00~15:00 休 土・日・祝のみ営業

P ㊟ WC 洋式 ㊟ 畳 ㊟ 長

漁師の母ちゃんが腕を振るう海鮮バイキングは大満足します。お店の前には漁港もあり、眺めも最高です。

おすすめメニュー ○海鮮バイキング 4歳未満:無料  
4歳以上の未就学児:500円  
小学生:1,100円 中学生以上:2,200円

**P** 駐車場有り(台数) **☎** ベビーカー入店可 **WC** トイレ(和式・洋式)有り **🍼** オムツを替えるスペース有り **👶** 子ども用椅子有り **🍴** 量・フロアリング有り **👤** 個室有り  
**🚫** 禁煙室有り **🍴** 子ども用食器有り **👶** おもちゃ・絵本有り **👶** 子どもメニュー有ります(または通常メニューをハーフサイズで注文可) **長** 長崎県健康づくり応援の店(※) **A** アレルギー対応



## 7 お食事処 とき里 平戸店 北部

住 崎方町827 TEL 23-3616 営 11:30~14:30 17:30~22:00 休 日曜・水曜  
(土曜のみ夜24:00まで)

**☎** **WC** 洋式 **🍼** **👶** **🍴** **🍴** **👤** **🍴** **👤**  
 お子様のお祝い事などにも事前に連絡をいただければ相談に応じます。広い店内で子ども連れでもゆっくり食事ができます。

おすすめメニュー **◎箱膳:1,280円(税別)**  
**◎お子様セット:500円(税別)**



## 8 寺田窯 北部

住 坊方町492-1 TEL 24-2032 営 12:00~売り切れまで 営 土日のみ営業

**P** 4台 **☎** **WC** 洋式 **🍼** **A**  
 添加物をなるべく使用しないパンづくりを心がけています。アレルギー対応(卵・牛乳)の菓子パンもあります。(1週間前までに要予約)

おすすめメニュー **◎あんぱん:180円(税別)**  
**◎おいもプチパン:180円(税別)**



## 9 一ふじ食堂 北部

住 浦の町670 TEL 22-2007 営 10:00~18:00 休 日曜

**P** 1台 **☎** **WC** 和式 **🍼** **👶** **🍴** **🍴** **👤** **🍴** **長**  
 子連れでもゆっくり食事が出来ます。味はもちろん、メニューも豊富で、ボリューム満点の定食は大人にも子供にも大人気です。

おすすめメニュー **◎うどん定食:650円**  
**◎唐揚げ定食:750円**



## 10 ドライブイン峠 南部

住 神船町248-2 TEL 27-0456 営 11:00~14:00, 16:30~21:00 休 火曜

**P** 15台 **☎** **WC** 和式 **🍼** **👶** **🍴** **🍴** **👤** **🍴** **長**  
 定食、丼物、寿司など色んなメニューがあり、お手頃な値段でお腹一杯になります。空室があれば、オムツを替えることができます。

おすすめメニュー **◎お子様ランチ:850円(税別)**  
**◎さしみ定食:1,500円(税別)**



## 11 カフェ・パヤラ 生月

住 生月町寿部1845-3 TEL 53-0400 営 11:30~18:00 休 火曜、第1水曜

**P** 5台 **☎** **WC** 和式 **🍴** **🍴** **👤**  
 安心安全な素材にこだわり、自家製ベーコンや天然酵母パンなどの販売も行っています。子ども用ジュースがあります。

おすすめメニュー **◎ピザ:950円** **◎ケーキセット:600円**  
**◎スパゲティ:750円**



## 12 島のパン屋さん 生月

住 生月町里免3744 TEL 53-1473 営 9:00~14:00(店舗販売) 休 月・水・金・日曜  
14:00~17:00(移動販売)

**P** 3台 **☎** **WC** 和式 **🍼** **A**  
 全てのパンが牛乳と卵不使用で、アレルギーをお持ちの方でも食べられます。パンは生地がとともやわらかく、パインのほんのりとした甘さが絶妙です。

おすすめメニュー **◎パインパン:130円**  
**◎プリン:100円**

# 11. お店を利用しよう!



## 13 お食事処 ひといき

生月

住 生月町南免4432-42 TEL 53-0300 営 12:00~14:00、18:30~21:00 休 火曜

P 70台 WC 洋式 和式 畳 喫煙可

お魚が好きなおさんは、どうぞお越しください。メニューには載せていませんが、ご相談いただければお子様ランチをお作りします。

おすすめメニュー ◎贅沢海鮮丼定食:2,200円(税込)  
◎お子様ランチ:500円(税込)



## 14 3rd BASE cafe

田平

住 田平町大久保免536-2 TEL 57-0231 営 12:00~21:00 休 月・火曜日

P 5台 WC 洋式 喫煙可 長ア

店内には、ハンモックやゆったり座れるソファが、外には、デッキスペースがあり、お子様連れでもゆっくりとお食事が楽しめます。

おすすめメニュー ◎ドリンク各種:400円~  
◎玉子サンド:500円



## 15 食膳 わらび

田平

住 田平町荻田免1077-1 TEL 090-7218-6902 営 11:00~15:00 17:00~20:00  
休 不定休

P 20台 WC 洋式 喫煙可 畳 喫煙可

屋外テラス席もあり、気兼ねなくゆっくりと食事ができます。

おすすめメニュー ◎お子様ランチ:400円  
◎田舎そば:1,000円



## 16 平戸瀬戸市場 レストラン

田平

住 田平町山内免345-15 TEL 57-1057 営 11:00~17:00 休 第2水曜日

P 90台 WC 洋式 喫煙可 長ア

平戸大橋・平戸瀬戸を眺める絶景レストランです。広い展望デッキもあり、平日は外でのお食事楽しめます。

おすすめメニュー ◎お子様ランチ:750円  
◎海鮮丼:1,200円



## 17 平戸西端夢浪漫

田平

住 田平町山内免345-1 TEL 21-1266 営 11:00~15:00、17:00~22:00 休 1月1日

P 5台 WC 洋式 喫煙可 個室 喫煙可 長ア

いけすがあるので、新鮮なお魚をいつでも食べることができます。お子様連れでもゆっくりとお食事ができます。

おすすめメニュー ◎お子様カレー:300円(税別)  
◎ミニうどん:300円(税別)

## 外食先での親としてのマナー

- ①お店などは、普段と環境が変わり子どもの興味を引くものがたくさんありますので、子どもから目を離さないようにしましょう。
  - ・子どものお気に入りのおもちゃなど持ち運びしやすい物を持参しましょう。
  - ・子どもがじっとしていない時は、親が付き添って外に連れていったり、お店のプレイスペースで子どもを遊ばせましょう。
- ②子どもが食べこぼす場合、持参したティッシュで食べこぼしを拭き、テーブルの端にまとめて置くようにしましょう。
- ③離乳食など持ち込み可能か確認し、持込んだごみ等は必ず持ち帰りましょう。
- ④オムツを替えることができる店かどうか確認しましょう。

## 12. 家族でおうちごはんも楽しみましょう

### 乳児期はさまざまな食材を使った離乳食で食育の土台づくりを

「せっかく作ったのに、嫌な顔をして食べてくれない」「順調に進んでいたけど、途中から離乳食を食べなくなった」など、「食べさせなくっちゃ！」と頑張りすぎていませんか？この時期は、さまざまな食材を使った離乳食を食べることで、食育の土台ができます。まずは、子どもが食事を楽しむことがいちばん大事です。そして、お父さんやお母さん、周りの家族がおいしそうに食べる様子を見せて下さいね。そんな時に重宝するのが、みそ汁からの取り分け離乳食です。



### 7・8ヶ月離乳食中期以降から使える ～みそ汁からの取り分けレシピ～

いろんな食材をコトコト煮て、離乳食の取り分けがとっても簡単なみそ汁。具たくさんのみそ汁を作って栄養たっぷりの離乳食にしましょう。

#### ステップ1

つぶしやすい食材選び



取り分けするのは、つぶしやすい食材が向いています。

#### ステップ2

だしで柔らかく煮る



だし汁は出し昆布を使います。

#### ステップ3

食べやすくのばす



取り出した食材をつぶします。柔らかさを調整するには、だしを使用します。

7・8ヶ月頃は、柔らかくなった食材を取り出し、9ヶ月以降は少量のみそを溶き入れたものを離乳食として使えます。



### ★かぼちゃと豆腐の味噌汁★

- 鍋に水500ccと昆布を入れ、30分おきます。その後火にかけ、沸騰直前に昆布を取り出します。
- かぼちゃは一口大に切ります。豆腐はさいの目に切ります。ねぎは小口切りにします。
- ①だし汁の鍋にかぼちゃを入れて火にかけ、柔らかくなるまで煮ます。豆腐を入れて火を止めます。赤ちゃん用のかぼちゃと豆腐はここで取り出します。
- ④みそを溶き入れますが、みそ大さじ1のうち、小さじ1を溶かしたみそ汁は、9ヶ月以降使用できます。残りのみそを溶き入れれば、大人用のみそ汁の完成です。

材料 (大人2人分と赤ちゃんひとり分)

かぼちゃ… 100g  
豆腐………… 60g  
ねぎ………… 2本  
出し昆布… 5cm角1枚  
水…………… 500cc  
みそ………… 大さじ1

#### かぼちゃと豆腐のトロトロ煮

7・8ヶ月頃

取り分け時の1回当たりの  
野菜1さじ～10g  
豆腐1さじ～25g



9ヶ月以降

取り分け時の1回当たりの  
野菜15～25g  
豆腐30～40g



## 12. 家族でおうちごはんも楽しみましょう

### 幼児期は食べる意欲を大切にしたら、食への興味の土台作りを

動きが活発になる幼児期は、たくさんのエネルギーが必要です。

1日に必要な栄養を朝食・昼食・夕食の3食と補食(おやつ)をとることが基本です。食事は生活リズムを整える大きな柱になります。特に朝ごはんは、睡眠で低下した体温を上昇させ、脳やからだをウォーミングアップさせます。毎日頑張る「朝ごはんをつくらなくちゃ」と思うと負担になりますが、短時間で無理なくできる朝ごはんを用意してみましょう。簡単でもワンパターンでも、とにかく毎日食べさせてあげることが大切です。

#### ポイント1

幼児は大人の何倍もの  
栄養が必要!



#### ポイント2

そしゃくが脳を育てます



#### ポイント3

献立の基本は  
一汁二菜



#### 簡単朝ごはんにするためのポイント

- 1、段取り上手になる……前日の夕食の食材を少し多めに用意して、取り分けておく
- 2、冷蔵庫の残り物を利用する……火を通すだけのものにしたたり、日持ちするものは買い置きしておく
- 3、冷凍保存した食品や常備した食材を活用する……ご飯はまとめて炊き、こども一回分の量を小分けにして冷凍する  
青菜類などの野菜もゆでて、冷凍しておく
- 4、時間のある時に作り置きしておく



#### 時間があるときの作り置きレシピ

### 鶏そぼろ

作りやすい分量

材料

鶏ひき肉…200g  
砂糖……小さじ1  
濃口醤油…小さじ2

作り方

すべての材料を鍋に入れ、炒り煮にします。

保存方法

密閉容器に入れて、冷凍保存したり、適量をラップに包みフリーザーバックに入れて冷凍保存します。

使い方

解凍して、ご飯に混ぜたり、卵焼きに入れたりします。

#### 包丁いらすの簡単レシピ

### ちぎりレタスのかきたまスープ

作りやすい分量

材料

レタス……1枚  
刻みハム…2枚  
顆粒スープの素…小さじ2/3

水…400cc  
卵………1個

作り方

- ①鍋に水、顆粒スープの素を入れ沸騰させます。火を止めます。
- ②①の鍋に、刻みハム、食べやすい大きさにちぎったレタスを加えます。レタスとハムに火が通ったら溶き卵を加え出来上がりです。

# 13. もうすぐ小学校！

入学前のお子さんの相談を  
お受けします .....

## 就学相談

就学前のお子さんの就学先や就学後の支援に関する保護者の方の相談をお受けします。

## 就学時健診

小学校入学の前年度の10～11月に、就学に向けて健康診断・相談等を実施しています。対象児童の保護者に健診通知を事前に送付しています。

## 小学校入学手続き

お子さんの入学前に、入学式の際に必要な「入学通知書」を送付しています。

【学校教育課】

お子さんの特性に応じて  
サポートします .....

## 通級指導教室

小学校の通常学級に在籍している場合でも、特性に応じた個別の指導を受けることができます。

## 特別支援学級

障がいの種別ごとに編成され、特別な教育課程による教育を受けることができます。

## 特別支援教育支援員制度

生活や学習上において支援の必要なお子さんが、学校における生活や学習活動のサポートを受けることができます。

【学校教育課】

## 放課後児童クラブ (対象者：小学1年生～6年生)

小学校や保育所において、お子さんたちが一緒に遊んだり宿題をしながら家庭的な雰囲気の中ですごせる所です。主に月額料金を掲載していますが、一日預かりもできるクラブもあります。お子さんの学年や預け方によって違いますので詳しくはお問い合わせください。

### 北 部

## なのはなクラブ

❖場 所：平戸小学校内

❖連絡先：22-4224

❖時 間  
平 日／放課後～19:00  
土 曜 等／8:00～19:00

❖料 金(おやつ代含む)  
通 常／月額5,500円～  
8 月／月額8,000円～

※土曜・夏休みなどには昼食にお弁当が必要です。



### 北 部

## みのりの森児童クラブ

❖場 所：みのりこども園内

❖連絡先：22-2575

❖時 間  
平 日：放課後～19:00  
土 曜 等：8:00～19:00

❖料 金(給食代含む)  
通 常：月額 5,500円～  
8 月：月額11,000円～

※土曜・夏休みなどには給食があります。



### 生 月

## 生っ子クラブ

❖場 所 生月小学校内

❖連絡先：53-2100

❖時 間  
平 日／放課後～18:00  
土 曜 等／8:00～18:00

❖料 金(おやつ代含む)  
通 常／月額5,000円～  
8 月／月額6,000円～

※土曜・夏休みなどには昼食にお弁当が必要です。



### 田 平

## ビートルクラブ

❖場 所：田平北小学校敷地内

❖連絡先：57-2180

❖時 間  
平 日：放課後～19:00  
土 曜 等：8:00～19:00

❖料 金(おやつ代含む)  
通 常：月額 4,500円～  
8 月：月額10,000円

※土曜・夏休みなどには昼食にお弁当が必要です。

フェイスブック：有



# 13. もうすぐ小学校！

## 学童クラブ (対象者：小学1年～3年生、事情によって小学6年生まで)

地域の保育所・こども園において、放課後児童クラブと同様の活動をしています。詳しくはお問い合わせください。

北部

### 愛の園保育所

場 所：愛の園保育所内  
連絡先：22-2244  
時 間：  
平日／放課後～19:30  
土曜等／7:00～19:30  
その他／  
土曜・夏休みなどには給食があります。給食日にはごはんが必要です。

北部

### 光の園保育園

場 所：光の園保育園内  
連絡先：23-2612  
時 間：  
平日／放課後～17:30  
土曜等／8:30～17:30  
その他／  
土曜・夏休みなどには給食があります。給食日にはごはんが必要です。

北部

### 中野愛児園

場 所：中野愛児園内  
連絡先：24-2358  
時 間：  
平日／放課後～18:00  
土曜等／8:00～18:00  
その他／  
土曜・夏休みなどには給食があります。給食日にはごはんが必要です。

中部

### 獅子学童クラブ

場 所：獅子保育園内  
連絡先：28-0174  
時 間：  
平日／放課後～19:00  
土曜等／7:00～19:00  
その他／  
土曜・夏休みなどはバイキング式の完全給食です。

中部

### 東和愛児園

場 所：東和愛児園内  
連絡先：28-0156  
時 間：  
平日／放課後～17:00  
土曜等／8:00～17:00  
その他／  
土曜・夏休みなどには給食があります。給食日にはごはんが必要です。

南部

### 中津良保育所

場 所：中津良保育所内  
連絡先：27-0475  
時 間：  
平日／放課後～18:30  
土曜等／7:00～18:00  
その他／  
土曜・夏休みなどには給食があります。給食日にはごはんが必要です。

南部

### 堤保育園

場 所：堤保育園内  
連絡先：27-1084  
時 間：  
平日／放課後～17:00  
土曜等／7:30～17:00  
その他／  
土曜はお弁当が必要です。夏休みには給食があります。給食日にはごはんが必要です。

南部

### 小鳩児童クラブ

場 所：小鳩こども園内  
連絡先：27-0333  
時 間：  
平日／放課後～18:30  
土曜等／7:00～18:30  
その他／  
土曜・夏休みなどには給食があります。給食日にはごはんが必要です。

南部

### 津吉保育所

場 所：津吉保育所内  
連絡先：27-0222  
時 間：  
平日／放課後～18:30  
土曜等／7:00～18:30  
その他／  
土曜・夏休みなどには給食があります。給食日にはごはんが必要です。

田平

### わくわくひろば

場 所：平戸口社会館内  
連絡先：57-0236  
時 間：  
平日／放課後～19:00  
土曜等／7:00～19:00  
その他／  
土曜・夏休みなどには給食があります。給食日にはごはんが必要です。

田平

### 若葉保育園

場 所：若葉保育園内  
連絡先：57-3028  
時 間：  
平日／放課後～17:00  
土曜等／9:00～17:00  
その他／  
土曜・夏休みなどには給食があります。給食日にはごはんが必要です。

田平

### はなその学童クラブ

場 所：花園保育園内  
連絡先：57-0744  
時 間：  
平日／放課後～18:00  
土曜等／7:00～18:00  
その他／  
土曜・夏休みなどにはお弁当が必要です。



## 放課後子ども教室 (対象者: 小学1年~6年生)

地域の方との交流を通して、お子さんたちが安全で楽しく過ごせるような活動をしています。詳しくは生涯学習課 (TEL 22-9214) にお問い合わせください。

### 子ども将棋教室 **北部** **田平** **生月**

- 場所・時間: ① 田平町中央公民館 9:00~11:00  
② 未来創造館 11:30~13:30  
③ 生月町中央公民館 14:00~16:00
- 参加料: 無料
- 実施日: 毎週土曜日
- 内容: 他学年の子ども達と将棋を行います。
- 募集方法: 学校を通して全児童にチラシを配布

### 生っ子クラブ **生月**

- 場所: 生月小学校 (教室及び体育館等)
- 時間: 13:00~15:00  
※プログラムでの変更あり
- 参加料: 無料
- 実施日: 毎週土曜日
- 内容: 体験学習、読み聞かせ、絵画教室、料理教室等
- 募集方法: 学校を通して全児童にチラシを配布

### 公民館土曜学習事業 **中部**

- 場所: ふれあいセンター等
- 時間: 9:00~16:00  
※プログラムでの変更あり
- 参加料: 無料
- 実施日: 毎週土曜日 (期間限定)
- 内容: 体験学習、読み聞かせ、絵画教室、料理教室等
- 募集方法: 学校を通して全児童にチラシを配布

### 東っ子ふれあい教室 **田平**

- 場所: 田平東小学校区内
- 時間: 9:00~12:00  
※プログラムでの変更あり
- 参加料: 無料
- 実施日: 毎月1回 (土曜日)
- 内容: 昔遊び工作、体験学習等
- 募集方法: 学校を通して全児童にチラシを配布

## 編集 後記

子育て中の「どうしよう」には、ぜひこの「**おひさま**」を。笑顔いっぱいの子育てができるように、応援しています。

K・A



子育てに役立つ情報がたくさん詰まっています。私も知らない事もあり、子育て中に参考にしなかったと思う一冊です。

N・K



平戸での子育てを「**おひさま**」を通じて、より安心して楽しんでもらえるよう作製に参加しました。お役に立つ一冊となりますように!!

M・T



元気な「ひらどっ子」を育てたい。熱い思いがぎゅっとつまった一冊になっています。一人で悩まずに子育てを楽しんで下さい。

M・S



子育て中の知りたいを詰め込んだガイドブック!! 平戸での子育てが楽しいと思えるような、安心して繋がる一冊になりますように♪

H・S



子育て中のママに、いつもよりそってくれる一冊となりました。平戸での子育てを、**おひさま**が応援しています!

Y・A



妊娠期から子育て期と困った時は「**おひさま**」をぜひ手に取って下さい。役立つ情報が満載です~

N・M



子育て情報満載の「**おひさま**」です。平戸での子育てライフを応援できる一冊になってくれるとうれしく思います。(\*^\_^\*)☆

Y・A



平成23年度に初めて発刊した「おひさま」は、今回で2度目のバージョンアップをいたしました。プレパパ・プレママや、小学校就学前のお子さんがあるご家庭の皆さんが、平戸で楽しく子育てできるよう各種事業の概要や児童福祉施設の情報を掲載しております。そして、委員のみなさんのアイデアと取材をもとに、平戸を満喫できる遊びの施設や飲食店、公園などの情報もご紹介しています。ご協力いただいた委員の皆さんに深く感謝申し上げます。

お子さんの笑顔は太陽の輝きです。その笑顔はパパ・ママだけでなく、周りの私たちの心の中もポカポカと温かく照らしてくれます。太陽の光を受けて花が咲くように、平戸の子どもの笑顔は地域の皆さんに元気と希望を与えてくれます。「子どもたちの成長を地域の皆さんも一緒になって見守ってほしい」という思いも込めて作った、このガイドブック「おひさま」が皆さんのお役に立てることを願っています。

平戸市長 黒田 成彦



平戸市役所 子ども未来課 岩の上町1508-3

 **子育て支援班**  
TEL.0950-22-9137

お子さんに関する福祉業務を主として、ひとり親家庭や児童虐待などを担当しています。お子さんに関するご相談やお問い合わせを受けています。

 **母子保健班**  
TEL.0950-22-9136

**子育て世代包括支援センター**  
TEL.0950-22-9189

赤ちゃんから就学前のお子さんの健診や予防接種、お母さんの健康相談などの業務を主として、専門のスタッフ（保健師・助産師など）が皆さんの健康をサポートします。

 **佐世保子ども・女性・障害者支援センター**  
佐世保市万徳町10-3 TEL.0956-24-5080

お子さんの健やかな成長を願って、一緒に考え問題を解決していく相談機関です。地域の窓口は市町ですが、当所の役割は専門的知識や技術を必要とする相談に対応しています。

 **県北保健所**  
田平町里免1126-1 TEL.0950-57-3933

お子さんを健やかに育むための様々な専門相談や、お子さんの慢性疾患に関する医療費の一部助成など、主に母子保健に関することに対応しています。

**生月支所** 生月町里免1660 ☎22-9200  
**田平支所** 田平町里免27-1 ☎22-9210  
**大島支所** 大島村前平1840-1 ☎55-2511

**中部出張所** 紐差町678-1 ☎22-9180  
**南部出張所** 辻町199 ☎22-9190  
**館浦出張所** 生月町館浦107-2 ☎22-9204

- 令和2年4月時点発行にて、内容が異なる場合もありますので事前にご確認ください。
- 親子の皆さんにとって使い易いガイドブックとするためぜひ皆様のご意見・ご感想をお聞かせください。

ご意見・ご感想はこちらまで

●平戸市役所 福祉部 子ども未来課 子育て支援班

〒859-5192 長崎県平戸市岩の上町1508-3 TEL.(0950)22-9137 FAX.(0950)22-4421 MAIL kosodate@city.hirado.lg.jp

発行:令和2年4月

