

令和8年度

平戸市母子保健事業日程表

【お問い合わせ先】
■子ども未来課(子ども家庭センター)
母子保健班
TEL 0950-22-9136

子ども未来課に「子ども家庭センター」を設置しています。

子ども家庭センターでは、妊娠・出産・子育ての時期を安心して過ごせるよう、子ども・子育てに関する全般の相談や、虐待や貧困などについて心配のある子どもとご家庭に関する相談を受け付けます。助産師、保健師、栄養士、子ども家庭支援員、母子・父子自立支援員をはじめ、母子保健と児童福祉の担当職員がそれぞれ連携・協力しながら、すべての妊産婦・子どもとご家庭に寄り添い、切れ目のない細やかな支援を提供します。

妊婦・乳児期

乳児(集団)健康診査

【対象者】生後3~4か月と生後6~9か月の2回 (対象の方には個別に通知します)

【主な内容】身体計測、問診、診察、栄養指導、保健指導、むし歯予防指導



地区	会場	開催月 受付時間	令和8年									令和9年		
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北部・田平 度島・大島	平戸文化センター	12:45~13:15	24日(金)	22日(金)	26日(金)	23日(木)	28日(金)	29日(火)	20日(火)	17日(火)	15日(火)	22日(金)	19日(金)	16日(火)
中南部	ふれあいセンター	12:45~13:15	17日(金)			17日(金)			16日(金)			15日(金)		
生月	生月町中央公民館	12:45~13:00			19日(金)						6日(金)		26日(金)	

※乳児健診は、原則、乳児(集団)健康診査をお勧めしていますが、お子さんの体調等の都合で受診できない場合には、母子健康診査受診票に同封の受診票で医療機関にて個別の健診を受診できます(※個別の健診では、保健指導、栄養指導、むし歯予防指導は行っていません。)。受診の際は、受診票と母子健康手帳を必ずお持ちください。

SunMaMaひろば(母乳育児相談支援、妊婦・母子健康相談)

母乳育児相談支援では、母乳のことで心配や不安がある方に、助産師が乳房の状態を確認しながら助言やケアを行います。「どうすれば、母乳が出やすくなるかしら…」「そろそろ卒乳。ケアはどうすればいいのかしら…」など、心配な方はご相談ください。
【対象者】乳幼児、妊産婦(※予約は不要です。母子健康手帳をお持ちください。里帰り中の方もご利用いただけます。)
【主な内容】身体計測、育児相談、母乳育児支援、妊婦相談、栄養相談

地区	会場	開催月 受付時間	令和8年									令和9年		
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
全地区	福祉保健センター *毎月第2金曜日	10:00~11:30	10日(金)	8日(金)	12日(金)	10日(金)	7日(金) ※第1金曜	11日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	8日(金)	12日(金)	12日(金)
度島	ふれ愛センター度島 ※出張ひろばトコトコ内の相談	10:00~11:00				1日(水)							3日(水)	
大島	大島村公民館	10:00~11:00	15日(水)			14日(火)			7日(水)			26日(火)		

妊婦歯科健康診査

妊娠中は、ホルモンバランスの影響等で虫歯や歯周病にかかりやすい時期です。妊娠中から歯の健康管理をし、生まれてくるお子さんの健やかな成長をサポートするため、妊婦歯科健康診査を実施しています。

【対象】健診受診日に平戸市内に住民票のある妊婦
【受診回数】妊娠中に1回
【費用】無料(妊娠届出時に受診券を交付します。)

産婦健康診査

産後は、ホルモンバランスや環境の変化などから、心身の不調をきたしやすいと言われています。産後間もない時期の産婦健康診査の費用を助成します。

【対象】健診受診日に平戸市に住民票のある産婦
【受診回数】2回(産後2週間頃 および 産後1か月頃)
【費用】受診票記載項目(体重、血圧、尿検査、質問票)は無料。
※項目外の検査は自己負担となります。

産後ケア事業

産後の体調管理や母乳・ミルクのことなど育児に不安がある産婦さんに対して、市が委託する医療機関や助産師により、心身のケアや育児のアドバイスなどを行います。

詳細は、案内チラシまたは平戸市のホームページをご覧ください。

【対象】・平戸市内に住民票のある方
・出産後1年未満の方(お誕生日の前日まで)
【内容】訪問ケア、デイケア、ショートステイ
【費用】・ショートステイのみ一部自己負担あり。
※生活保護世帯・市民税非課税世帯の方の自己負担は無料です。
・ショートステイ、デイケアについては交通費の一部助成あり。



償還払いについて

県外の医療機関等において、自己負担で下記健診や検査を受診した場合、償還払い(払い戻し)を行っています。申請手続き等詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

【対象となる健康診査および検査】
○妊婦一般健康診査 ○産婦健康診査
○1か月児健康診査 ○新生児聴覚検査

こんにちは赤ちゃん事業(乳児訪問)

育児不安の解消やお子さんの発育を支援するため、保健師・助産師などが、お子さんが生まれたご家庭へ訪問を行います。

※本市に里帰りされている産婦さん、お子さんの訪問もご相談ください。

【訪問時期】生後4か月まで



「出張ひろばトコトコ」内 育児・栄養相談

「出張ひろばトコトコ」で、身体測定・育児栄養相談を共同開催します。どなたでもご利用いただけます。母子健康手帳をお持ちください。

地区	会場	受付時間	開催日	
生月地区	生月町中央公民館	10:00~11:00	8月20日(木)	12月17日(木)
度島地区	ふれ愛センター度島		7月1日(水)	2月3日(水)

※出張ひろばトコトコは、親子で利用できる遊び場として、各会場で定期的に開設しています。ぜひ、お気軽に一緒にご利用ください。
※詳細は、子育てひろばトコトコのFacebookまたはInstagramをご覧ください。

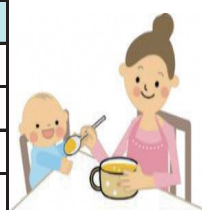


「子育てひろばトコトコ」内 離乳食・幼児食教室

「子育てひろばトコトコ」で、離乳食・幼児食教室を行い、離乳食や1歳を過ぎてからの幼児食の調理をします。下記まで申し込みください。

対象		開催日	
乳児	初期(5~6か月頃)	5月14日(木)	11月11日(水)
	中期(7~8か月頃)	7月8日(水)	1月28日(木)
	後期(9~11か月頃)	9月3日(木)	3月9日(火)
幼児	1歳~2歳	6月17日(水)	10月23日(金)

【時間】10:30~12:30 【場所】福祉保健センター(田平町)
【申込先】子育てひろばトコトコ TEL57-1943 ※乳児はオンラインでも実施します。



平戸市母子保健事業日程表

【お問い合わせ先】
■子ども未来課(こども家庭センター)
 母子保健班
 TEL 0950-22-9136

幼児期

1歳6か月児健康診査

【対象者】1歳6か月児 (対象の方には個別に通知します)

【主な内容】身体計測、尿検査、問診、診察、歯科診察、歯科指導、栄養指導、保健指導、フッ化物塗布受診券配布

地区	会場	誕生日 受付時間	令和6年				令和7年							
			9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
北部・度島・田平	平戸文化センター	12:30~12:45	5月27日(水)		7月22日(水)		9月10日(木)			12月10日(木)			3月3日(水)	
中南部	ふれあいセンター	12:30~12:45	5月13日(水)				8月26日(水)		11月18日(水)			2月24日(水)		
生月	生月町中央公民館	12:30~12:45	6月19日(金)				11月6日(金)				2月26日(金)			
大島	大島村公民館	12:45~13:00	8月18日(火)						2月16日(火)					

3歳児健康診査

【対象者】3歳児 (対象の方には個別に通知します)

【主な内容】身体計測、尿検査、問診、診察、歯科診察、歯科指導、栄養指導、保健指導、目と耳の検査

地区	会場	誕生日 受付時間	令和4年				令和5年							
			9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
北部・度島・田平	平戸文化センター	12:30~12:45	6月2日(火)		8月21日(金)		10月14日(水)			1月21日(木)			3月17日(水)	
中南部	ふれあいセンター	12:30~12:45	5月13日(水)				8月26日(水)		11月18日(水)			2月24日(水)		
生月	生月町中央公民館	12:30~12:45	6月19日(金)				11月6日(金)				2月26日(金)			
大島	大島村公民館	12:45~13:00	8月18日(火)						2月16日(火)					

お子さんの発達を支援します

◆5歳児健康診査

【対象者】年度内に5歳になるお子さん(年中児)
 お子さんの成長について、質問票、医師診察、専門職による検査を行います。

健診は、嘱託医、施設職員、学校教育課職員、指導教諭、保健師、言語聴覚士、作業療法士が対応します。
 ※保育所等での健診には保護者の同伴は不要です。
 ※未就園及び市外に通園中のお子さんには別に集団健診のご案内をします。

◆小児発達専門相談

【対象者】未就学のお子さん
 お子さんの個性やくせ等に悩みがある方の相談の場です。
 相談は、公認心理師、言語聴覚士、作業療法士等の専門職が対応します。



◆保育所幼稚園等訪問指導

【対象者】通園中のお子さん

集団生活において養育環境整備が必要なお子さんがいらっしゃる保育所幼稚園等に対し、公認心理師、言語聴覚士、作業療法士等による専門的な指導・助言を行います。

◆就学準備教室

【対象者】年中児・年長児のお子さん

グループ活動を通じて、先生の話の聞いたり、机に向かうなど小学校生活に向けた心身の準備として経験する場です。
 ①体を動かしたり、工作やゲームをしながら、自信をつけて成長できるようなお手伝いをします。
 ②保護者向けのミニ学習会を取り入れています。
 教室には、保育士、公認心理師、言語聴覚士、学校教育課職員、指導教諭、作業療法士、保健師が対応します。

※教室日程(予定) 1クール/4回
 秋(9月~10月) 冬(1月~2月)

むし歯予防

フッ化物の使用は、①エナメル質の修復を促進②歯質を強化③むし歯原因菌の動きを弱めるなど、むし歯予防に効果があります。

◆フッ化物塗布事業

1歳6か月児健診後から4歳の誕生日の前日までの間に、5回のフッ化物塗布を無料で受診できます。

【受診機関】市内指定歯科医療機関

【受診票】1歳6か月児健診でお渡しします。

◆フッ化物洗口事業

4歳になって以降、保育所幼稚園認定こども園、小学生、中学生の希望者を対象に、集団でフッ化物でのブクブクうがいを実施しています。



こどもの定期予防接種

予防接種を希望する日の**3日前**(医療機関によっては**7日前**)までに指定医療機関へ予約し、接種の際は、必ず**母子健康手帳と予診票**をお持ちください。

また、接種前には出生届時に配付した「こどもの健診・予防接種ファイル」にある冊子「**予防接種とこどもの健康**」をご覧ください、お子さんの健康にお役立てください。

■県外での定期予防接種の費用を助成します。

里帰り出産などで、長崎県外の医療機関で予防接種を受ける方を対象に、接種費用の助成を行っています。

希望される方は、事前に**子ども未来課 母子保健班** (TEL 22-9136) へお問い合わせ下さい。

※定期予防接種の内容はこちらをご覧ください。
 (平戸市HP予防接種ページにつながります)



電子母子手帳『子育てアプリおひさまネット』を活用しましょう

妊娠中から子育て期までサポートする、平戸市の電子母子手帳アプリです。
 本市においては、原則として電子母子手帳活用による健診や予防接種を推進していきます。
 ぜひ早めの登録をお願いします。

以下の機能追加を計画しています!

【現在、電子母子手帳でできること】

- ①妊娠中の記録ができる
お母さんや赤ちゃんの体重がグラフになり、変化を確認できます。
- ②予防接種スケジュール管理ができる
通知機能で、予防接種の日程調整をアプリでサポートします。
- ③お子さんの成長・発達の記録ができる
発育・発達の記録のほか、できたこと等の日々の出来事の記録ができます。
- ④市の子育て情報や地域ニュースが届く
乳幼児健診やパパママ教室などの母子保健事業や子育て情報をお知らせします。

◆母子保健事業のオンライン予約

妊娠届出申請や面談、その他母子保健事業についてアプリ上で予約ができます。

◆妊娠届出や健診問診票等の電子入力

妊娠届出や健診問診票、予防接種予診票などをアプリ上で入力・提出できます。

◆健診結果、予防接種歴の自動更新

市から個人のアカウントにデータ送信し、健診結果や予防接種歴の情報が更新されます。



登録はこちらから

＜会場一覧＞

会場	電話番号	所在地	会場	電話番号	所在地
福祉保健センター	-	田平町里免90(田平支所裏)	ふれあいセンター度島	-	度島町1673
平戸文化センター	22-5300	岩の上町1529番地	生月町中央公民館	22-9203	生月町里免1660
ふれあいセンター	22-9181	紐差町678-1(中部公民館)	大島村公民館	55-2511	大島村前平1840-1