

令和7年度

# 平戸市PTA研究大会 中部大会 平戸市民生涯学習講演会

令和8年2月1日(日) 午後1時～  
平戸市ふれあいセンター 夢ホール

## 大会日程

12:00～ 開場  
13:00～ 開会行事  
13:20～ 記念講演  
14:50～ 休憩  
15:00～ グループディスカッション  
16:10～ 閉会行事

## 入場無料

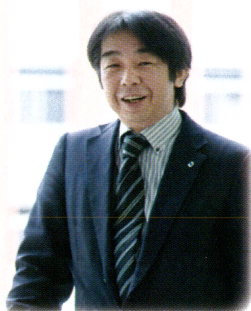
駐車場の利用については、  
係の指示に従ってください。

## 『自ら考え、生き抜く力』を育むために PTAにできること

予測困難な未来を生きる子どもたちに、『自ら考え、生き抜く力』を培わせて行くために、  
私たち大人が、何を教え、伝えていかなければならないのかを学び合い、  
日々実践していくことが重要になります。そこで、今大会では上記テーマを設定し、  
これからの子どもたちのより良い成長に欠かせない、基本的な生活習慣の確立に向けて、  
保護者・先生方・地域が共に学び合える場を企画しました。  
たくさんの方々の御来場をお待ちしております。

たなか ひでき

講演会：田中 秀樹 氏



広島国際大学健康科学部心理学科教授、副学長等  
山口県生まれ。広島大学大学院修了。博士（学術）。  
広島大学助手、国立精神神経センター精神保健研究所老人精神保健部特別研究員、  
広島国際大学心理学部長等を経て現職。  
専門は睡眠学、精神生理学。睡眠改善インストラクター、睡眠健康指導士養成に従事。  
地域、学校等で睡眠改善技術を指導。  
日本生理心理学会優秀論文賞など受賞。  
NHK『あしたが変わるトリセツショー』、『ガッテン』、『クローズアップ現代』  
『きょうの健康』『ヒルナンデス』等に出演。  
著書『ぐっすり眠れる3つの習慣』（ベスト新書）、編著『快眠研究と製品開発、社会実装』（2022）、  
『すいみん図鑑、ぐっすり編、すっきり編』等がある。