

コラス
COLAS 平戸
 Citizens' Oasis with the Lively, Affectionate Space.
 未来創造館

発行所
 北部公民館
 岩の上町1458-2
 TEL 22-2418
 FAX 22-3151

今年度も主催講座を充実させます！

学んでみよう そこには

新しいあなたと まち きらり！

パソコン教室



田助小学校区通学合宿



トレッキング



しめ縄づくり



今年度の北部公民館主催講座は、昨年度の人気講座を中心に、多様なメニューを順次展開していきます。

子どもの人間関係力・生活力を高めることを目的として、地域住民の手で実施する「通学合宿」の実施。

また、人気の高いパソコン講座を基礎講座として実施し、さらに情報化時代に欠かせないタブレット講座を高齢者にも分かりやすく実施していきます。

その他、女性のための講座、スポーツ教室など、ニーズに応えられるような講座にしたいと考えています。

なお、各講座の内容、受講募集については、今後発行の「コラス平戸だより」への掲載などを通して周知いたしますのでご覧ください。

■開講予定の主な講座

こころを軽くする女性講座
 女性のための講座

いきいきサロン教室

老人クラブなど高齢者の交流の場

パソコン教室(基礎)

パソコンの基礎から学ぶ講座

食育講座

料理教室、食育の話しなど

通学合宿

通学しながらの集団合宿生活

平戸図書館との共催講座

ボランティア養成講座

ふるさとボランティア入門講座

地元の自然、文化、歴史など

各種スポーツ講座

軽スポーツなど



生ごみリサイクルの勉強会を行いました！！



4月16日（土）に、「生ごみリサイクル勉強会」を開催し、8名の方が参加しました。この講座では、生ごみ減量化ネットワークながさき長崎県地域リーダーの近藤孝子氏を講師に迎え、生ごみを使った野菜作りに最適な堆肥づくりや、米のとぎ汁でEM発酵液を作りました。口から入るものが自分の身体を作る。身体にプラスになるいいものを食べるため、今日の講座の中で何か一つでも実践し、継続してほしいと話されました。

これから夏野菜の植え付けの時期、生ごみリサイクルの堆肥でできる栄養たっぷりの夏野菜の収穫が楽しみです。

※糖蜜及びEM活性液は、北部公民館で販売しております。

『スローヨガ講座』参加者募集！！

みなさん運動していますか？運動不足だけど機会がない、健康は気になるけど激しい運動はちょっと…そんな方にぴったりの講座です！この講座を機会に運動を始めてみませんか？

対象：一般市民

講師：二禮木 栄子氏

とき：5月25日（水）、6月1日（水）、8日（水）、15日（水）、22日（水）（5回講座）

時間：各日共通 13:30～14:30

ところ：未来創造館COLAS平戸 和室A、B

定員：先着10名（会場の都合により）

受講料：無料

申込み：5月20日（金）

持参するもの：マット若しくはバスタオル 1枚

飲み物・ハンドタオル

問い合わせ：北部公民館 電話22-2418 FAX22-3151（申込み電話・FAX可）



..... きりとりせん

『スローヨガ講座』申込書

申込期限：5/20（金）

NO.	名前	年齢	住所	電話番号
1			町	
2			町	