

生涯学習だより

VOL. 34

まなぶ君

平成28年11月15日発行

編集発行：生涯学習だより編集部会



ひらどツデーウォーク (田平)



ひらどツデーウォーク (川内峠)



ひらどツデーウォーク (生月)



中部健康まつり



南部健康まつり (ユニカール)



大島村体育大会

スポーツを満喫しよう!



大島村公民館開所式	▶ 2
平戸を知ろう「松浦 熙」とは	▶ 3
婦人会活動	▶ 4
ココロねっこ運動、生涯学習パスポート	▶ 5

講座情報、学びの達人	▶ 6
イベント情報	▶ 7
第19回クロスカントリー、いきつきロード2017大会	▶ 8

平戸市大島村公民館がオープン!



9月11日(日)、平戸市大島村公民館が、平戸市役所大島支所との複合施設として開館しました。鉄筋コンクリート2階建てで、1階に支所庁舎、2階を公民館として新たな門出を迎えました。開所式には、県知事代理として県北振興局長をはじめ、国会議員、県議会議員、市議会議員、各種団体の代表者など120名の方々にご出席いただきました。

保育園児によるアトラクションの後、市長、教育長、市議会議長、地元市議会議員、県議会議員、地域協議会会長、公民館運営審議会会長、園児によるテープカットが行われました。新たな公民館としてこれまで以上に、地域の皆さんの生涯学習の場として、また憩いの場として気軽に活用できますよう環境づくりに努めたいと思います。



▲公民館正面玄関



▲図書室



▲館内ホール



▲会議室A.B.C



▲会議室(和室)

平戸を
知ろう!

まつら ひろむ 「松浦 熙【観中】」とは

松浦熙は、寛政3年(1791)『^{かつし や わ}甲子夜話』を著した、平戸藩10代藩主^{まつら きよし}松浦 清【清山】の三男として生まれました。文化3年(1806)16歳で平戸11代藩主となり、文化5年(1808)老中松平定信の娘、^{しん}泰姫を正室としています。慶応3年(1867)に77歳で亡くなっており、墓所は木ヶ津の普門寺に所在します。

在任中、^{ろうそく}蝋燭の原料となる^{はぜ}櫨の苗木を荒地に植え、中野で紙漉き起すなど領内の殖産奨励を勧め、多くの新田開発に取り組むなど藩政振興に努めています。

また、国指定名勝の^{せいかえん}「棲霞園」「^{うめ が や つ}梅ヶ谷津偕楽園」の造園、^{ひらどりょうじかたはつきしょう}「平戸領地方八奇勝【平戸八景】」の選定、春先の風物詩となっている「平戸八十八ヶ所巡り」を定めるなど、今に残る観光名所を作り出しています。

なお、熙が政務の疲れを癒した「棲霞園」の冬の特別公開を、12月4日(日)に南九州大学の永松先生の協力を得て行う予定です。

『御花畑之図』文政七年(1824)制作
所蔵:(財)松浦史料博物館



松浦 熙(観中) 肖像画
所蔵:(財)松浦史料博物館



国指定名勝「棲霞園」

平戸市地域婦人団体連絡協議会の活動をご紹介します



交通安全運動歩行パレード



ねんりんピック



ツデーウォーク

婦人会の活動は地域のなかだけではなくありません。婦人会の皆さんは「交通安全母の会」の会員であり「婦人防火クラブ」の会員でもあります。婦人会の活動は市の行事等への参加を始め、「交通安全母の会」での交通安全運動の立哨やキャンペーン等の参加です。「婦人防火クラブ」では消防訓練の参加・防火の呼びかけを行っています。

田助ハイヤ節市民総踊りへの参加や、ツデーウォーク・ねんりんピックではイベントを支える一員として、成功したときの達成感や仲間との助け合いながらの連帯感など、魅力あふれる活動を行っており、行事を終えての市民の皆さんからの感謝の言葉は、活動の励みになっています。婦人会は会員の減少に歯止めがかからず、婦人会の存続に苦慮していますが、いつまでも婦人でありますので老若問わず会員の増加を願っています。



平戸市地域婦人大会

ねんりんピック長崎2016将棋交流大会 ブロック別個人戦 中村英男さんが優勝！！



10月15日～18日の4日間、第29回全国健康福祉祭ながさき大会「ねんりんピックながさき2016」が開催され、平戸市では、ゲートボールの熱戦が繰り広げられました。「ねんりんピック」は、高齢者が元気で生きがいを見つけ、人と人がつながり、未来へつなぐ大会として、毎年スポーツ・文化交流大会が開催され、都道府県および政令指定都市の60歳以上の方が参加されています。

時津町コスモス会館で開催された将棋交流大会では、長崎県代表として田平町の中村英男さんが出場され、みごとブロック別個人戦で優勝されました。中村さんは、生涯学習課主催の子ども将棋教室（毎週土曜日、田平町中央公民館・北部公民館・生月町中央公民館で実施）で講師として、永年、ご尽力いただいています。

中村さんは、「この長崎県で皆さんと一緒に活躍できたことを本当に誇りに思います。体調が思わしくないなか迎えた大会でしたが、大会が終わったあとは、うそのように大会の趣旨である健康そのものになりました。」と語っています。

中村さんの今後のますますのご活躍をご期待します。



ココロねっこ運動ってなあに？

子どもたちの心の根っこを育てるために、大人のあり方を見直し、みんなで子どもを育てる県民運動です。子どもは、まわりの大人や育つ環境に大きな影響を受けて成長します。子どもが心豊かに成長していくためには、多くの大人の関わりが必要です。

ココロねっこ運動は家庭や地域、職場など、私たちの生活の中で取り組めます。「あいさつ運動」や「地域の行事や学校行事に参加する」など、できることから実践してみましょう。

取り組んでほしい10項目「ココロねっこ10」をまとめました。

家庭では

- ①「早寝・早起き・朝ご飯」の生活リズムを確立させましょう。
- ②毎月第3日曜日（※標準日）は「家庭の日」です。家族の絆を深めましょう。
（例：家族10分間読書、家族一緒にの食事や会話）
- ③学校・PTA行事や地域行事に、すすんで参加しましょう。
- ④親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもたちを守るためにフィルタリングを必ずしましょう。

保育所・幼稚園・学校では

- ⑤楽しい遊びや学び、わかる授業を展開し、たくましく生きる力を育みましょう。
- ⑥いじめや仲間外しがなく、安心して園・学校生活を送れるようにしましょう。

地域では

- ⑦あいさつ・声かけ運動を推進し、子どもも大人も顔見知りになりましょう。
- ⑧子どもや子育て家庭を温かく見守り、相談にのりましょう。

企業では

- ⑨「ノー残業デー」を設定し、家族のだんらんを応援しましょう。
- ⑩学校・PTA行事や地域行事に参加しやすい雰囲気や体制を整えましょう。

生涯学習パスポート奨励証の申請をお願いします！！

生涯学習パスポートは、市民の方、または市内の事業所にお勤めの方が、講演会や公民館講座の受講、ボランティア活動を行うとポイントが貯まります。一定ポイントに達する方は、市から奨励証を交付しますので、お持ちの方はポイントのご確認をお願いします！

お持ちでない方も、生涯学習課、各公民館で配布しています。ポイントに有効期限はありません。来年、再来年の奨励賞に向けて、ポイントを貯めませんか？

★奨励証について

50ポイントの地賞^ちから始まり、累計ポイントごとに水賞^{すい}、火賞^か、風賞^{ふう}、空賞^{くう}となり、500ポイント貯めると、市長賞となります！

表彰式を平成29年2月5日（日）の市公民館大会にて予定しています。

★奨励証の申請について

ポイントが貯まっている方は、生涯学習課または最寄りの公民館で、申請できます。

★申請期限 平成28年12月22日（木）



各公民館講座情報

地区外でも参加可能な講座を掲載しています。

講座名	日時 ※年間開催回数	場所	内容 ※対象	問合先
ヨガ教室	10月18日☐～12月6日☐ 10：00～11：30	大島村公民館	健康増進のために受講をお奨めします。	大島村公民館 ☎55-2511
男の料理教室	11月28日☐、12月16日☐、2月2日☐ 9：30～13：00	生月町中央公民館	男性の自立を促進するため、調理を通して食と健康について考える講座を実施します。	生月町中央公民館 ☎53-0541
新春書初め大会	1月上旬 9：00～12：00	多目的研修センター	書初め大会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。	南部公民館 ☎27-0047
バードウォッチング	1月14日☐ 8：30～12：30	田平町内	冬鳥を観察します。	田平町中央公民館 ☎57-0207
お料理教室	H29年1月～2月※未定 19：00～21：00	平戸市ふれあいセンター	楽しい料理教室を通して、食の健康を学びます。	中部公民館 ☎28-0044
エコウォーク教室	2月26日☐ 9：00～12：00	南部地区	南部地区の自然を楽しみながら、14kmを歩きます。皆さまのご参加をお待ちしています。	南部公民館 ☎27-0047
パソコン教室	H29年2月※未定 19：00～21：00	平戸市ふれあいセンター	エクセル（初級）講座を開催します。	中部公民館 ☎28-0044

「ストレッチで毎日を健やかに」

「健康は何ものにも代えがたい」とよく言われます。その健康を守るために大切なのが運動の習慣です。田平町の真浦節子さん（大塚ヘルシーサークル所属）は、ストレッチ教室やダンス教室を通じて運動の大切さや効果的な方法を教え、健康づくりの輪を広めています。

また、教室を開く傍ら、ご自身も毎年多くのイベントでダンスを披露されており、お見かけするたびにそのスラリとした体型や、優雅な体の運びに見とれてしまいます。市のスポーツ推進委員としても長年ご尽力をいただいています。

真浦さんは二十数年前に大塚ヘルシーサークルに入会し、ストレッチやダンスを学びました。運動を始める前は体調が悪かったそうですが、習慣的に体を動かすようになってからは、めったに風邪もひかないほど元気になったそうです。

「老若男女を問わず誰もが自分のため、家族のために積極的に体を動かしてほしい」と真浦さんは考えています。生活に運動習慣を取り入れることで、体の様々な不調や生活習慣病、けが等を予防できるのだそうです。早く始めるほど効果が高いそうで、子育て中のお母さんや、40代、50代の方にはぜひ取り組んでほしいとのこと（もちろん男性にも！）。「日々の運動が大切と分ってはいるけれど…」、なかなか習慣にできない方、やり方が分からない方、まずはストレッチから始めてみませんか？

真浦さんの今後ますますのご活躍を祈念いたします。



まうら せつこ
真浦 節子さん（田平町在住）



学びの達人

イベント情報

講座名	日時 ※年間開催回数	場 所	内 容 ※対象	問 合 先
平戸市美術展覧会(生月)	11月19日(土)・20日(日) 9:00～17:00	生月町開発 総合センター	市美展入賞作品(画・書・写真・工芸・デザイン)の移動展を行います。	文化交流課 ☎22-4111
平成28年度長崎県子ども会指導者・育成者研修会	11月20日(日) 13:30～17:00	未来創造館 COLAS平戸	子ども会の指導者・育成者の研修会を行います。	生涯学習課 ☎22-4111
奥ひらど文化祭	11月20日(日) 9:00～15:00	多目的研修 センター	南部地区で活動されている団体が、日頃の成果を発表します。ぜひ、見に来てください。	南部公民館 ☎27-0047
壱部地区オラショ公演	11月23日(火) 13:30～14:00	博物館・島の館	かくれキリシタンの祈りをぜひお聞きください。	文化交流課 ☎22-4111
世界遺産候補地「平戸の聖地と集落」巡り	11月23日(火) 9:00～16:00	安満岳～島の館 ～春日	世界遺産候補「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の「平戸の聖地と集落」内の重要なポイントを巡ります。	文化交流課 ☎22-4111
2回コラスまつり	11月26日(金)～27日(土) 9:00～15:00	未来創造館・平戸文化センター	北部公民館使用団体による学習成果の発表、作品展示、模擬店の出店があります。平戸図書館主催イベントも行います。	未来創造館 ☎22-2418
平戸市美術展覧会(中南部)	11月26日(金)～28日(日) 10:00～18:00	平戸市ふれあい センター	市美展入賞作品(画・書・写真・工芸・デザイン)の移動展を行います。	文化交流課 ☎22-4111
平戸市人権教育研究大会	11月30日(火) 10:00～16:30	たびら活性化 施設	人権に関する実践報告や講演会を行います。	生涯学習課 ☎22-4111
南部地区駅伝大会	12月4日(日) 10:00～12:00	南部地区	南部地区の皆さんが、地区ごとにタスキを繋いでいきます。	南部公民館 ☎27-0047
赤木かん子氏「調べる学習」講演会	12月4日(日) 14:00～16:00	未来創造館 COLAS平戸	児童文学評論家赤木かん子氏の講演会です。	平戸図書館 ☎22-4017
親と子のきらきらクリスマス会	12月10日(土) 13:30～	生月町中央 公民館	読み聞かせの祭典 幼児～小学生(親子)	生月町中央公民館 ☎53-0541
第19回たびら中瀬草原クロスカントリー大会	12月11日(日) 9:00～14:00	田平中瀬草原	冬の草原をかけめぐろう!	田平町中央公民館 ☎57-0207
第61回生月島縦断駅伝大会	1月1日(日) 9:00～12:30	町内一円	元旦恒例の駅伝大会	生月町中央公民館 ☎53-0541
平成29年平戸市成人式	1月3日(火) 13:00～15:00	平戸文化センター	成人としての自覚を再認識し、自ら生き抜こうとする青年、女性を祝い励ます。	生涯学習課 ☎22-4111
第47回平戸縦断駅伝大会	1月15日(日) 10:00～14:00	宮の浦～平戸文化センター	市内外の一般、高校生による42km、7名のタスキリレー	生涯学習課 ☎22-4111
第17回新春水仙ロードフェスティバル	1月15日(日) 9:30～12:00	大島小学校周辺	「宣言タイムレース」と「あるけあるけ」で体力に挑戦。	大島村公民館 ☎55-2511
新春バドミントン大会	1月29日(日) 9:00～15:00	南部中学校	南部でバドミントンを行っている方々が開催する大会です。どなたでも参加可能です。	南部公民館 ☎27-0047
第47回田平町駅伝大会	1月29日(日) 10:00～12:30	田平町内一円	9人でたすきをつなごう!	田平町中央公民館 ☎57-0207
第11回平戸市公民館大会	2月5日(日) 13:00～16:10	平戸文化センター	市内公民館関係者が一堂に集い、今後の公民館活動について考える。	北部公民館 ☎22-2418
ミニサッカー大会	2月5日(日) 9:00～15:00	南部市民屋内運動場	平戸市民であれば、どなたでも参加できます。	南部公民館 ☎27-0047
いきつきロード2017大会	2月12日(日) 9:00～12:30	生月支所前(スタート・ゴール)	ファミリーから一般まで、気軽に参加できるロードレース大会	生月町中央公民館 ☎53-0541
平戸検定試験(初・中・上)	2月12日(日) 10:00～16:00	未来創造館 COLAS平戸	平戸の歴史や文化を広く深く身に付けてみませんか!	文化交流課 ☎22-4111

ひとりスポーツを!

いきつきロード2017大会

平成29年2月12日(日)

参加者大募集!!



申込方法 生涯学習課、各公民館に備えている所定の申込用紙(払込取扱票)に必要な事項を記入の上、参加料を郵便振込にて入金してください。

申込期限 平成29年1月12日(木)
※当日申込はできません。

申込先(お問合せ)

いきつきロード実行委員会
生月町中央公民館
TEL 53-0541 FAX 26-5017

第19回 たびら中瀬草原 クロスカントリー大会

平成28年12月11日(日)



熱烈歓迎!!

受付 午前8時～ **開会** 午前9時～

場所 平戸市田平町中瀬草原

参加料 小・中学生……………500円
高校生……………800円
一般・壮年……………1,500円
ファミリー1組……………1,500円
リレクロカン……………1,000円

※当日申込はできません。※市内小中学生は無料です。

申込期限 平成28年11月18日(金)

申込先(お問合せ)

田平町中央公民館内 実行委員会事務局
TEL 57-0207 FAX 57-2557

【お問い合わせ先】 平戸市教育委員会

●生涯学習課 ☎22-4111 Fax22-2878

●生月町中央公民館 ☎53-0541 Fax26-5017

●田平町中央公民館 ☎57-0207 Fax57-2557

●大島村公民館 ☎55-2511 Fax55-2987

●北部公民館 ☎22-2418 Fax22-3151

●中部公民館 ☎28-0044 Fax28-1236

●南部公民館 ☎27-0047 Fax27-1255

●平戸図書館 ☎22-4017 Fax22-3151

●永田記念図書館 ☎28-0128 Fax28-1236



平戸椎茸

— ふるさとの味 —

ひらどロマン

平戸市森林組合

㈲井元産業 しいたけ生産部

平戸しいたけ生産組合

平戸市宝亀町91-1
TEL 0950-28-0300

平戸市戸石川町7-1
TEL 0950-22-3104

平戸市戸石川町7-2
TEL 0950-23-8161



生涯学習だより「まなぶ君」 平成28年11月15日発行 第34号

編集発行：平戸市教育委員会生涯学習課内生涯学習だより編集部 ☎859-5192 平戸市岩の上町1508番地3
☎0950-22-4111(内線2624) E-Mail manabu@city.hirado.lg.jp 印刷：(有)ケンホクプリント