

生涯学習だより

まなぶ君



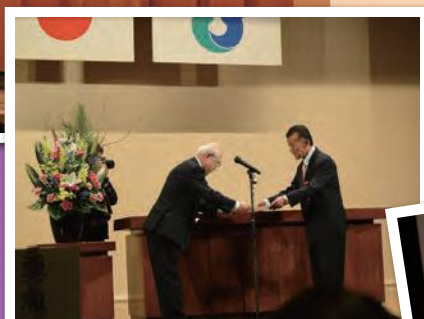
vol.68

令和7年5月15日発行

編集・発行:

生涯学習だより編集部会

学んでみよう そこには 新しいあなたと まちキラリ



第19回平戸市公民館大会開催(生月町中央公民館)

未来へつながる地域・人づくり
～人・歴史・学び～

Contents

- P2 地域特集「ひらど北部EM運動推進協議会」
- P3 平戸を知ろう!「笠松天神社古墳」
- P4 まなびびと
- P5 スポーツ情報、第20回平戸市「少年の主張」大会について

- P6 イベント情報、公民館等講座情報
- P7 「まちづくり出前講座」申込受付中
- P8 出前講座紹介
- P12 平戸市公民館表彰授賞式

地域 特集

『ひらど北部EM運動推進協議会』 ～北部公民館～



「EM菌」って知ってますか。

EM菌は、微生物による発酵と合成の力で悪臭を消したり、土や川の微生物環境を整えたりすることができます。



活動状況 (EM石饅仕込)

EM運動は、有益な菌を培養して下水道や川に流すことによって、水質環境を浄化しようと始まった活動です。

この活動を行っているのが、「ひらど北部EM運動推進協議会」の皆さんです。小田ひで子会長ほか20名の会員が、北部公民館を中心に各種活動に取り組んでいます。

主な活動としては、EM活性液の培養・頒布（活性液400円※2L、糖蜜150円※500ml）。小学校プールへのEM投入。食用廃油から作ったEM石饅鏡餅の飾り付けと切り分けた石饅の配布。小学校や地域団体へのEM運動の普及啓発のための出前講座などを行っています。

近年の取り組みとしては、平戸まちづくり運営協議会と連携して、EM泥団子を鏡川と戸石川に投入し、ホタルを呼び戻す活動も行っています。

皆さんも一緒に地域の水質環境の浄化に取り組んでみませんか。EM運動に興味のあられる方、入会をお待ちしているとのことです。



EM活性液小学校プール投入



EMどろ団子河川投入



この鏡餅は食用廃油に
EMを入れて作成した
廃油石けんです。

ひらど北部EM運動推進協議会

EM石饅鏡もち

平戸を
知ろう!

笠松天神社古墳について



現在の笠松天神社古墳

「笠松天神社古墳」とは、田平町小手田免に所在する長さが34m、後円部の直径22m、高さ2.5m、前方部の幅14m、高さ1.4mの古墳（前方後円墳）と呼ばれる4世紀中頃の構築物で、弥生時代の水田や木製品が多量に出土した県指定史跡「里田原遺跡」よりわずか数百m南側の小さな台地上の里田原を見下ろす位置にあります。また、里田原遺跡を挟んで北側の海沿いの岳崎免には4世紀後半から5世紀前半の築造とされる「岳崎古墳」という全長60mの前方後円墳があり、2つの前方後円墳は平成19年に県指定史跡になっています。



墳丘実測図

そもそも、「古墳」とはどういったものを指しているのか、古墳の定義や概念では、「墳丘を持つ古い墓」とされていますが、じつは弥生時代にも墳丘を構築する墓が存在します。そのため、考古学的成果に基づいた現代の定義では、「前方後円墳が出現した時期以降の墳丘を持つ古い墓」とされ、具体的に3世紀から7世紀頃までを古墳時代と定義づけがされました。そのため、弥生時代の墳丘を持つ墓は「墳丘墓」と呼ばれるようになり、佐賀県の吉野ヶ里遺跡の墳丘がこれにあたります。

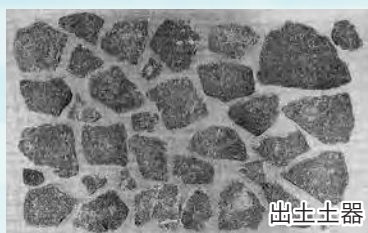
古墳には色々な種類や形状をしたものがあります。古墳はもちろん土を盛って作られますが、その表面の斜面部分に葺石をしたり、墳丘の周囲を掘って濠（ほり）を作ったり、墳



墳丘斜面部分調査状況

丘が2段や3段になっているものなどもあります。また古墳の形状として、丸形の円墳や四角の方墳、長方形の長方形墳、鍵穴のような形状の前方後円墳、帆立貝のような帆立貝形古墳などといったように様々な形が存在します。

笠松天神社古墳は、昭和63年9月～10月に当時の田平町教育委員会が発掘調査を行っており、その際に

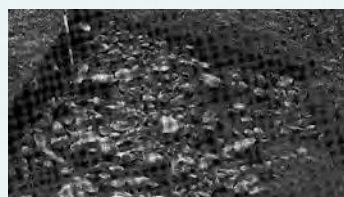
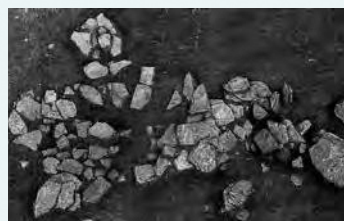


出土土器

少量の土器片が出土したり、斜面の一部に葺石が残っている状態が確認されたり、後円の中央を掘り下げたところにやや細かい板石が集中した、恐らく古い時期に盗掘されて破壊された埋葬主体部が見つかったりしています。

長崎県で現在までに発見されている前方後円墳は25基周知されており、そのうち17基が壱岐対馬にあり、残りのわずか8基が県本土部にあります。その貴重な8基のうち2基が田平町に所在する笠松天神社古墳と岳崎古墳になります。笠松天神社古墳は、里田原遺跡の後に続く時代の遺跡であり、首長墓と考えられているので、里田原遺跡の時代を生きた集団がその後の古墳時代も周辺に住み続けて、笠松天神社古墳を築造したのではないかと考えられます。

※遺跡包蔵地での無許可の遺跡掘削は法令（文化財保護法）違反となります。

斜面部分の
葺石検出状況

主体部の板石検出状況



平戸学ホームページ



平戸学Instagram



平戸学YouTube

まなびびと

「音楽とテニスで平戸に貢献できること」

岩田 紀恵美さん(前津吉町在住)

岩田 紀恵美さん



今回、ご紹介するまなびびとは、前津吉町にお住まいの岩田紀恵美さんです。

岩田さんは音楽教室の先生をされていて、地元のママさんコーラス『ひまわり』の指導もされています。

若い時から始めたテニスも30年以上続けていて、現在も週に4日ほど佐々や佐世保などで練習を行っています。

これまでも大きな大会に出場されており、ソニー生命カップ全国レディース大会（東京）、ヨネックスレディースチャレンジカップ（神奈川）など、長崎県の代表として出場されています。

2023年には日韓スポーツ交流の日本メンバーとして韓国でのテニス大会に出場し、貴重な経験ができたそうです。

昨年は、JLT F クレストレディーステニス大会において全国8位、ねんりんピック鳥取大会ベスト16と結果を残されています。

テニスを始めたきっかけは、音楽を指導す

る立場上、習う側の気持ちになることも必要だと思い、テニスクールに通い始めたそうです。良いお仲間にも恵まれ、試合に出始めると、今はどっぷりとテニスの魅力にハマってしまったそうです。

学生のときはブラスバンド部でしたが、小さい時から親御さんの影響で、岩田家はスポーツをする環境にあったそうです。

今まで色々な大会の代表となることができたので、現在は日本女子テニス連盟長崎県支部の役員として会計のお世話を3年行っているそうです。

最近では、4月6日に鹿児島で開催された第29回九州オープン大会に参加され、4月16～17日に沖縄で開催された第44回日本シニアテニス全国大会では優勝されています。

これからも色々な大会に出場したいと意欲があり、テニスと音楽とコーラスでご活躍されることと思います。岩田さんの益々のご活躍とご健勝を祈念いたします。



ヨネックスレディースチャレンジカップ(左:岩田さん)



日韓スポーツ交流(左から三番目:岩田さん)

スポーツ情報

5月～8月

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。

地区	スポーツイベント名	日時 ※年間開催回数	場 所	内 容	問 合 先
南部	南部地区老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会	5月20日(木) 10:00～12:00	多目的研修センターグラウンド	老人クラブ対抗のグラウンドゴルフ大会	南部公民館 ☎22-9191
南部	津吉茶市グラウンドゴルフ大会	5月23日(金) 9:00～13:00	多目的研修センターグラウンド	地区対抗のグラウンドゴルフ大会	津吉茶市 実行委員会
南部	津吉茶市杯学童野球大会	5月24日(土) 9:00～14:00	多目的研修センターグラウンド	小学生野球チームによる大会	津吉茶市 実行委員会
大島	職場職域対抗バレーボール大会	6月11日(木) 18:30～21:00	大島中学校体育館	島内事業所対抗によるバレーボール大会	大島村公民館 ☎55-2511
中部	中部公民館長杯ソフトバレーボール大会	6月20日(金) 19:00～21:00	ふれあいセンターゆめホール	中部公民館主催のソフトバレー大会で平戸市全域から出場チームを募集します。	中部公民館 ☎22-9181
田平	第58回区対抗バレーボール大会	6月22日(日) 8:00～17:00	北農体育館 田平中体育館	田平町体育振興会主催のバレーボール大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
生月	第48回町民運動会	6月29日(日) 未定	生月町勤労者体育センター	生月町体育振興会主催による町内地区別対抗運動会	生月町体育振興会 (生月町中央公民館)
大島	職場職域対抗グラウンドゴルフ大会	7月2日(木) 18:30～21:00	大島小学校及び中学校グラウンド	島内事業所及び各種団体対抗によるグラウンドゴルフ大会	大島村公民館 ☎55-2511
田平	第42回たびら女子ソフトバレーボール大会	7月6日(日) 8:30～14:00	田平中体育館	田平町体育振興会主催のソフトバレーボール大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
田平	第41回田平町春季ゲートボール大会	7月9日(木) 9:00～12:00	多目的広場	田平町体育振興会主催のゲートボール大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
生月	第55回町内卓球大会	7月13日(日) 8:30～16:00	生月町B&G海洋センター	生月町体育振興会主催による地区別対抗戦	生月町体育振興会 (生月町中央公民館)
田平	第53回区対抗ソフトボール大会	7月27日(日) 8:00～17:00	田平公園・田平中・北小各グラウンド	田平町体育振興会主催のソフトボール大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
中部	中部地区青少年親善スポーツ大会	7月下旬(日) 8:00～12:00	ふれあいセンターゆめホール	中部地区青少年健全育成会連絡協議会主催ドッジビー大会	中部公民館 ☎22-9181
南部	南部地区青少年健全育成親善スポーツ大会	7月下旬(日) 9:00～12:00	多目的研修センター	南部地区育成会対抗の軽スポーツ大会	南部公民館 ☎22-9191
田平	第3回子ども会軽スポーツ大会	8月3日(日) 8:00～13:00	田平町民センター 田平町体育館	田平町青少年健全育成会主催の軽スポーツ大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
大島	子どもレクリエーション大会	8月3日(日) 9:00～12:00	大島中学校体育館及びグラウンド	小・中学生混同による軽スポーツ大会(モルック・グラウンドゴルフ等)	大島村公民館 ☎55-2511

令和7年度 第20回 平戸市「少年の主張」大会開催

各小・中学校の代表者が、日常の生活の中で、何を感じ考えているのか、家庭や社会で自分の果たすべき役割は何か、未来や、社会への提言や希望などをテーマに発表します。

少年のはつらつとした主張発表をぜひ応援してください。

日 時：令和7年6月8日(日)
午後0時30分 開会
場 所：平戸文化センター



(写真：令和6年度大会)

イベント情報

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。
※地区外でも参加可能なイベントを掲載しています。

地区	イベント名	日時	場所	内容	問合せ先
南部	津吉茶市	5月23日(金)～25日(日) 9:00～21:00※25日は17:00まで	津吉町ふれあい通り	恒例の地域行事として浸透しており、地区外からも多くの方が来場されています。今年も様々なイベントを用意しています。	津吉茶市 実行委員会
全域	こども読書週間おたのしみ会	5月24日(土) 10:00～11:00	ふれあいセンター ゆめホール	第67回こども読書週間の標語は「あいことばはヒ・ラ・ケ・ホン」。一緒に絵本の世界やリトミクを楽しみましょう!	永田記念図書館 ☎22-9182
中部	世代間交流会 結～地域のために～	6月14日(土) 9:00～12:00	ふれあいセンター ゆめホール	平戸高校が主催となり、中部地区の子どもたちと高齢者とを結ぶ楽しい交流会を開催します。	中部公民館 ☎22-9181
生月	青少年健全育成文化公演会	未定 未定	生月町開発総合センター	九州文化学園高等学校の吹奏楽部による演奏会(予定)	生月町中央公民館 ☎22-9203
生月	七夕フェスティバル	7月12日(土) 15:00～17:00	生月町中央公民館	公民館・読み聞かせの会「紙風船」による、読み聞かせの会。	生月町中央公民館 ☎22-9203
中部	人形芝居ひつじのカンパニー「あなたがうまれるまで」	7月14日(日) 10:00～11:00開場9:30	ふれあいセンター ゆめホール	人形を使って繰り広げられる楽しいお芝居です。子どもたちの心を潤し、想像の世界を広げてくれることでしょう。	中部公民館 ☎22-9181
田平	子ども舞台芸術祭典	7月22日(日) 19:00～20:00	田平町民センター	たばら子どもの未来を育てる会主催の子どもから大人も楽しめる人形芝居による舞台公演です。	田平町中央公民館 ☎22-9211
全域	図書館の調べる学習コンクールサポート講座	平戸図書館7/22(火)・23(水) 未定 永田記念図書館7/31(木)・8/1(金) 未定	未来創造館 ふれあいセンター	百科事典の使い方・調べ方・まとめ方等を学びながら「図書館を使った調べる学習コンクール」応募作品作成のお手伝いをする講座。	平戸図書館・永田記念図書館 ☎22-4017・☎22-9182
全域	MOA協賛 子ども美術教室	7月28日(日) 13:00～15:00	ふれあいセンター	MOA(岡田茂吉美術文化財団長崎支部)共催により、木下伸弘県美術教育会会長を講師に招き、美術の楽しさを学びます。夏休みの宿題に最適です。	永田記念図書館 ☎22-9182
全域	澤田瞳子氏講演会	8月2日(土) 14:00～15:30	平戸図書館	平戸図書館開館10周年記念イベントとして直木賞作家澤田瞳子氏の講演会を行います。	平戸図書館 ☎22-4017
全域	開館10周年図書館まつり	8月2日(土)・3日(日) 10:00～18:00※開館は20:00まで	平戸図書館	平戸図書館開館10周年記念のイベントです。大人も子どもも楽しめる催しを行いますので、どうぞお楽しみに。	平戸図書館 ☎22-4017
全域	子ども司書体験	8月7日(日) ①10:00～11:00②14:00～15:00	永田記念図書館	小中学生向けの図書館司書おしごと体験です。夏休みの自由研究にいかがですか?	永田記念図書館 ☎22-9182
大島	大島村盆踊り	8月14日(木)～15日(金) 7:00～22:00	大島島内全域	指定無形民俗文化財である大島のジャンガラ・須古踊り・流儀の公開・奉納	大島村公民館 ☎55-2511

公民館等講座情報

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。
※地区外でも参加可能なイベントを掲載しています。

地区	イベント名	日時	場所	内容	問合せ先
生月	ヨガ講座	毎月第1火曜日 19:00～21:00	生月町中央公民館 2F会議室	初心者向けのヨガ講座。心も身体もリラックス。※5月7日時点で定員15名程度に達していた場合、ご参加出来ないことがあります。	生月町中央公民館 ☎22-9203
中部	ゲートボール教室	5月15日(土) 9:00～11:00※雨天時5月22日(木)延期	中部市民運動場	公民館主催のゲートボール教室です。初心者の方もぜひご参加ください。講師は紐差ゲートボールクラブです。	中部公民館 ☎22-9181
生月	いきいきクラブ	5月15日(土)・6月12日(土)・7月10日(土) 9:30～11:00	生月町中央公民館 3Fホール	高齢者が健康で教養を高め、地域社会における役割や生きがいを見つける講座。	生月町中央公民館 ☎22-9203
中部	オランダ料理体験	5月24日(土) 10:00～12:00	ふれあいセンター	国際交流員が講師となり、オランダのパンケーキとアップルベニエを作ります。	中部公民館 ☎22-9181
中部	はじめてのスマホ講座	5月29日(木)・6月6日(金) 10:00～11:30	ふれあいセンター	スマートフォンの使い方講座を初心者向けに行います。	中部公民館 ☎22-9181
北部	からだバー®教室	5月31日(土) 13:30～15:30	未来創造館1階 ホール	『のぼす』『鍛える』『ほぐす』等のこれ一本でできるからだバー®を使ったエクササイズです。	北部公民館 ☎22-2418
北部	コラスまつり	6月14日(土)～6月15日(日) 9:00～15:00	未来創造館・文化センター	公民館にて活動されている定期使用団体の作品展示や発表を行います。豪華賞品が当たるガラポン抽選会もあります!	コラスまつり実行委員会 ☎22-2418
南部	南部地区生き生きふれあい広場開講式	6月18日(土) 10:00～12:00	多目的研修センター 大ホール	南部地区の老人クラブの学びの場となっていて、講話や軽スポーツを行っています。	南部公民館 ☎22-9191
南部	やさしいスマートフォン講座	6月19日(日)・7月17日(日)・8月21日(日) 10:00～12:00	多目的研修センター 大ホール	スマートフォンの基本操作やアプリについて、学んでいただけます。	南部公民館 ☎22-9191
北部	ストレッチ & ウォーキングダンス教室	6月18日(土)・7月1日(土)・7月8日(土) 13:30～15:30	文化センター 中ホール	正しい歩き方からやさしいダンスを踊りながら汗かいて健康バッチリになる講座です。	北部公民館 ☎22-2418
中部	おいしい料理教室	6月27日(金)・7月4日(金) 18:15～20:00	ふれあいセンター	食の大切さや健康について、料理を通して考え学びます。未経験の方も大歓迎です。	中部公民館 ☎22-9181
全域	健康脳トレ教室	6月2日(日)・7月7日(日)・8月4日(日) 10:00～10:40	永田記念図書館	自分の持っている機能を維持して健康長寿を目指しましょう。図書館の本を使った脳トレ教室です。	永田記念図書館 ☎22-9182
北部	父の日プレゼント講座	6月上旬 13:30～15:30	未来創造館調理室	『お父さん、いつもお仕事おつかれさま!!』日頃の感謝の気持ちをこめて「父の日プレゼント」をたのしく作る講座です。	北部公民館 ☎22-2418
大島	カヌー教室	7月24日(土) 13:00～16:00	大根坂白浜海水浴場	大島村の小・中学生を対象としたカヌー体験講座。	大島村公民館 ☎55-2511
中部	のびのびサマーJr.スクール	7月25日(金)・8月1日(金)・8月8日(金) 9:30～12:00	ふれあいセンター 集合	中部地区在住の小中学生を対象に、自然とのふれあい体験や料理教室を行います。たばら昆虫自然園、防災パククッキング、紙漉の里など。	中部公民館 ☎22-9181
南部	南部地区生き生きふれあい広場球技大会	7月上旬 10:00～12:00	多目的研修センター大ホール、グラウンド	南部地区の老人クラブ対抗の球技大会です。	南部公民館 ☎22-9191
南部	調べる学習	7月24日(日)・25日(金) 9:30～12:00	多目的研修センター 青少年室	永田図書館と連携して、自分で決めたテーマを辞典等で詳しく調べ学習していきます。	南部公民館 ☎22-9191
田平	たばら夏休み子どもチャレンジ講座	7月下旬～8月下旬 未定	田平町民センター	夏休み期間中、小学生を対象にものづくりや体験教室を開催します。	田平町中央公民館 ☎22-9211
北部	夏休み!やさしい手話教室	7月～8月毎週火曜(※夏休み期間中) 10:00～12:00	未来創造館 会議室C	新しい情報伝達ツールを習得することにより、世界を広げてみませんか?小学生からおとなまで大歓迎です。	北部公民館 ☎22-2418
南部	昆虫・自然観察会	8月上旬～中旬 9:00～11:00	南部地区一円	南部地区の昆虫の生態などを観察する。	南部公民館 ☎22-9191
大島	ヨガ教室	5～7月下旬(月1～2回) 14:00～16:00	大島村公民館 ABC会議室	心と身体をリフレッシュするヨガ教室 ※講師による指導	大島村公民館 ☎55-2511
生月	軽体操教室	毎月第1・3木曜日 14:00～15:00	生月町中央公民館 3Fホール	軽体操でリフレッシュ。運動不足を解消しよう。	生月町中央公民館 ☎22-9203
生月	読み聞かせの会	毎月第4土曜日 13:30～14:30	生月町中央公民館 図書館	読み聞かせの会「紙風船」による読み聞かせの会。	生月町中央公民館 ☎22-9203
生月	男の料理教室	年間5回(日程調整中) 未定	生月町中央公民館 3F調理室	男性の自立促進のための料理教室を実施。調理を通して食と健康について考える講座。	生月町中央公民館 ☎22-9203

生涯学習「まちづくり出前講座」

～グループで気軽にお申込みください～

お申込みいただくと、講師となる市民、市職員が皆様の元へ出向いて、講座を提供します。楽しく学べるメニューや体験をたくさん用意していますので、ぜひ、ご利用ください。

自治会やサークル、文化・スポーツ団体、小・中・高校、PTA、女性会、青年会、子ども会、老人クラブ、会社・事業所およびその他各種グループで申し込んでください

※政治、宗教または営利を目的とした集会のときは利用できません。

※直前のお申込み等により講師の都合がつかない場合は利用できませんのでご了承ください。日程が分かった時点で、できるだけ早くお申込みください。

【申込先】生涯学習課 または 各公民館

窓口、郵便、FAX、Eメール いずれかの方法でお申し込みください。



出前講座の講師を募集しています

講師になって、ご自身の趣味や特技を他の皆様にも広めてみませんか？興味のある方はぜひご連絡ください。また、「この方を講師に」という方が居られましたら、生涯学習課にご推薦ください。

「生涯学習まちづくり出前講座」申込書

FAX (0950)25-1211

E-mail manabu@city.hirado.lg.jp

希望する講座	第1希望	No.	講座名	
	第2希望	No.	講座名	
希望する日時	第1希望	令和 年 月 日 (時 分 ~ 時 分)		
	第2希望	令和 年 月 日 (時 分 ~ 時 分)		
講座の会場			受講予定者	名
グループ名			代 表 者	
そ の 他 要 望 な ど				
〈 申 込 者 〉 令和 年 月 日 住 所 ----- 氏 名 (印) ----- 電 話 ----- FAX (あれば) ----- Eメール (あれば) ----- すでに講師に依頼済みの場合は右に ☒ してください ☐ 依頼済				

※送信状(かがみ)は不要です。

令和7年度 「生涯学習まちづくり出前講座」メニュー 一覧表

【市民編】

※「新」が付いている数字は新規講座です。

分類	No.	講座名	講師	対象地域	講座内容
生活	1	手話ってどんなこと?	佐藤 栄子	全域	簡単な挨拶、指文字、手話の歌を指導します。自分の名前や挨拶ができるようになります。
	2	キッズマネースクール	永吉 秀行	全域	子どもから大人まで幅広く金融リテラシー向上のための講座を開催。お金を稼ぐことの大切さ、使い方から相続、NISAなどの運用の話まで対応可。
	新3	心理学で学ぶコミュニケーション	福井 幸子	全域	対人関係をよくするコミュニケーションのコツを学びます。
	4	心理学講座	福井 幸子	全域	心理学やカウンセリングについて一緒に学びます(希望のテーマがあれば相談にのります)。
	5	子育て支援(子どもの発達や心理)	福井 幸子	全域	子どもの発達や心理について一緒に学びます(希望のテーマがあれば相談にのります)。
	6	心理学で学ぶアンガーマネジメント	福井 幸子	全域	怒りはコントロールできるのか?怒りについての理解や対象法等を紹介します。
	7	心理学で学ぶストレス対処法	福井 幸子	全域	ストレスは悪いもの?ストレスの仕組みや職場や家庭での対処法などを紹介します。
	8	認知症予防の十ヶ条	堀江千代一郎	全域	～四苦八苦の今を生きるには?～自身の闘病体験を踏まえ、前向きに生きるヒントについてお話します。
	9	IH体験講座	九州ネクスト(株)平戸営業所	全域	IHフッキングヒーター(電磁調理器)でお料理やお菓子作りを体験します。※公民館、及び当社営業所等で開催可。子どものみの参加は不可。
	10	英会話初級編～身近な話題で楽しく英会話を始めませんか?～	中瀬草原 キャンプ場	全域	身近な外国の方とお話したい、外国へ行ってみたいなど、英語を上達させたい方!一緒に英会話を学びませんか?外国人講師により、ゲームや料理を通じて日常会話が上達するプログラムです。
	新11	我が家の家仕舞いについて～我が家を空き家にしないために～	(一社)全国空き家アドバイザー協議会 長崎県平戸支部	全域	地域における空き家の現状を知り、「我が家の家仕舞い」について一緒に学びます。
郷土学	12	平戸藩について	久家 孝史	全域	平戸藩関係の希望する内容についてお話します。(特に江戸時代後期の平戸藩関係)
健康	13	環境と食育について	小田ひで子	全域	生ごみリサイクルやEM推進及び食育についてお話します。
	14	ストレッチ体操で健康貯筋	大塚ケイ子	全域	身体にいいストレッチ体操を、講話と実技で指導します。
	15	楽しくストレッチ体操	坂本ヨウ子	生月	音楽に合わせて楽しくストレッチ体操を学びます。
	16	健康学舎(けんこうまなびや)	長島 秀子	度島	ストレッチとダンスをしながら美と健康について楽しく語り合しましょう。
	17	3B体操を楽しみましょう	川村由美子	中部・南部	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障害者も無理なく自分のペースで楽しめます。
	18	3B体操を楽しみましょう	千北 鈴子	北部	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障害者も無理なく自分のペースで楽しめます。特に若い世代から筋力、筋肉、体幹を鍛えるプログラムを取り入れています。
	19	3B体操を楽しみましょう	江口美津子	田平	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障害者も無理なく自分のペースで楽しめます。
	20	3B体操を楽しみましょう	小場 公子	生月	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障害者も無理なく自分のペースで楽しめます。
	21	ノルディックウォーキングの体験	末永 寛	全域	正しいウォーキングとポールを使った歩き方を学びます。
	22	健康とお薬の講座	平井 鮎	全域	薬局の薬剤師が、健康や病気の予防、お薬についてわかりやすく解説する講座です。
	新23	自宅で簡単にできるセルフケア(からだバー®)	吉永 ゆう	北中南部・田平生月	フェイスタオル等を使用してストレッチをしたり軽い筋トレ要素を入れたり、小顔(美顔)のためのアプローチをしたりからだバー®を使用して筋肉をほぐしたりします。
文化・文芸	新24	お灸のおはなし	吉永 ゆう	北中南部・田平生月	お灸の種類やお灸を行うツボの説明、東洋医学のことや、ツボの名前の由来などのおはなし。
	新25	日本舞踊に学ぶ和の所作講座	安村 幸子(藤間 年喜)	全域	子どもからお年寄りまで気軽に参加して頂けます。日本舞踊には美しい所作のエッセンスがたくさん散りばめられています。基本動作を学びながら明日からの生活に役立つ「和の所作」を習得してみませんか?
	26	楽しい生け花	松瀬 康子	全域	生け花の生け方について学びます。
	27	おしゃれな生け花	中村けい子	田平	生活環境に合わせた生け花を学びます。
	28	生け花入門	吉木 秀子	北部・度島	生活空間における生け花の学習です。
	29	楽しいスケッチ	村田 徳子	全域	スケッチ指導
	30	楽しい絵画教室	岡澤 清美	全域	楽しい絵画教室

【市民編】

※「新」が付いている数字は新規講座です。

分類	No.	講座名	講師	対象地域	講座内容
文・化・芸	31	やさしい茶道	林 タツ子	全域	茶道の成りたち、抹茶のいただき方、抹茶の出し方など。茶室、床の間のお軸、お花(茶花)についても、ご希望があれば一緒にお勉強させていただきます。
	32	茶道を楽しむ	堤 幸子	北部・田平	茶道の歴史、心得、お菓子、お茶のいただき方を学びます。
	33	田助ハイヤ節について	土肥 テイ	全域	田助ハイヤ節の踊りの指導を行います。その他希望がある場合、民謡、日本舞踊いたします。
	34	日本舞踊(藤間流)	藤間孝寿栄(上村孝代)	北部・中部・田平	お辞儀の仕方から始まり手足の動き、体の使い方等基本からお稽古をして踊れる様に指導していきます。日本人が忘れかけている礼節、謙譲の美徳、感謝といった見えない心の一端を思い出しませんか?
	35	着物着付教室	上村 孝代	北部・中部・田平	前で帯を結び、後へ回す着付けです。浴衣から始めて訪問着や留袖まで、自分で着られるように練習していきます。
	36	尺八と一緒に演奏しよう	門屋多佐雄	全域	尺八、箏、三味線、民謡等の演奏をわかりやすく指導します。
	37	絵本の読み聞かせ(紙風船)	井元ひとみ	全域	絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブラックシアター、ペープサート、エプロンシアター、素話、ブックトーク、論語、その他手遊びなどを行います。
	新38	ペープサートを楽しみましょう	古川美智子	全域	読み聞かせの合間に『ペープサート』を使って、クイズなど楽しむ材料を作る。
	39	たびら読み聞かせやよいの会	岡澤 清美(たびら読み聞かせの会)	全域	絵本の読み聞かせを行います。
	40	将棋を学ぼう	中村 英男	全域	将棋の仕方を指導します。
手・工・芸	41	ひょうたんづくり	太田 正喜	田平	ひょうたんにまつわるお話やひょうたんづくり
	42	押花づくり	槇 薫二子	全域	押し花を使って小作品(額に入れたり)をつくる。
	43	押し花	小田美智子	全域	押し花を使って小物を作る。
	44	子ども花教育、フラワーアレンジ教室、生花教室、リース教室	田中 瑞代	全域	花を通して感性や情緒を豊かにし、花ある暮らしを応援します。季節にあった花遊び、花飾り教室と一緒に体験しませんか?(クリスマスリースや正月しめ縄花飾りなど)
	45	ブリザーブドフラワー教室	井元ひとみ	生月	母の日、クリスマス、お正月等に利用できるブリザーブドフラワーの作り方を指導します。
	46	楽しいネイル	宝亀 綾美	全域	ネイルアートの描き方について、指導します。自分でできるネイルの提案。
	47	貝細工(ビーズ使用)	木田 公子	全域	クリスマスツリー オーナメント(COLAS平戸ツリー)、部屋飾り、貝殻や金属類への装飾を指導します。※講師自宅開催のみ5名まで
	48	しめ縄づくり	磯本 博英	全域	しめ縄づくり(基礎から仕上げまで)
	49	折り紙陶芸体験	小山のり子	全域	折り紙陶芸の陶芸紙を使って、鶴等を折ります。最終的には陶芸作品として、焼きあがった作品をお渡しします。
	50	ポーセラーツ・ポーセリンアート・陶磁器上絵付け	久田 知美	全域	真っ白な陶磁器(食器など)にシール感覚で使える転写紙を張り付けたり、専用の絵の具で絵付けをし、オリジナルの食器や小物を作ります。名入れ・日付け入れもでき、日常使いが可能な実用的な作品に仕上がります。
自然	51	羊を使った除草で地域をきれいに!!	中瀬草原キャンプ場	全域	中瀬草原キャンプ場では、羊を使った草原の維持管理により景観を再生させました。この講座では、羊の生態や除草効果について学べるほか、実際に羊を使った除草を実施いたします。
	52	羊飼い養成講座	中瀬草原キャンプ場	全域	羊飼いのお仕事を一年を通じて学ぶための講座を開設いたします。放牧、毛刈り、羊毛を使ったクラフト(フェルトや糸紬)など、奥深い羊飼いのお仕事を知っていただくための講座です。
	53	養蜂のスズメ〜ニホンミツバチを飼って、ハチミツを作いませんか?〜	中瀬草原キャンプ場	全域	中瀬草原キャンプ場では、ニホンミツバチで草原周辺の蜜を収穫しております。重箱式巣箱の作り方、分蜂群の捕獲、採蜜の方法、飼育の方法など、一年を通じたミツバチとの付き合い方を学べます。
園芸	54	野菜の作り方	森 厚	全域	色々な野菜(いちご・白菜・大根等)の作り方
料理	55	あご焼きの作り方	吉江 俊一	生月	生月の秋の風物詩「焼きあごづくり」の指導
IT	56	かんたんやさしいスマートフォン講座	田中まきこ	全域	初めてスマートフォンをもった方向けに、電源の入れ方、音量の調整の仕方などわかりやすく教えます。目的別(アプリの入れ方、ネットでの調べ方、写真の撮り方など)の講座も行います。
防災	57	災害に対する日頃の備え	平戸防災ネットワーク会長 谷本健市	全域	災害に備えるための非常時持出品や避難行動のポイント説明のほか、ハザードマップ解説など防災知識の向上を図ります。



「まなぶ君」でもチェック

生涯学習課や各公民館が行っている講座やイベントをリアルタイムで紹介しています。

平戸市生涯学習 まなぶ君
Instagram二次元コード

【保健・福祉編】

※「新」が付いている数字は新規講座です。

分類	講 座 名	内 容	担 当 課 名
101	平戸よかよか体操	平戸よかよか体操をととした健康づくりについて	長 寿 介 護 課
102	高齢者福祉講座	高齢者の福祉サービスについて	長 寿 介 護 課
103	安心なお年寄りの医療	後期高齢者医療制度をもっと知る。	健 康 ほ け ん 課
104	介護保険講座	介護保険をもっと知る。	長 寿 介 護 課
105	介護予防講座	認知症や寝たきりにならないための日常生活の注意	長 寿 介 護 課
106	地域を支えるサポーター養成講座	自分自身の介護予防を実践しながら、地域の高齢者の生活支援や介護予防など身近な支え合い活動を行うサポーターを育成します。	長 寿 介 護 課
107	認知症サポーター養成講座 ～認知症を知ろう～	認知症に対する正しい知識を持ち、認知症の人への接し方やその家族を支える方法について説明します。	長 寿 介 護 課
108	終活のすすめ ～人生会議はじめませんか～	人生を振り返り、自身の価値観や未来を考えるきっかけとなる講座です。	長 寿 介 護 課
109	障がい者福祉講座	障がい者の福祉サービスについて	福 祉 課
新110	ゲートキーパー養成講座	ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげることができる人のことです。悩んでいる人にどう接したらいいのか、ゲートキーパーの役割について説明します。	福 祉 課
新111	備えて安心!知っておきたい成年後見制度	一人で決めることが心配な人の意思を尊重し権利を守る成年後見制度について説明します。	福 祉 課
112	子育て応援しています	平戸の子育て事業と子育て支援策のあれこれをわかりやすく	こども未来課
113	子育て講座	子どもの健康について	こども未来課
114	脱メタボ!生活習慣病を予防しよう	生活習慣病にならないための生活習慣や健康管理、栄養管理のポイント	健 康 ほ け ん 課
115	健康づくりは食事から	ライフステージにあわせた料理教室	健 康 ほ け ん 課
116	平戸市「食育プロジェクト」 ～しっかり食べよう朝ごはん～	朝ご飯の大切さや基本となるご飯の炊き方や味噌汁の作り方を学びます。	健 康 ほ け ん 課
117	おじゃまします市民病院です	健康啓発活動、地域住民との対話	市民病院・生月病院

【行政編】

分類	講 座 名	内 容	担 当 課 名
118	交通事故を事前に防ぐために	交通事故の加害者にも被害者にもならないために	総 務 課
119	年金制度のしくみ	公的年金制度について	健 康 ほ け ん 課
120	行政とのふれあい	個人情報保護、情報公開制度とは	総 務 課
121	安全なまちづくり	自主防災訓練（研修会含む）の実施	総 務 課
122	広報ひらど取り組み	広報ひらどができるまで	人 事 課
123	総合計画「平戸市未来創造羅針盤」	「夢あふれる 未来のまち 平戸」を目指して	企 画 課
124	「ずっと住みたいまち」実現に向けて	平戸市総合戦略について	企 画 課
125	協働のまちづくり	協働によるまちづくりと新しいコミュニティ制度について	企 画 課
126	みんなでつくる男女共同参画	男女共同参画社会について	総 務 課
127	国際交流について	オランダ・中国との交流や文化について紹介	文 化 交 流 課
128	平戸の歴史と遺跡について	ふるさとの歴史、遺跡とその発掘を知る。	文 化 交 流 課
129	オランダ商館を知ろう	平戸オランダ商館の歴史について、これまでの調査研究の成果を交えて紹介。	文 化 交 流 課
130	世界遺産について	世界遺産の価値や魅力について解説します。	文 化 交 流 課
131	平戸城について	平戸城の魅力について解説します。	文 化 交 流 課
132	平戸市の家計簿	平戸市の財政のしくみ	財 政 課
133	ごみの減量化とリサイクルの推進	ごみの減量化と資源の再利用によるリサイクル社会を目指して	市 民 課
134	地球温暖化って何?	地球温暖化の仕組みや、家庭でできるCO2を減らすための工夫	市 民 課
135	賢い消費者になるために	悪質商法の紹介・対処法など	市 民 課
136	住民税・保険税のしくみ	わかりやすい市税と上手な申告の仕方	税 務 課
137	個人所得の収支内訳書などの書き方	よくある質疑を実例を挙げ、わかりやすく説明します。	税 務 課

【行政編】

※「新」が付いている数字は新規講座です。

分類	講 座 名	内 容	担 当 課 名
138	家を建てたら?土地を買ったら?	税金がかかる前に、そのポイントを知る。	税 務 課
139	これからの地域農業を考える	本市農業の概要、各種支援制度について	農 業 振 興 課
140	海の環境問題	環境の変化と生き物たち	水 産 課
141	市道改良計画	今後の市道建設、改良計画について	建 設 課
142	平戸観光の現状	観光紹介・観光統計	観 光 課
143	こうして届けられる平戸市の水道水	貯水から家庭の蛇口までのしくみと料金	水 道 局
144	市議会の役割と仕組み	市議会って何をするとところ? (役割と仕組みについて)	議 会 事 務 局
145	イノシシを知ろう	イノシシの生態や、被害対策について	農 業 振 興 課
146	農地の役割を知り守る	農地の多面的な機能と、それを守るための各種制度について	農 業 振 興 課
147	明るい選挙の実現のために	贈らない、求めない、受け取らない選挙のルールを考える。	総 務 課
148	選挙に行こう!	選挙制度や投票の流れ、選挙クイズなどで、選挙について分かりやすく説明します。	総 務 課
149	安全、安心「農業者年金」	農業者年金制度を知り受給するために	農 業 委 員 会
150	防火教室(初級編)	あなたも家庭やオフィスの消防士 (通報、避難、初期消火の方法、住宅用火災報知器設置について)	消 防 本 部
151	防火教室(中級編)	消火栓の近くに設置している消火栓ボックス (筒先、ホースなど)を使った取り扱い訓練。	消 防 本 部
152	応急手当講座(AED講習を含む)	あなたの大切な人を救うため、正しい知識と技術を身に付けましょう。	消 防 本 部
153	子育て講座「今、子どもたちと」	心の教育の充実と確かな学力の向上をめざして	学 校 教 育 課
154	おはなしを楽しむ	絵本や紙しばいなどの読み語りをいたします。	図 書 館
155	イキイキおはなし会	脳トレクイズ・脳トレ折り紙など参加型のメニューが入った大人向けのおはなし会です。	図 書 館 (永 田)
156	軽スポーツ教室	ユニカール、ドッジビー、グラウンドゴルフなどの実践	公 民 館

【施設見学編】

分類	講 座 名	内 容	担 当 課 名
157	平戸図書館にコラス?	図書館見学と効果的な利用の仕方を学ぶ。15名以上には送迎付。	平 戸 図 書 館
158	北松北部クリーンセンター見学講座	処理施設や作業状況などの視察とおして、ごみの分別とリサイクルの大切さや環境について考える。	北松北部環境組合
159	老人福祉施設見学講座	養護老人ホーム、特別養護老人ホームを訪れ、老人福祉を学ぶ。	福祉課・長寿介護課
160	水道施設見学講座	平戸浄水場、阿奈田浄水場を訪れ、安全でおいしい水ができるまでを学ぶ。	水 道 局
161	消防署見学講座	市民の命と安全を守る消防署を訪れ、その役割を学ぶ。	消 防 本 部
162	給食センター見学講座	給食センターを訪れ、おいしくて栄養のある給食ができるまでを学ぶ。 ※ただし、学校給食を調理しない日は、受講できません。	給 食 セ ン タ ー
163	平戸市役所見学	市役所の仕事、議会の役割などについて学ぶ。	総 務 課
164	再生可能エネルギー施設見学	再生可能エネルギー施設(風力発電所(生月、田平、大島)、太陽光発電所(下中野、田平))の見学と仕組みを学ぶ。	市 民 課

【工場見学編】

分類	講 座 名	内 容	所 在 地
165	平戸市森林組合シイタケ事業部	売り出し中の菌床シイタケ生産工場を見学 ※ただし、見学対象者は、児童・生徒に限らせていただきます。	宝 亀 町
166	アリエス(株)	紳士服ができるまでを見学	紐 差 町
167	(有)ケンホクプリント	各種印刷物ができるまでを見学	鏡 川 町
168	(株)森システム	ロボットなどの機械ができるまでを見学	田 平 町
169	(株)赤木コーセイ	自動車の部品ができるまでを見学 ※ただし、繁忙期は受講できない場合があります。	田 平 町

令和6年度 平戸市公民館表彰授賞式

令和7年3月2日（日）に、平戸市生月町開発総合センターにおいて、令和6年度第19回平戸市公民館大会が開催され、平戸市公民館連絡協議会表彰および、平戸市生涯学習パスポート奨励証の受賞者に対して表彰状が手渡されました。



◆受賞者一覧（敬称略）

平戸市公民館連絡協議会表彰

個人

岩崎 ヨ子
廣瀬 将和
山口 庄重

平戸市生涯学習パスポート奨励証受賞者

市長賞（500p達成）

松田 喜代子

空賞（300P）

籠手田 ヨシ子
村瀬 美津穂

平戸市生涯学習パスポート奨励証受賞者

火賞（150P）

上田 正子
川原 ヒサ子
下門 良市
前田 秀子
森山 アツ子

水賞（100P）

富村 まゆみ
平山 紗世利
吉居 和子
吉居 辰美

地賞（50P）

石本 武雄	里見 博明	平野 禮子
石本 ユミ子	柴山 ムツ子	古川 孝
岩崎 ヨ子	下野 祥一郎	古川 成子
浦辺 富喜子	土田 ツヤ子	前川 智子
大石 弘枝	戸田 澄代	馬込 未弘
小川 益見	中村 昭子	松瀬 郡一郎
小川 康洋	中村 征支郎	松山 ヒロ子
小川 裕子	西 順市	村山 眞喜子
小田 サチ子	西 三枝子	吉永 末子
小山 初代	西川 喜三郎	吉村 恵理
川久保 アサ	野口 英嗣	
川久保 ヒサ子	林田 美津子	

平戸市生涯学習推進会議 委員の募集について

市では、生涯学習に関する市民の意見や声を施策に反映させるために、平戸市生涯学習推進会議の委員を次のとおり募集します。

○募集人数 若干名

○任期 2年

（令和7年4月1日～令和9年3月31日）

○会議内容

・生涯学習事業の検討
・生涯学習事業への意見交換など

○会議の回数

会議年3回程度

○謝礼

5千円（出席時・日額）

○要件

満20歳以上で、市内に住所を有する人

○応募期限

令和7年6月6日（金）

○応募方法

生涯学習課及び各公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

*市販の原稿用紙（1枚2枚程度）でも可。ただし、応募の動機、氏名、住所、生年月日、職業、電話番号を記入してください。

【お問い合わせ先】 平戸市教育委員会

●生涯学習課 ☎22-9214 Fax25-1211
●生月町中央公民館 ☎22-9203 Fax53-0811
●田平町中央公民館 ☎22-9211 Fax57-2557
●大島村公民館 ☎55-2511 Fax55-2987

●北部公民館 ☎22-2418 Fax22-3151
●中部公民館 ☎22-9181 Fax28-1236
●南部公民館 ☎22-9191 Fax27-1255
●平戸図書館 ☎22-4017 Fax22-3151
●永田記念図書館 ☎22-9182 Fax28-1236



平戸椎茸

— ふるさとの味 —

ひらどロマン

平戸市森林組合

(有)井元産業 しいたけ生産部

平戸市宝亀町91-1
TEL 0950-28-0300

平戸市戸石川町7-1
TEL 0950-22-3104



生涯学習だより「まなぶ君」 令和7年5月15日発行 第68号

編集発行：平戸市教育委員会生涯学習課内生涯学習だより編集部 〒859-4807 平戸市田平町里免27番地1
☎0950-22-9214 E-Mail manabu@city.hirado.lg.jp 印刷：(有)ケンホクプリント