

生涯学習だより



まなぶ君

vol.72

令和8年5月15日発行
編集・発行：
生涯学習だより編集部

学んでみよう そこには 新しいあなたと まちキラリ

第20回平戸市公民館大会開催(田平町中央公民館)



人と世代をつなぎ、持続可能な地域社会をつくらう
～共生社会の中ではたす公民館の役割～

Contents

- P2 公共施設予約システム、少年の主張
- P3 地域特集「田平町民体育祭」
- P4 まなびびと
- P5 イベント情報、スポーツ情報

- P6 公民館等講座情報
- P7 「まちづくり出前講座」申込受付中
- P8 出前講座紹介
- P12 平戸市公民館表彰授賞式

公共施設（スポーツ施設） 予約システムについて

あなたの携帯電話やPCからオンラインで
利用予約（申請）ができます。

【オンライン予約の流れ】

登録申請書提出⇒IDを取得し、パスワード設定⇒平戸市公式
ラインで予約（申請）

⇒各地区公民館職員等が許可⇒利用できる

※登録申請書は各地区公民館等に設置

平戸市公式ライン加入の仕方

インターネットで

平戸市公式ライン

検索

⇒友だち追加する

令和8年度 第21回 平戸市「少年の主張」大会開催

各小・中学校の代表者が、日常の生活の中で、
何を感じ考えているのか、家庭や社会で自分の果
たすべき役割は何か、未来や、社会への提言や希
望などをテーマに発表します。

少年のはつらつとした主張発表をぜひ応援してく
ださい。

日 時：令和8年6月21日（日）
午後0時30分 開会
場 所：平戸文化センター



（写真：令和7年度大会）

**地域
特集**

田平町のスポーツの祭典『田平町民体育祭』

町民の団結と融和を目指して!

～田平町中央公民館～



晴れ渡った秋空のもと、県立田平公園運動広場に歓声が沸き上がります。200メートルのトラックを全30地区のテントが取り囲み、その中で老若男女約2,000人を超える町民が、競技やレクリエーションで競い合います。他にも町内企業やクラブチームの参加による競技や思い思いの応援団。これが「田平町民体育祭」（以下、町民体育祭）の風景です。

町民体育祭は、第1回大会が昭和41年に、田平中学校運動場を会場に、年に1回の地域イベントとして始まりました。当時の田平町の人口は約1万人近くおり、血気盛んな若者も多く、100m走、対抗リレーはもちろん、米俵担ぎ競争、綱引き、むかで競争など、ハードで競技色の強い種目が多くありました。また採点方式も取り入れられ、より地区対抗の強い内容でした。（詳しい資料はありませんが、当時は4,000人前後の町民が集まったのではないかとされています。）しかしながら、競技色の強い町民体育祭は、選手集めが大変との意見が出るようになり、平成の初めには2年に1度の開催イベントに変更になりました。

その後、人口の減少や少子高齢化の時代となり、種目によっては選手を出せない地区も出てきました。それに伴い、競技性を減らしレクリエーション色の強い内容を改め、採点等の見直し、開催時間の短縮などに取り組み、現在に至ります。

そして、昨年10月の第40回を迎えた町民体育祭は、多くの町民が集い、笑顔があふれるイベントとなりました。

町民にとっては、一大イベントである町民体育祭の開催については、様々な意見があるのも事実ですが、2年に1度、町民が一堂に集い、地域間の交流を深めることは、意義あるものだと思います。

これまで、約60年続いた町民体育祭は、町民の皆さんの意見を取り入れ、時代に即して変化しながら継続していきたいと思っています。



■写真は、令和7年10月6日に田平公園グラウンドで開催した第40回町民体育祭です！



開会式:選手宣誓(かっこいい!選手宣誓)



F1グランプリII:スタートならまかせとけ



園児種目:知らない人の前でハラハラドキドキ



ゆっくり急げ!昔遊びならまかせとけ!



各種対抗リレー:最後まで分かん



ホールインワン:ホールインワンを目指して



少年スポーツクラブ紹介:クラブ対抗リレー



屋敷:田平音頭を披露する



むかで競争:5人の息を合わせてグラウンドを逆走



3人四脚リレー:ブロック対抗で新種目



年齢別対抗リレー:大声援の中の力走



閉会式:表彰で素晴らしい成績でした

まなびびと

「大塚ヘルシーサークル結成40周年！」

大塚ケイ子さん(岩の上町在住)

大塚ケイ子さん



今回、ご紹介するまなびびとは、岩の上町にお住いの大塚ケイ子さんです。

大塚ケイ子さんは、1986年に健康の輪を広げようと思い立ち「大塚ヘルシーサークル」を設立されました。

今では、3歳から82歳と幅広い年齢層のみなさんが日々の健康を保つために、心地よい音楽とリズムにあわせて体を動かしながら活動に参加しておられます。

また、ここで学んだ仲間から新しい指導者が育ち「大塚ヘルシー健康体操教室」「ストレッチ体操&ウォーキングダンス」「大塚ヘルシーサークルjr」などのサークルが生まれ、ますます健康の輪の広がりを見せています。

その一方で、大塚さんは生涯学習まちづくり出前講座の講師も務めておられ、度島町へき地保育所などの講座の実施にも意欲的に取り組んでおられます。

さらに毎年、亀岡神社で行われる建国記念祭の行事を皮切りに、トラック朝市、津吉茶市、夏祭り、平戸くんち(つんの一で祭)、文化祭などのステージイベントに意欲的に出演する生徒のみなさんのために、日夜振り付けや指導に精力

的に取り組んでおられます。

今年は設立40周年の節目を迎え、4月19日に「40年のありがとうを舞台に込めて～まだここから輝き続ける～」を開催し、先生と生徒さん、そして約900人の来場者のみなさんとともに喜びを分かち合ったとのことでした。

「昨年は、国民文化祭の野外ステージ出演も経験しました。舞台出演という目標があるとそれに向けて皆さん一生懸命努力されます。また、健康寿命を延ばそうと日々頑張っておられる方もいます。身体を動かすことは心身ともに健やかに過ごすために必要不可欠だと思います。そして『継続は力なり』続けていく事が大切です。そのお手伝いをするために日々努力していきたいと思います。」そうおっしゃる大塚さんのもとに、今日も明るい声であいさつをしながら集まってくる生徒さん。その一人ひとりにやさしく温かい笑顔を浮かべながら応えておられました。

大塚先生のますますのご活躍とご健勝をご祈念申し上げます。



大塚ヘルシーサークル40周年記念ステージイベント



ストレッチ体操&ウォーキングダンス開催風景

イベント情報

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。
※地区外でも参加可能なイベントを掲載しています。

| 地区 | イベント名 | 日時 | 場所 | 内容 | 問合せ先 |
|----|--------------------|--|----------------------|--|---------------------------|
| 南部 | 津吉茶市 | 5月29日(金)～31日(日) 9:00～21:00※31日は17時迄 | 津吉町ふれあい通り | 恒例の地域行事として地区外からも多くの方が来場されています。ご来場をお待ちしております。 | 津吉茶市 実行委員会 |
| 北部 | コラスまつり | 6月13日(土)・14日(日) 9:00～15:00 | 未来創造館・文化センター | 定期使用団体の作品展示や発表を行います。豪華賞品が当たるガラボン抽選会もあります! | 北部公民館 ☎22-2418 |
| 中部 | 七夕夜市 | 7月4日(土) 16:00～20:30 | ふれあいセンター ゆめホール ほか | 好評だったため今年度も実施します。七夕にちなんだイベントでいっぱいです。 | 中部公民館 ☎22-9181 |
| 中部 | 子ども劇場(中部) | 7月27日(月) 10:00～11:00 | ふれあいセンター ゆめホール | 人形を使って繰り広げられる楽しいお芝居です。子どもたちの心を潤し、想像の世界を広げます。 | 中部公民館 ☎22-9181 |
| 田平 | 子ども舞台芸術祭典 | 7月27日(月) 19:00～20:00 | 田平町民センター | たびら子どもの未来を育てる会主催の子どもから大人も楽しめる人形芝居の舞台公演です。 | 田平町中央公民館 ☎22-9211 |
| 全域 | 図書館を使った調べる学習サポート講座 | 7月下旬(2日間) 未定 | 未来創造館 ふれあいセンター | 百科事典の使い方等を学びながら「図書館を使った調べる学習コンクール」応募作品作成のお手伝い講座です。 | 平戸図書館 永田記念図書館 |
| 全域 | MOA協賛 子ども美術教室 | 7月下旬～8月上旬 未定 | ふれあいセンター | MOA(岡田茂吉美術文化財団長崎支部)共催により、木下伸弘県美術協会長を講師に招き、美術の楽しさを学びます。 | 永田記念図書館 ☎22-9182 |
| 全域 | 開館11周年図書館まつり | 8月1日(土)・2日(日) 10:00～18:00※開館は20時迄 | 平戸図書館 | 平戸図書館開館11周年記念のイベントです。大人も子どもも楽しめる催しを行います。 | 平戸図書館 ☎22-4017 |
| 全域 | 子ども司書体験 | 8月6日(日) 10:00～11:00/14:00～15:00 | 永田記念図書館 | 小中学生向けの図書館司書おしごと体験です。夏休みの自由研究にいかがですか? | 永田記念図書館 ☎22-9182 |
| 大島 | カヌー教室 | 8月7日(金) 12:30～14:30 | 大根坂白浜海水浴場 | 大島の自然や海の素晴らしさを海洋性スポーツを通して学びます。 | 大島村公民館 ☎55-2511 |
| 大島 | 大島村夏祭り花火大会 | 8月中旬 16:00～21:00 | 大根坂漁港埋立地 | 地域住民と多くの帰省客に花火大会をおして真夏のひとときをぜひ楽しんでください。 | 大島村まちづくり運営協議会 ☎55-2522 |
| 大島 | 大島村の盆踊り | 8月14日(金)・15日(土) 7:00～22:00 | 各地区奉納場所による | 各地域の伝統芸能を島内の奉納場所にて披露します。 | 大島村公民館 ☎55-2511 |

スポーツ情報

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。

| 地区 | イベント名 | 日時 | 場所 | 内容 | 問合せ先 |
|----|------------------------|-------------------------|----------------------|---|----------------------|
| 大島 | 第10回大島村ふれあい運動会 | 5月17日(日) 9:00～12:30 | 大島中学校グラウンド | 大島地区住民総参加による運動会 | 大島村公民館 ☎55-2511 |
| 南部 | 南部地区老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会 | 5月21日(日) 10:00～12:00 | 多目的研修センターグラウンド | 老人クラブ個人対抗のグラウンドゴルフ大会 | 南部公民館 ☎22-9191 |
| 南部 | 津吉茶市グラウンドゴルフ大会 | 5月29日(金) 9:00～13:00 | 多目的研修センターグラウンド | 地区対抗のグラウンドゴルフ大会 | 津吉茶市 実行委員会 |
| 南部 | 津吉茶市杯学童野球大会 | 5月30日(土) 9:00～14:00 | 多目的研修センターグラウンド | 小学生野球チームによる大会 | 津吉茶市 実行委員会 |
| 田平 | 第55回田平町卓球大会 | 6月7日(日) 8:30～15:00 | 田平町体育館 | 田平町体育振興会主催の卓球大会 | 田平町中央公民館 ☎22-9211 |
| 大島 | 職場職域対抗バレーボール大会 | 6月10日(日) 18:30～21:00 | 大島中学校体育館 | 大島地区の各事業所によるバレーボール大会 | 大島村公民館 ☎55-2511 |
| 中部 | 中部公民館長杯ソフトバレーボール大会 | 6月19日(金) 19:00～21:00 | ふれあいセンター ゆめホール | 中部公民館主催のソフトバレー大会で平戸市全域から出場チームを募集します。 | 中部公民館 ☎22-9181 |
| 田平 | 第59回区対抗バレーボール大会 | 6月21日(日) 8:00～16:00 | 北農体育館 田平中体育館 | 田平町体育振興会主催のバレーボール大会 | 田平町中央公民館 ☎22-9211 |
| 大島 | 職場職域対抗グラウンドゴルフ大会 | 7月1日(日) 18:20～21:00 | 大島小・中学校グラウンド | 大島地区の各事業所によるグラウンドゴルフ大会 | 大島村公民館 ☎55-2511 |
| 田平 | 第44回たびら女子ソフトバレーボール大会 | 7月5日(日) 8:30～14:00 | 田平中体育館 | 田平町体育振興会主催のソフトバレーボール大会 | 田平町中央公民館 ☎22-9211 |
| 田平 | 第42回田平町夏季ゲートボール大会 | 7月8日(日) 9:00～12:00 | 多目的広場 | 田平町体育振興会主催のゲートボール大会 | 田平町中央公民館 ☎22-9211 |
| 中部 | 中部地区青少年親善スポーツ大会 | 7月下旬(日) 8:00～12:00 | ふれあいセンター ゆめホール ほか | 中部地区青少年健全育成会連絡協議会主催のドッチビー大会とモルック体験をします。 | 中部公民館 ☎22-9181 |
| 南部 | 南部地区青少年健全育成親善スポーツ大会 | 7月下旬(日) 9:00～12:00 | 多目的研修センター | 南部地区育成会対抗の軽スポーツ大会 | 南部公民館 ☎22-9191 |
| 大島 | 子どもレクリエーション大会 | 8月2日(日) 8:30～11:00 | 大島中学校体育館 | 大島小中学生による軽スポーツ大会 | 大島村公民館 ☎55-2511 |
| 田平 | 第4回子ども会軽スポーツ大会 | 8月2日(日) 8:00～13:00 | 田平町民センター 田平町体育館 | 田平町青少年健全育成会主催の軽スポーツ大会 | 田平町中央公民館 ☎22-9211 |

公民館等講座情報

※イベント等は中止・延期または内容が変更になる場合があります。
※地区外でも参加可能なイベントを掲載しています。

| 地区 | イベント名 | 日時 | 場所 | 内容 | 問合せ先 |
|----|--------------------|--|----------------------|--|----------------------|
| 中部 | 三楽大学(高齢者教室) | 5月18日(月)、6月13日(土) 7月9日(日) 10:00～12:00 | ふれあいセンター ゆめホール ほか | 5月交通安全教室、6月介護体験三世交流、7月室内グラウンドゴルフです。どなたでも参加できます。 | 中部公民館 ☎22-9181 |
| 生月 | いきいきクラブ | 5月21日(木)、6月18日(木) 7月16日(木) 9:30～11:00 | 生月町中央公民館3Fホール | 高齢者が健康で教養を高め、地域社会における役割や生きがいを見つける講座。 | 生月町中央公民館 ☎22-9203 |
| 中部 | 安心安全草刈講座 | 5月16日(土) 13:30～15:30 | ふれあいセンター集合 | 上手な草刈の仕方を学びます。また、上手な草の処分の仕方も学びます。 | 中部公民館 ☎22-9181 |
| 中部 | ゲートボール教室 | 5月21日(日) 9:00～11:00 ※雨天時5/28(木)に延期 | 中部市民運動場 | 初心者の方もぜひご参加ください。講師は紐差ゲートボールクラブです。戦略勝負で楽しいスポーツですよ。 | 中部公民館 ☎22-9181 |
| 中部 | オランダ美術 | 5月23日(土) 10:00～12:00 | ふれあいセンター 会議室AB | 国際交流員が講師となり、オランダ美術を楽しく学びます。プレゼントもあります。 | 中部公民館 ☎22-9181 |
| 田平 | 楽しい寄せ植え講座 | 5月28日(日) 13:30～15:30 | 田平町民センター | 春から初夏にかけて見頃を迎える花苗の寄せ植えを行います。ガーデニングの魅力が実感できる講座です。 | 田平町中央公民館 ☎22-9211 |
| 全域 | 健康 脳トレ教室 | 6月1日(月)、7月6日(日) 8月3日(日) 10:00～10:40 | 永田記念図書館 | 自分の持っている機能を維持して健康長寿を目指しましょう。図書館の本を使った脳トレ教室です。 | 永田記念図書館 ☎22-9182 |
| 生月 | 男の料理教室 | 6月2日(日) 9:30～13:00 | 生月町中央公民館3F調理室 | 男性の自立促進のための料理教室を実施。調理を通して食と健康について考える講座。 | 生月町中央公民館 ☎22-9203 |
| 南部 | 南部地区生き生きふれあい広場開講式 | 6月17日(日) 10:00～12:00 | 多目的研修センター大ホール | 南部地区の老人クラブの学びの場となっていて、講話や軽スポーツを行っています。 | 南部公民館 ☎22-9191 |
| 南部 | やさしいスマートフォン講座 | 6月18日(日)、7月16日(日) 10:00～11:30 | 多目的研修センター大ホール | スマートフォンの基本操作やアプリについて、学んでいただきます。 | 南部公民館 ☎22-9191 |
| 北部 | 父の日プレゼントづくり講座 | 6月20日(土) 10:00～12:00 | 未来創造館調理室 | 「おとうさん、いつもお仕事おつかれさま!」日頃の感謝の気持ちを込めて「父の日プレゼント」を楽しくつくる講座です。 | 北部公民館 ☎22-2418 |
| 北部 | ストレッチ&ウォーキングダンス教室 | 6月29日(月)、7月6日(日) 7月13日(日) 13:30～15:30 | 文化センター中ホール | 正しい歩き方からやさしいダンスを踊りながら「いい汗かいて、健康バッチリ!」になる講座です! | 北部公民館 ☎22-2418 |
| 南部 | 南部地区生き生きふれあい広場球技大会 | 7月8日(日) 8:00～12:00 | 多目的研修センター大ホール、グラウンド | 南部地区の老人クラブ対抗の球技大会です。 | 南部公民館 ☎22-9191 |
| 中部 | 中部地区の歴史探訪講座 | 7月25日(土) 10:00～12:00 | ふれあいセンター 会議室AB ほか | 紐差太郎を通して中部地区の歴史を学びます。紐差城跡も散策します。 | 中部公民館 ☎22-9181 |
| 南部 | 調べる学習 | 7月23日(日)・7月24日(金) 9:30～11:30 | 多目的研修センター青少年室 | 永田図書館と連携して、自分で決めたテーマを辞典等で詳しく調べ学習していきます。 | 南部公民館 ☎22-9191 |
| 中部 | のびのびサマーJr.スクール | 7月24日(金)、7月31日(金) 8月7日(金) 9:30～12:00 | ふれあいセンター集合 | 中部地区在住の小学生を対象に、自然とのふれあい体験や料理教室を行います。たばら昆虫自然園昆虫観察、防災教室、紙漉の里での紙漉き体験など。 | 中部公民館 ☎22-9181 |
| 北部 | 夏休み!特別企画楽しい絵画教室 | 7月下旬 10:00～15:00 | 未来創造館会議室C | 生涯学習まちづくり出前講座の講師岡澤清美先生を講師にお招きし、夏休みの課題の「絵」をたのしく描くためのお助け講座です! | 北部公民館 ☎22-2418 |
| 北部 | 夏休み!やさしい手話教室 | 7月～8月毎週火曜日 ※夏休み期間※8/11(火・祝)は除く 10:00～12:00 | 未来創造館会議室C | 新しい情報伝達ツールを習得して、世界を広げてみませんか?小学生から大人まで大歓迎です! | 北部公民館 ☎22-2418 |
| 田平 | たばら夏休み子どもチャレンジ講座 | 7月下旬～8月下旬 未定 | 田平町民センター | 夏休み期間中、小学生を対象にものづくりや体験教室を開催します。 | 田平町中央公民館 ☎22-9211 |
| 北部 | 夏休み!特別企画楽しい絵画教室 | 8月上旬 10:00～12:00 | 未来創造館会議室C | 生涯学習まちづくり出前講座の講師太田正喜先生を講師にお招きし、夏休みの宿題「工作」を楽しくつくるお助け講座です! | 北部公民館 ☎22-2418 |
| 生月 | 軽体操教室 | 毎月第1・3木曜日 14:00～15:00 | 生月町中央公民館3Fホール | 軽体操でリフレッシュ。運動不足を解消しよう。 | 生月町中央公民館 ☎22-9203 |
| 生月 | ヨガ教室 | 毎月第1水曜日 19:00～20:30 | 生月町中央公民館2F中会議室 | 初心者向けのヨガ講座。心も身体もリラックス。 ※5月12日時点で定員15名程度に達した場合、ご参加出来ないことがあります。 | 生月町中央公民館 ☎22-9203 |

生涯学習「まちづくり出前講座」

～グループで気軽にお申込みください～

お申込みいただくと、講師となる市民、市職員が皆様の元へ出向いて、講座を提供します。楽しく学べるメニューや体験をたくさん用意していますので、ぜひ、ご利用ください。

自治会やサークル、文化・スポーツ団体、小・中・高校、PTA、女性会、青年会、子ども会、老人クラブ、会社・事業所およびその他各種グループで申し込んでください

※政治、宗教または営利を目的とした集会のときは利用できません。

※直前のお申込み等により講師の都合がつかない場合は利用できませんのでご了承ください。希望する日時2週間前までにお申込みください。

【申込先】生涯学習課 または 各公民館

窓口、郵便、FAX、Eメール いずれかの方法でお申し込みください。



出前講座の講師を募集しています

講師になって、ご自身の趣味や特技を他の皆様にも広げてみませんか？興味のある方はぜひご連絡ください。また、「この方を講師に」という方が居られましたら、生涯学習課にご推薦ください。

「生涯学習まちづくり出前講座」申込書

FAX (0950)25-1211
E-mail shogai@city.hirado.lg.jp

| | | | | |
|-------------|---|-----------------------|-------|------------------------------|
| 希望する講座 | 第1希望 | No. | 講座名 | |
| | 第2希望 | No. | 講座名 | |
| 希望する日時 | 第1希望 | 令和 年 月 日 (時 分 ~ 時 分) | | |
| | 第2希望 | 令和 年 月 日 (時 分 ~ 時 分) | | |
| 講座の会場 | | | 受講予定者 | 名 |
| グループ名 | | | 代表者 | |
| その他 要望など | | | | |
| 〈申込者〉 | 令和 年 月 日 | | | |
| | 住所 | | | |
| | 氏名 | | | |
| | 電話 | | | |
| | FAX(あれば) | | | |
| | Eメール(あれば) | | | |
| | すでに講師に依頼済みの場合は右に <input checked="" type="checkbox"/> してください | | | <input type="checkbox"/> 依頼済 |

※送信状(かがみ)は不要です。

令和8年度 「生涯学習まちづくり出前講座」メニュー 一覧表

【市民編】

※「新」が付いている数字は新規講座です。

| 分類 | No. | 講座名 | 講師 | 対象地域 | 講座内容 |
|-----|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---|--|
| 生 | 1 | 手話ってどんなこと? | 平戸手話サークル代表 佐藤 栄子 | 全域 | 簡単な挨拶、指文字、手話の歌を指導します。自分の名前や挨拶ができるようになります。 |
| | 2 | マネースクール | 永吉 秀行 | 全域 | 子どもから大人まで幅広く金融リテラシー向上のための講座を開催。お金を稼ぐことの大切さ、使い方から相続、NISAなどの運用の話まで対応可。 |
| | 3 | 心理学で学ぶコミュニケーション | 福井 幸子 | 全域 | 対人関係をよくするコミュニケーションのコツを学びます。 |
| | 4 | 心理学講座 | 福井 幸子 | 全域 | 心理学やカウンセリングについて一緒に学びます(希望のテーマがあれば相談にのります)。 |
| | 5 | 子育て支援(子どもの発達や心理) | 福井 幸子 | 全域 | 子どもの発達や心理について一緒に学びます(希望のテーマがあれば相談にのります)。 |
| | 6 | 心理学で学ぶアンガーマネジメント | 福井 幸子 | 全域 | 怒りはコントロールできるのか?怒りについての理解や対象法等を紹介します。 |
| | 7 | 心理学で学ぶストレス対処法 | 福井 幸子 | 全域 | ストレスは悪いもの?ストレスの仕組みや職場や家庭での対処法などを紹介します。 |
| 活 | 8 | IH体験講座 | 九電ネクスト(株) 平戸営業所 | 全域 | IHクッキングヒーター(電磁調理器)でお料理やお菓子作りを体験します。※公民館、及び当社営業所等で開催可。子どものみの参加は不可。 |
| | 9 | 英会話初級編～身近な話題で楽しく英会話を始めませんか?～ | 中瀬草原 キャンプ場 | 全域 | 身近な外国の方とお話したい、外国へ行ってみたいなど、英語を上達させたい方!一緒に英会話を学びませんか?外国人講師により、ゲームや料理を通じて日常会話が上達するプログラムです。 |
| | 新10 | ネイティブ英会話 | クック・ドナルド | 北部・中部 田平・生月 | 日常会話、平戸の歴史講座 in English |
| | 11 | 我が家の家仕舞いについて ～我が家を空き家にならないために～ | (一社)全国空き家アドバイザー協議会 長崎県平戸支部 | 全域 | 地域における空き家の現状を知り、「我が家の家仕舞い」について一緒に学びます。 |
| 新12 | 誰も住まなくなった家、どうする? ～空き家の管理と解決策～ | 合同会社アステラみらい 二級建築士事務所 | 全域 | 家の将来について、ご家族で話し合ったことはありますか?この講座では、空き家になってしまった時の問題点や管理方法、事前の対策など、空き家のあれこれについてお話しします。 | |
| 郷土学 | 13 | 平戸藩について | 久家 孝史 | 全域 | 平戸藩関係の希望する内容についてお話しします。 (特に江戸時代後期の平戸藩関係) |
| 健 | 14 | 環境と食育について | 小田ひで子 | 全域 | 生ごみリサイクルやEM推進及び食育についてお話しします。 |
| | 15 | ストレッチ体操で健幸筋 | 大塚ケイ子 | 全域 | 身体にいいストレッチ体操を、講話と実技で指導します。 |
| | 16 | 楽しくストレッチ体操 | 坂本ヨウ子 | 生月 | 音楽に合わせて楽しくストレッチ体操を学びます。 |
| | 17 | 健康学舎(けんこうまなびや) | 長島 秀子 | 度島 | ストレッチとダンスをしながら美と健康について楽しく語り合しましょう。 |
| | 18 | 3B体操を楽しみましょう | 川村由美子 | 中部・南部 | 道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障害者も無理なく自分のペースで楽しめます。 |
| | 19 | 3B体操を楽しみましょう | 千北 鈴子 | 北部 | 道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障害者も無理なく自分のペースで楽しめます。特に若い世代から筋力、筋肉、体幹を鍛えるプログラムを取り入れています。 |
| | 20 | 3B体操を楽しみましょう | 牧野さやか | 北部・田平 | 道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障害者も無理なく自分のペースで楽しめます。 |
| | 21 | 3B体操を楽しみましょう | 小場 公子 | 生月 | 道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障害者も無理なく自分のペースで楽しめます。 |
| | 22 | ノルディックウォーキングの体験 | 末永 寛 | 全域 | 正しいウォーキングとポールを使った歩き方を学びます。 |
| | 23 | 健康とお薬の講座 | 平井 鮎 | 全域 | 薬局の薬剤師が、健康や病気の予防、お薬についてわかりやすく解説する講座です。 |
| 康 | 24 | 自宅で簡単にできるセルフケア(からだバー®) | 吉永 ゆう | 北中部 田平・生月 | フェイスタオル等を使用してストレッチをしたり軽い筋トレ要素を入れたり、小顔(美顔)のためのアプローチをしたりからだバー®を使用して筋肉をほぐしたりします。 |
| | 25 | お灸のおはなし | 吉永 ゆう | 北中部 田平・生月 | お灸の種類やお灸を行うツボの説明、東洋医学のことや、ツボの名前の由来などのおはなし。 |
| | 26 | 日本舞踊に学ぶ和の所作講座 | 安村 幸子 (藤間 年喜) | 全域 | 子どもからお年寄りまで気軽に参加して頂けます。日本舞踊には美しい所作のエッセンスがたくさん散りばめられています。基本動作を学びながら明日からの生活に役立つ「和の所作」を習得してみませんか? |
| | 27 | 楽しい生け花 | 松瀬 康子 | 全域 | 生け花の生け方について学びます。 |
| | 28 | おしゃれな生け花 | 中村けい子 | 田平 | 生活環境に合わせた生け花を学びます。 |
| | 29 | 生け花入門 | 吉木 秀子 | 北部・度島 | 生活空間における生け花の学習です。 |
| | 30 | 楽しいスケッチ | 村田 徳子 | 全域 | スケッチ指導 |

【市民編】

※「新」が付いている数字は新規講座です。

| 分類 | No. | 講座名 | 講師 | 対象地域 | 講座内容 |
|-------|-----|----------------------------------|--------------------|-------|---|
| 文化・文芸 | 31 | 楽しい絵画教室 | 岡澤 清美 | 全域 | 楽しい絵画教室 |
| | 32 | 茶道を楽しむ | 堤 幸子 | 北部・田平 | 茶道の歴史、心得、お菓子、お茶のいただき方を学びます。 |
| | 33 | 田助ハイヤ節について | 土肥 テイ | 全域 | 田助ハイヤ節の踊りの指導を行います。その他希望がある場合、民謡、日本舞踊いたします。 |
| | 34 | 日本舞踊(藤間流) | 藤間孝寿栄(上村孝代) | 全域 | 基本の体の使い方により、踊る様に指導していきます。本格的な古典舞踊だけでなく、イベント等でも踊れる創作舞踊等もお稽古できます。背筋が伸び美しい所作が身に付きます。 |
| | 35 | 着物着付教室 | 上村 孝代 | 全域 | 前で帯を結び、後へ回す着付けです。浴衣から始めて訪問着や留袖まで、自分で着られるように練習していきます。 |
| | 36 | 尺八・箏・三味線・唄を一緒に演奏しましょう | 平戸三曲協会代表者 門屋多佐雄 | 全域 | 尺八、箏、三味線、民謡等の演奏をわかりやすく指導します。 |
| | 37 | 絵本の読み聞かせ(紙風船) | 井元ひとみ | 全域 | 絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブラックシアター、ペープサート、エプロンシアター、素話、ブックトーク、論語、その他手遊びなどを行います。 |
| | 38 | ペープサートを楽しみましょう | 古川美智子 | 田平 | 読み聞かせの合間に『ペープサート』を使って、クイズなど楽しむ材料を作る。 |
| | 39 | たびら読み聞かせやよいの会 | 岡澤 清美(たびら読み聞かせの会) | 全域 | 絵本の読み聞かせを行います。 |
| | 40 | 将棋を学ぼう | 中村 英男 | 全域 | 将棋の仕方を指導します。 |
| | 新41 | あそびほぐし | 滝澤 麟 | 全域 | 3人以上で対等にあそべるボードゲームや種目を通じて、笑いあえる時間をつくりませう。 |
| | 新42 | 楽しいTRPG | 橋崎 俊 | 全域 | TRPG(テーブルトークRPG)とは、会話を通じて物語を進行させるアナログゲームです。本講座では実際に体験していただきます。 |
| | 新43 | フラダンス教室(Do the hula) | 谷中 綾子 | 全域 | ハワイの優しい音楽に癒されながら体を動かします。ご一緒にフラを楽しみませんか? |
| 手工芸 | 44 | ひょうたんづくり | 太田 正喜 | 田平 | ひょうたんにまつわるお話やひょうたんづくり |
| | 45 | 押花づくり | 横 薫二子 | 全域 | 押し花を使って小作品(額に入れたり)をつくる。 |
| | 46 | 押し花 | 小田美智子 | 全域 | 押し花でコースターやランチョンマット、小さな額などの作り方を指導します。 |
| | 47 | 子ども花教育、フラワーアレンジ教室、いけばな教室、リース教室 | 田中 瑞代 | 全域 | 花を通して感性や情緒を豊かにし、花ある暮らしを応援します。季節にあった花遊び、花飾り教室と一緒に体験しませんか?(クリスマスリースや正月しめ縄花飾りなど) |
| | 48 | プリザーブドフラワー教室 | 井元ひとみ | 生月 | 母の日、クリスマス、お正月等に利用できるプリザーブドフラワーの作り方を指導します。 |
| | 49 | 貝細工(ビーズ使用) | 木田 公子 | 講師自宅 | クリスマスツリー オーナメント(COLAS平戸ツリー)、部屋飾り、貝殻や金属類への装飾を指導します。※講師自宅開催のみ5名まで |
| | 50 | 折り紙陶芸体験 | 小山のり子 | 全域 | 折り紙陶芸の陶芸紙を使って、鶴等を折ります。最終的には陶芸作品として、焼きあがった作品をお渡しします。 |
| 自然 | 51 | ポーセラーツ・ポーセリンアート・陶磁器上絵付け | 久田 知美 | 全域 | 真っ白な陶磁器(食器など)にシール感覚で使える転写紙を張り付けたり、専用の絵の具で絵付けをし、オリジナルの食器や小物を作ります。名入れ・日付け入れもでき、日常使いが可能な実用的な作品に仕上がります。 |
| | 52 | 羊を使った除草で地域をきれいに!! | 中瀬草原キャンプ場 | 全域 | 中瀬草原キャンプ場では、羊を使った草原の維持管理により景観を再生させました。この講座では、羊の生態や除草効果について学べるほか、実際に羊を使った除草を実施いたします。 |
| | 53 | 羊飼い養成講座 | 中瀬草原キャンプ場 | 全域 | 羊飼いのお仕事を1年を通じて学ぶための講座を開設いたします。放牧、毛刈り、羊毛を使ったクラフト(フェルトや糸紬)など、奥深い羊飼いのお仕事を知っていただくための講座です。 |
| 園芸 | 54 | 養蜂のスズメ〜ニホンミツバチを飼って、ハチミツを作りませんか?〜 | 中瀬草原キャンプ場 | 全域 | 中瀬草原キャンプ場では、ニホンミツバチで草原周辺の蜜を収穫しております。重箱式巣箱の作り方、分蜂群の捕獲、採蜜の方法、飼育の方法などなど、一年を通じたミツバチとの付き合い方を学びます。 |
| | 55 | 野菜の作り方 | 森 厚 | 全域 | 色々な野菜(いちご・白菜・大根等)の作り方 |
| 料理 | 56 | あご焼きの作り方 | 吉江 俊一 | 生月 | 生月の秋の風物詩「焼きあごづくり」の指導 |
| IT | 57 | かんたんやさしいスマートフォン講座 | 田中まきこ | 全域 | 初めてスマートフォンを持った方向けに、電源の入れ方、音量の調整の仕方などわかりやすく教えます。目的別(アプリの入れ方、ネットでの調べ方、写真の撮り方など)の講座も行います。 |
| | 新58 | DXを学ぼう | 平戸ータルデザイン 家長 梨沙 | 全域 | ITの利活用について |
| 防災 | 59 | 災害に対する日頃の備え | 平戸防災ネットワーク 会長 谷本健市 | 全域 | 災害に備えるための非常時持出品や避難行動のポイント説明のほか、ハザードマップ解説など防災知識の向上を図ります。 |



「まなぶ君」でもチェック

生涯学習課や各公民館が行っている講座やイベントをリアルタイムで紹介しています。



平戸市生涯学習 まなぶ君 Instagram二次元コード

【保健・福祉編】

※「新」が付いている数字は新規講座です。

| 分類 | 講座名 | 内容 | 担当課名 |
|------|-----------------------------|--|-----------|
| 101 | 平戸よかよか体操 | 平戸よかよか体操をととした健康づくりについて | 長寿介護課 |
| 102 | 高齢者福祉講座 | 高齢者の福祉サービスについて | 長寿介護課 |
| 103 | 介護保険講座 | 介護保険をもっと知る。 | 長寿介護課 |
| 104 | 介護予防講座 | 「いつまでも自分らしく」を支えるフレイル予防のポイント | 長寿介護課 |
| 105 | 地域を支えるサポーター養成講座 | 自分自身の介護予防を実践しながら、地域の高齢者の生活支援や介護予防など身近な支え合い活動を行うサポーターを育成します。 | 長寿介護課 |
| 106 | 認知症サポーター養成講座 ～認知症を知ろう～ | 認知症に対する正しい知識を持ち、認知症の人への接し方やその家族を支える方法について説明します。 | 長寿介護課 |
| 107 | 終活のすすめ ～人生会議はじめませんか～ | 人生を振り返り、自身の価値観や未来を考えるきっかけとなる講座です。 | 長寿介護課 |
| 108 | 障がい者福祉講座 | 障がい者の福祉サービスについて | 福祉課 |
| 109 | ゲートキーパー養成講座 | ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげることができる人のことです。悩んでいる人にどう接したらいいのか、ゲートキーパーの役割について説明します。 | 福祉課 |
| 110 | 備えて安心!知っておきたい成年後見制度 | 一人で決めることが心配な人の意思を尊重し権利を守る成年後見制度について説明します。 | 福祉課 |
| 111 | 子育て応援しています | 平戸の子育て事業と子育て支援策のあれこれをわかりやすく | こども未来課 |
| 112 | 子育て講座 | 子どもの健康について | こども未来課 |
| 113 | 75歳からのあんしん医療ガイド | 後期高齢者医療制度をもっと知る。 | 健康ほけん課 |
| 114 | 生活習慣病(高血圧症・糖尿病・脂質異常症)を予防しよう | 生活習慣病にならないための生活習慣や健康管理、栄養管理のポイント | 健康ほけん課 |
| 115 | 健康づくりは食事から | ライフステージにあわせた料理教室 | 健康ほけん課 |
| 116 | 平戸市「食育プロジェクト」～しっかり食べよう朝ごはん～ | 朝ご飯の大切さや基本となるご飯の炊き方や味噌汁の作り方を学びます。 | 健康ほけん課 |
| 新117 | 夏を元気に乗り切る!熱中症予防 | 熱中症の原因・症状・予防について | 健康ほけん課 |
| 新118 | 女性の心と体のケアについて | 女性に多い悩み、がんや更年期障害について | 健康ほけん課 |
| 新119 | 結果を活かす!健診結果の見方 | 健診は受けるだけではもったいない。結果の見方を学ぶ、今後の生活改善につなげます。 | 健康ほけん課 |
| 120 | おじゃまします市民病院です | 健康啓発活動、地域住民との対話 | 市民病院・生月病院 |

【行政編】

| 分類 | 講座名 | 内容 | 担当課名 |
|-----|-------------------|--|-------|
| 121 | 交通事故を事前に防ぐために | 交通事故の加害者にも被害者にもならないために | 総務課 |
| 122 | 行政とのふれあい | 個人情報保護、情報公開制度とは | 総務課 |
| 123 | 安全なまちづくり | 自主防災訓練(研修会含む)の実施 | 総務課 |
| 124 | 明るい選挙の実現のために | 贈らない、求めない、受け取らない選挙のルールを考える。 | 総務課 |
| 125 | 選挙に行こう! | 選挙制度や投票の流れ、選挙クイズなどで、選挙について分かりやすく説明します。 | 総務課 |
| 126 | 広報ひらどどりの取り組み | 広報ひらどどりができるまで | 人事課 |
| 127 | 総合計画「平戸市未来創造羅針盤」 | 「夢あふれる 未来のまち 平戸」を目指して | 企画課 |
| 128 | 「ずっと住みたいまち」実現に向けて | 平戸市総合戦略について | 企画課 |
| 129 | 協働のまちづくり | 協働によるまちづくりと新しいコミュニティ制度について | 企画課 |
| 130 | みんなで作る男女共同参画 | 男女共同参画社会について | 企画課 |
| 131 | 国際交流について | オランダ・中国との交流や文化について紹介 | 文化交流課 |
| 132 | 平戸の歴史と遺跡について | ふるさとの歴史、遺跡とその発掘を知る。 | 文化交流課 |
| 133 | オランダ商館を知ろう | 平戸オランダ商館の歴史について、これまでの調査研究の成果を交えて紹介。 | 文化交流課 |
| 134 | 世界遺産について | 世界遺産の価値や魅力について解説します。 | 文化交流課 |
| 135 | 平戸城について | 平戸城の魅力について解説します。 | 文化交流課 |
| 136 | 平戸市の家計簿 | 平戸市の財政のしくみ | 財政課 |
| 137 | ごみの減量化とリサイクルの推進 | ごみの減量化と資源の再利用によるリサイクル社会を目指して | 市民課 |

【行政編】

※「新」が付いている数字は新規講座です。

| 分類 | 講座名 | 内 容 | 担当課名 |
|-----|-------------------|---|-------------|
| 138 | 地球温暖化って何? | 地球温暖化の仕組みや、家庭でできるCO2を減らすための工夫 | 市 民 課 |
| 139 | 賢い消費者になるために | 悪質商法の紹介・対処法など | 市 民 課 |
| 140 | 住民税・保険税のしくみ | わかりやすい市税と上手な申告の仕方 | 税 務 課 |
| 141 | 個人所得の収支内訳書などの書き方 | よくある質疑を実例を挙げ、わかりやすく説明します。 | 税 務 課 |
| 142 | 家を建てたら?土地を買ったら? | 税金がかかる前に、そのポイントを知る。 | 税 務 課 |
| 143 | 海の問題 | 環境の変化と生き物たち | 水 産 課 |
| 144 | 市道改良計画 | 今後の市道建設、改良計画について | 建 設 課 |
| 145 | 平戸観光の現状 | 観光紹介・観光統計 | 観 光 課 |
| 146 | こうして届けられる平戸市の水道水 | 貯水から家庭の蛇口までのしくみと料金 | 水 道 局 |
| 147 | 市議会の役割と仕組み | 市議会って何をすると? (役割と仕組みについて) | 議 会 事 務 局 |
| 148 | これからの地域農業を考える | 本市農業の概要、各種支援制度について | 農 業 振 興 課 |
| 149 | イノシシを知ろう | イノシシの生態や、被害対策について | 農 業 振 興 課 |
| 150 | 農地の役割を知り守る | 農地の多面的な機能と、それを守るための各種制度について | 農 業 振 興 課 |
| 151 | 安全、安心「農業者年金」 | 農業者年金制度を知り受給するために | 農 業 振 興 課 |
| 152 | 防火教室(初級編) | あなたも家庭やオフィスの消防士 (通報、避難、初期消火の方法、住宅用火災報知器設置について) | 消 防 本 部 |
| 153 | 防火教室(中級編) | 消火栓の近くに設置している消火栓ボックス (筒先、ホースなど)を使った取り扱い訓練。 | 消 防 本 部 |
| 154 | 応急手当講座(AED講習を含む) | あなたの大切な人を救うため、正しい知識と技術を身に付けましょう。 | 消 防 本 部 |
| 155 | 子育て講座「今、子どもたちと」 | 心の教育の充実と確かな学力の向上をめざして | 学 校 教 育 課 |
| 156 | おはなしを楽しむ | 絵本や紙しばいなどの読み語りをいたします。 | 図 書 館 |
| 157 | イキイキおはなし会 | 脳トレクイズ・脳トレ折り紙など参加型のメニューが入った大人向けのおはなし会です。 | 図 書 館 (永 田) |
| 158 | 老若男女誰でも出来る軽スポーツ教室 | 誰でも簡単に始められる軽スポーツ (ポッチャ、モルック、ユニカール、ドッジビー、グラウンドゴルフなど) について、実践しながら説明いたします。 | 公 民 館 |

【施設見学編】

| 分類 | 講座名 | 内 容 | 担当課名 |
|-----|------------------|--|-------------|
| 159 | 平戸市図書館にコラス? | 図書館見学と効果的な利用の仕方を学ぶ。15名以上には送迎付。 | 図 書 館 |
| 160 | 北松北部クリーンセンター見学講座 | 処理施設や作業状況などの視察をとおして、ごみの分別とリサイクルの大切さや環境について考える。 | 北松北部環境組合 |
| 161 | 水道施設見学講座 | 平戸浄水場、阿奈田浄水場を訪れ、安全でおいしい水ができるまでを学ぶ。 | 水 道 局 |
| 162 | 消防署見学講座 | 市民の命と安全を守る消防署を訪れ、その役割を学ぶ。 | 消 防 本 部 |
| 163 | 給食センター見学講座 | 給食センターを訪れ、おいしくて栄養のある給食ができるまでを学ぶ。 ※ただし、学校給食を調理しない日は、受講できません。 | 給 食 セ ン タ ー |
| 164 | 平戸市役所見学 | 市役所の仕事、議会の役割などについて学ぶ。 | 総 務 課 |
| 165 | 再生可能エネルギー施設見学 | 再生可能エネルギー施設(風力発電所(生月、田平、大島)、太陽光発電所(下中野、田平))の見学と仕組みを学ぶ。 | 市 民 課 |

【工場見学編】

| 分類 | 講座名 | 内 容 | 所 在 地 |
|-----|----------------|--|-------|
| 166 | 平戸市森林組合シイタケ事業部 | 売り出し中の菌床シイタケ生産工場を見学 ※ただし、見学対象者は、児童・生徒に限らせていただきます。 | 宝 亀 町 |
| 167 | アリエス(株) | 紳士服ができるまでを見学 | 紐 差 町 |
| 168 | (有)ケンホクプリント | 各種印刷物ができるまでを見学 | 鏡 川 町 |
| 169 | (株)森システム | ロボットなどの機械ができるまでを見学 | 田 平 町 |
| 170 | (株)赤木コーセイ | 自動車の部品ができるまでを見学 ※ただし、繁忙期は受講できない場合があります。 | 田 平 町 |

令和7年度 平戸市公民館表彰授賞式

令和8年2月15日（日）に、平戸市田平町民センターにおいて、令和7年度第20回平戸市公民館大会が開催され、平戸市公民館連絡協議会表彰、生涯学習まちづくり表彰および平戸市生涯学習パスポート奨励証の受賞者に対して表彰状が手渡されました。



◆受賞者一覧（敬称略）

平戸市公民館連絡協議会表彰

個人

杉山 安信
川久保 英三郎
松田 建一

団体

荻田浮立保存会
西風舞人

生涯学習まちづくり表彰

個人

藤島 八重子
村上 精二
村上 康子
江田 廣行
岡村 久恵
加藤 孝徳
原田 喜輔

団体

友游会

平戸市生涯学習パスポート奨励証受賞者

市長賞（500p達成）

山口 アサ子

空賞（300P）

池田 京子

風賞（200P）

川久保 英三郎

川原 ヒサ子

火賞（150P）

作尾 絹江

下田 峰子

谷口 弘子

中村 昭子

宮崎 孚爾

水賞（100P）

内山 榮子

大内 和子

小川 益見

川口 京一

川久保 アサ

早田 とし子

戸田 澄代

古川 成子

古川 孝

山口 由美

吉永 治枝

地賞（50P）

井元 シズ子

大川 町江

尾崎 洋子

川久保 梅之

重富 幸江

下野 ひろ子

林 三保子

藤永 和代

前川 美和子

松田 末夫

松田 吉泰

松元 榮美子

松本 恵介

宮崎 マサ子

宮村 カチ子

山浦 ツヤ子

山田 憲道



【お問い合わせ先】 平戸市教育委員会

- 生涯学習課 ☎22-9214 Fax25-1211
- 生月町中央公民館 ☎22-9203 Fax53-0811
- 田平町中央公民館 ☎22-9211 Fax57-2557
- 大島村公民館 ☎55-2511 Fax55-2987

- 北部公民館
- 中部公民館
- 南部公民館
- 平戸図書館
- 永田記念図書館

- ☎22-2418 Fax22-3151
- ☎22-9181 Fax28-1236
- ☎22-9191 Fax27-1255
- ☎22-4017 Fax22-3151
- ☎22-9182 Fax28-1236





平戸椎茸 — ふるさとの味 —

ひらどロマン

平戸市森林組合

平戸市宝亀町91-1
TEL 0950-28-0300



生涯学習だより「まなぶ君」 令和8年5月15日発行 第72号

編集発行：平戸市教育委員会生涯学習課内生涯学習だより編集部 〒859-4807 平戸市田平町里免27番地1
☎0950-22-9214 E-Mail manabu@city.hirado.lg.jp 印刷：(有)ケンホクプリント