

生涯学習だより



# まなぶ君

vol.56

令和4年5月13日発行

編集・発行:

生涯学習だより編集部会

学んでみよう そこには 新しいあなたと まちキラリ



## トップアスリート、平戸合宿開催!!

～平戸市から世界への挑戦～

### 「スポーツ合宿誘致」

3月に、長崎県スポーツコミッションと連携し、平戸市に2団体のスポーツ合宿を誘致しました。3月1日から3月9日にかけてプロ野球独立リーグであるヤマエ久野九州アジアリーグに所属する北九州フェニックスが、3月19日から21日にかけては日本ソフトボールリーグに所属し過去6回の日本一など数多くの大会でタイトルを獲得している平林金属男子ソフトボール部が当市赤坂野球場で合宿を行いました。

平林金属男子ソフトボール部は少年野球教室も開催し、一流の選手による指導を受けた子供達にはかけがえのない経験となりました。また、華やかな晴れ舞台である公式戦ではなく、言わば影の努力の部分である“練習”に触れることで、いつもテレビで見ているスポーツとは違うものを得ることが出来たのではないのでしょうか。

このように平戸市のスポーツ推進に寄与できるスポーツ合宿を、今後も誘致していきたいと思えます。(スポーツ推進班)

P2 地域特集「南部地区」

P3 平戸を知ろう! 「弥生時代の遺跡」

P4 学びの達人、「少年の主張」大会開催

P5 スポーツ情報、イベント情報

P6 講座情報

P7 「まちづくり出前講座」申込受付中

P8 出前講座紹介

P12 平戸市公民館表彰授賞式

## 地域特集 南部地区の地域の特性を活かした健康推進事業

南部公民館では、講座やスポーツイベントを1年間を通して行っており、公民館・学校・地域が連携を強化した取り組みにも力を入れています。

今回紹介するのは、地域の特性を生かした健康推進事業です。現在南部地区には、4つのまちづくり運営協議会がありますが、それぞれが行っているウォーキング大会が非常に面白いので、今回取り上げてみました。

中津良地区まちづくり運営協議会においては、イチゴ摘みを取り入れた、「絶景スポットウォーキング」、津吉地区まちづくり運営協議会においては、地域の『お宝』を再発見するウォーキングイベント、志々伎地区まちづくり運営協議会においては、上段の野を歩く「メガルカヤウォーキング」、最後に野子地区まちづくり運営協議会に

おいては、「志々伎山登山&ウォーク」と、地域の特性を活かしたウォーキングイベントを開催しています。地域の方はもちろん、市外から参加される方もいるそうです。

公民館においても健康まつりなどでウォーキングも取り入れておりましたが、それぞれで行っているものが地域に特化しており皆が参加しやすいような事業になっていたため、公民館ではウォーキングとは異なる軽スポーツを導入することができ、現在も多くの方々に楽しんでいただいています。

現在、新型コロナウイルスの影響を受けながらも、自分たちの地域を盛り上げようと頑張っている方々がいます。そういった思いが、ぜひ多くの方々に伝わることを願っています。

中津良



いちご狩りでひと休み

津吉



岩谷神社で記念撮影

野子



手綱で登る志々伎山

志々伎



上段の野から見る景色と連凧

平戸を  
知ろう!

## 弥生時代の遺跡

弥生時代の「弥生」とは1884年(明治17)東京都本郷区弥生町から見つかった壺が、それまでの縄文時代の土器とは違った特徴を持っていたこと、縄文時代より上の土層から見つかったことから、土地の名前をとり弥生土器と名付けられ、同じような土器を使う人々の生きた時代を弥生時代と呼ぶようになりました。

弥生時代の遺跡というと佐賀県にある吉野ケ里遺跡が思い浮かぶ方も多いかと思いますが。深い堀である環濠を集落の周りにめぐらす特徴があります。平戸市の遺跡では環濠を持つような大集落は造られませんでした。出土する遺物・遺構に大きな違いはなく、同じような生活が営まれていたと考えられます。

市内で弥生時代の代表的な遺跡がいくつか発掘されています。まなぶ君で紹介した田平町里田原遺跡、ほかに平戸市中部の馬込遺跡、根獅子遺跡、南部の津吉遺跡、大島村の長畑馬場遺跡などです。

現在の市民病院付近で調査された馬込遺跡では、甕棺かめかんと呼ばれる墓しや住居址などがみつっています。

根獅子遺跡では、人骨を伴って墓が検出されています。これら人骨の一部はキリシタン資料館に保管されています。津吉遺跡は古田川流域に営まれた住居址、甕棺墓のほかにドングリを貯蔵していたドングリピットと呼ばれる遺構が見つっています。

昨年発掘調査が行われた田平町に所在する小手田遺跡は里田原遺跡に隣接しています。ここでは平戸で初めて炉跡が見つっています。生活に欠かせない火を使う遺構の発見により、平戸の弥生時代の生活がまた少し明らかになったといえます。



津吉遺跡のドングリピット



馬込遺跡の甕棺墓

里田原遺跡の平鍬  
ひらくわ

小手田遺跡の炉跡

# 学びの達人

## あなたの助けになりたくて

今回ご紹介する学びの達人は、“平戸手話サークル”代表 佐藤栄子さんです。

佐藤さんは、6年前から平戸手話サークルに入会し、4年前からは代表を務めています。佐世保市で自営業をされていた際に、耳の不自由なお客様とのコミュニケーションのきっかけになればと、手話を習い始め、仕事の合間を縫って勉強を進め、佐世保市の手話養成講座を受講されてからおよそ18年間、県内各所でサークル活動や指導をしてこられました。

平戸手話サークルでは、主に毎週火曜日の定例会と、社会福祉協議会や一般の団体からの依頼で講座を行っています。また、毎年夏休みの期間には、「やさしい手話教室」として小・中学生向けの講座を北部公民館で行っています。

昨年度には、市の支援を受けてDVDを制作されました。誰も一度は聞いたことがある名曲を手話に変換し、手話の動きと歌詞を表示しながら分かりやすく作られています。作成の際には、練習期間が短く、歌詞を覚え、

手話に変換することが大変だったそうです。

「耳の不自由な方が前向きに明るく生活できるように、まずは積極的に交流をしていきたい。そして、色んな方に手話に興味を持っていただき、勉強して覚えてほしい。」とおっしゃっていました。

佐藤さんのますますのご活躍とご健勝を祈念いたします。



平戸手話サークル 代表  
佐藤 栄子さん

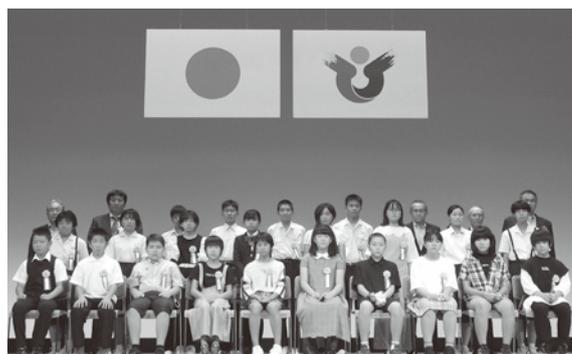


## 令和4年度 第17回 平戸市「少年の主張」大会開催

市内小・中学校代表の23名が、日常の生活の中で、何を感じ考えているのか、家庭や社会で自分の果たすべき役割は何か、未来や、社会への提言や希望などをテーマに発表します。少年のはつらつとした主張発表をぜひ応援してください。

日 時：令和4年6月12日(日) 午後0時30分開会  
場 所：平戸文化センター

※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、発表者以外の来場を制限する場合があります。



(写真：令和3年度大会)

# スポーツ情報

5月～8月

※4月末現在 新型コロナウイルス感染症の今後の情勢を踏まえ、中止または延期となる場合があります。

イベント名	日時	場所	説明	問合せ先
第51回田平町卓球大会	6月12日回 8:45～16:00	田平町体育館	田平町体育振興会主催の卓球大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
中部公民館長杯ソフトバレーボール大会	6月17日回 18:30～21:30	ふれあいセンター	中部公民館主催のソフトバレーボール大会	中部公民館 ☎22-9181
第36回B&Gバドミントン大会	6月19日回 9:30～17:00	B&G海洋センター	B&G主催による、ダブルス・シングルス形式の大会	B & G海洋センター ☎22-9205
第55回区対抗バレーボール大会	6月26日回 8:00～17:00	北松農業高校体育館 田平中学校体育館	田平町体育振興会主催のバレーボール大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
第52回町内卓球大会	6月26日回 9:00～16:30	B&G海洋センター	生月町体育振興会主催による地区別対抗戦。	生月町中央公民館 ☎22-9203
第40回たびら女子ソフトバレーボール大会	7月3日回 8:30～13:00	田平中学校体育館	田平町体育振興会主催のソフトバレーボール大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
職場職域ふれあいバレーボール大会	7月6日回 18:30～21:00	大島中学校体育館	大島村の職場・職域の大会をとおして親睦と健康増進を図る。	大島村公民館 ☎55-2511
第39回田平町春季ゲートボール大会	7月8日回 9:00～12:00	多目的広場	田平町体育振興会主催のゲートボール大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
中部地区青少年親善スポーツ大会	7月下旬回 8:00～12:00	紐差小学校体育館	中部地区青少年健全育成会連絡協議会主催のドッチビー大会	中部公民館 ☎22-9181
南部地区青少健親善球技大会	7月下旬回 9:00～12:00	多目的研修センター 大ホール	南部地区育成会対抗のユニカール大会	南部公民館 ☎22-9191
第52回子ども会球技大会	8月7日回 8:00～16:00	田平公園・田平中学校 北小学校・田平町体育館	田平町青少年健全育成会主催の球技大会	田平町中央公民館 ☎22-9211
第57回町内軟式野球大会	8月7日回 9:00～14:00	勤労者体育センター	生月町体育振興会主催によるクラブチーム対抗戦	生月町中央公民館 ☎22-9203
子ども球技大会	8月7日回 8:30～12:00	大島中学校体育館	大島の小中学生を対象としたスポーツ大会	大島村公民館 ☎55-2511

# イベント情報

※4月末現在 新型コロナウイルス感染症の今後の情勢を踏まえ、中止または延期となる場合があります。

イベント名	日時 ※年間開催回数	場所	内容	問合せ先
こども読書週間 おたのしみ会	5月21日回 10:00～11:00	ふれあいセンター ゆめホール	第64回こども読書週間標語「ひとみキラキラ本にどきどき」に因んで図書館の本を使った実験や音楽演奏、図書館クイズなど”キラキラどきどき”がもりだくさんのお楽しみ会です。	永田記念図書館 ☎22-9182
中津良川ホテル観賞会	5月22日回～6月4日回 19:30～21:00頃	中津良川一帯	期間中は沿道の竹灯りと共に、たくさんのホテルを見ることができます。幻想的な世界をお楽しみください。	中津良川 ホテル保存会
コラスまつり	6月18日回9:00～17:00 6月19日回9:00～12:30	未来創造館 平戸文化センター	北部公民館使用団体による作品展示(6/18・19)、舞台発表(6/19)を行います。	北部公民館 ☎22-2418
第35回がわっぱ祭	7月9日回 8:30～10:00	田平町平川橋 付近ほか	がわっぱの供養や安全祈願祭などを行います。	田平町中央公民館 ☎22-9211
七夕フェスティバル	7月16日回 15:00～17:00	生月町中央 公民館	公民館・読み聞かせの会「紙風船」による、読み聞かせの会。	生月町中央公民館 ☎22-9203

# イベント情報

※4月末現在 新型コロナウイルス感染症の今後の情勢を踏まえ、中止または延期となる場合があります。

イベント名	日時 ※年間開催回数	場所	内容	問合せ先
図書館の調べる学習 コンクールサポート講座	7月中旬～下旬（2日間） 未定	未来創造館 ふれあいセンター	百科事典の使い方・調べ方・まとめ方等を学びながら「図書館を使った調べる学習コンクール」応募作品作成のお手伝いをする講座です。	平戸図書館 ☎22-4017 永田記念図書館 ☎22-9182
子ども劇場	7月20日 ㊦ 19:30～21:00	生月町中央公民館	生月町青少年健全育成町民会議の文化広報部による講演会。	生月町中央公民館 ☎22-9203
たびら子どもの未来を 育てる会 子ども劇場	7月26日 ㊦ 18:30～19:30	田平町民センター	子どものための舞台公演を行います。	田平町中央公民館 ☎22-9211
ふれあい子ども劇場 『チカパンの大道芸』	7月27日 ㊦ 18:30～19:30	ふれあいセンター	言葉や歌を使って演じる、パントマイムの講演です。子ども達の心を潤し、想像の世界を広げてくれることでしょう。	中部公民館 ☎22-9181
開館7周年図書館まつり	7月30日 ㊤～31日 ㊦ 10:00～18:00(開館は20:00まで)	平戸図書館	平戸図書館開館7周年記念のイベントです。大人も子どもも楽しめる催しを行いますので、どうぞお楽しみに。	平戸図書館 ☎22-4017
大島の盆踊り (流儀、ジャンガラ)	8月14日 ㊦～15日 ㊦ 6:00～22:00	島内	指定無形民俗文化財の大島のジャンガラ、須古踊り、流儀が公開・奉納されます。	大島村公民館 ☎55-2511
MOA協賛 子ども美術教室	7月中旬～8月上旬(1日) 10:00～12:00	ふれあいセンター	MOA(岡田茂吉美術文化財団長崎支部)共催により、木下伸弘県美術教会長を講師に招き、美術の楽しさを学びます。出来上がった作品は、夏休みの宿題に最適です。	永田記念図書館 ☎22-9182
EM活性液 無料配布	8月1日 ㊦～ 8:30～17:15	未来創造館 (北部公民館)	EM菌の周知・啓発のために、EM活性液の無料配布を200本限定で行います。※在庫がなくなり次第終了。	北部公民館 ☎22-2418
平和のつどい	8月上旬 未定	未来創造館 (北部公民館)	長崎原爆投下・終戦記念日を前に、平和の尊さと大切さを再認識するため、講話や千羽鶴作りを行います。	北部公民館 ☎22-2418

# 各公民館講座情報

地区外でも参加可能な講座を掲載しています。

※4月末現在 新型コロナウイルス感染症の今後の情勢を踏まえ、中止または延期となる場合があります。

講座名	日時 ※年間開催回数	場所	内容	問合せ先
オカリナ体験講座	5月16日 ㊦ 10:30～11:30	未来創造館 ホール	オカリナの体験講座です。	北部公民館 ☎22-2418
ゲートボール教室	5月20日 ㊦ 9:00～11:00	ふれあいセンター	公民館主催でゲートボール教室を行います。初心者の方もふるってご参加ください。	中部公民館 ☎22-9181
中国料理教室	5月14日 ㊤、6月11日 ㊤ 14:00～16:00	田平町民センター	国際交流員の丁寧さんと本場中国の料理を通して異文化に親しみ、交流を深めます。	田平町中央公民館 ☎22-9211
やさしいスマートフォン講座	6月16日 ㊦、7月21日 ㊦、8月18日 ㊦ 10:00～11:30	多目的研修センター 青少年室	スマートフォンの基本的な使い方や、アプリについて学ぶことができます。	南部公民館 ☎22-9191
おいしい料理教室	6月下旬～7月上旬(計2回) 18:15～20:00	ふれあいセンター	基本となる食の大切さを学び、健康について考えます。料理をあまりしたことがない方も大歓迎です。	中部公民館 ☎22-9181
夏休み手話講座	7月26日～8月30日 毎週火曜日 10:30～12:00	未来創造館 会議室A	小・中学生を対象に、初歩の手話教室を開催します。	北部公民館 ☎22-2418
カヌー教室	7月29日 ㊦ 13:00～16:00	大島村大根坂白 浜海水浴場	小・中学生を対象に、カヌーの体験講座ができます。	大島村公民館 ☎55-2511
のびのびサマーJr.ス クール	7月下旬～8月下旬(計3回) 9:30～12:00	ふれあいセンター	中部地区の小学生を対象に実験教室・料理教室等を開催します。	中部公民館 ☎22-9181
たびら夏休みこども チャレンジ講座	8月上旬～中旬 未定	田平町民センター	夏休みの子どもたちを対象に色々なものづくりや体験教室を開催します。	田平町中央公民館 ☎22-9211
男の料理教室	年間5回 9:30～13:00	生月町中央公民館 3F調理室	男性の自立促進のための料理教室を実施。調理を通して食と健康について考える講座。	生月町中央公民館 ☎22-9203
軽体操教室	毎月第1・3木曜日 14:00～15:00	生月町中央公民館 3Fホール	軽体操でリフレッシュ。運動不足を解消しよう。	生月町中央公民館 ☎22-9203
いきいきクラブ	年間7回 9:30～12:00	生月町中央公民館 3Fホール	高齢者が健康で教養を高め、地域社会における役割や生きがいを見つける講座。	生月町中央公民館 ☎22-9203

# 生涯学習「まちづくり出前講座」

～グループで気軽にお申込みください～

お申込みいただくと、講師となる市民、市職員が皆様の元へ出向いて、講座を提供します。楽しく学べるメニューや体験をたくさん用意していますので、ぜひ、ご利用ください。

自治会やサークル、文化・スポーツ団体、小・中・高校、PTA、女性会、青年会、子ども会、老人区クラブ、会社・事業所およびその他各種グループで申し込んでください

※政治、宗教または営利を目的とした集会のときは利用できません。

※直前のお申込み等により講師の都合がつかない場合は利用できませんのでご了承ください。日程が分かった時点で、できるだけ早くお申込みください。

【申込先】生涯学習課 または 各公民館

窓口、郵便、FAX、Eメールいずれかの方法でお申し込みください。



## 出前講座の講師を募集しています

講師になって、ご自身の趣味や特技を他の皆様にも広げてみませんか？興味のある方はぜひご連絡ください。また、「この方を講師に」という方が居られましたら、生涯学習課にご推薦ください。

## 「生涯学習まちづくり出前講座」申込書

FAX (0950)25-1211  
E-mail manabu@city.hirado.lg.jp

希望する講座	第1希望	No.	講座名	
	第2希望	No.	講座名	
希望する日時	第1希望	令和 年 月 日 ( 時 分 ~ 時 分)		
	第2希望	令和 年 月 日 ( 時 分 ~ 時 分)		
講座の会場			受講予定者	名
グループ名			代表者	
その他 要望など				
〈申込者〉	令和 年 月 日			
	住 所			
	氏 名	(印)		
	電 話			
	FAX(あれば)			
	Eメール(あれば)			
	すでに講師に依頼済みの場合は右に <input checked="" type="checkbox"/> してください		<input type="checkbox"/> 依頼済	

※送信状(かがみ)は不要です。

# 令和4年度「生涯学習まちづくり出前講座」メニュー一覧表

## 【市民編】

分類	No.	講座名	講師	対象地域	講座内容	
生	1	手話ってどんなこと?	佐藤 栄子	全域	簡単な挨拶、指文字、手話の歌を指導します。自分の名前や挨拶が表現できるようになります。	
	2	今から間に合う、安心マネープランの作り方	田中 泰三	北中部 平戸	人生の5大支出(住宅・車・保険・教育・老後資金)の基礎知識と見直しをわかりやすくアドバイスします。	
	3	キッズマネースクール	永吉 秀幸	全域	子ども向け:「子どもが学ぶお金の話」「世界のお金」「電子マネー」など 大人向け:「マネーセミナー」「投資について」など	
	4	こころをふくらませよう	中平 大世	全域	発達障害、若年性高齢者認知症、高齢者のうつ病、双曲性感情障害など	
	5	心の世界をのぞいてみよう	福井 幸子	全域	コラージュ(雑誌の切り抜きなど)を使っての心理療法の体験です。	
	6	簡単心理学	福井 幸子	全域	心理学やカウンセリングについて一緒に学びます(希望のテーマがあれば相談にのります)。	
	7	子育て支援(子どもの発達や心理)	福井 幸子	全域	子どもの発達や心理について一緒に学びます(希望のテーマがあれば相談にのります)。	
	8	アンガー(怒り)のコントロールに挑戦	福井 幸子	全域	怒りはコントロールできるのか?怒りについての理解や対処法等を紹介します。	
	9	ストレスマネジメントをやってみよう	福井 幸子	全域	ストレスは悪いもの?ストレスの仕組みや対処法などを紹介します。	
	10	今を楽しむ～四苦八苦の今を生きるには?～	堀江千代一郎	全域	自身の闘病体験を踏まえ、前向きに生きるヒントについてお話しします。	
	11	IH体験講座	九州電力(株)平戸営業所	全域	IHクッキングヒーター(電磁調理器)でお料理やお菓子作りを体験します。 ※開催場所はIHが設置されている会場に限ります。個人宅も可。	
	12	エネルギー講座	九州電力(株)平戸営業所	全域	「日本のエネルギー情勢」「原子力発電」「効果的な省エネのやり方」などについて、わかりやすく説明します。	
	13	電気に関する講座	九州電力(株)平戸営業所	全域	電気の知識・発電の仕組み等を学び、手回し発電や各種電気実験を体験します。 (年代に応じ講座内容は異なります。)	
郷土学	14	平戸藩について	久家 孝史	全域	平戸藩関係の希望する内容についてお話しします。	
	15	平戸まちあるき	平戸観光 ウェルカムガイド	全域	ウェルカムガイドが、まちあるきを通じて平戸の魅力をお伝えします。内容はご希望に応じ、平戸観光に関する座学もお受けします。	
	16	郷土学について	稲澤 雅章	田平	松浦党田平氏と平戸氏の関係、市内観光名所の歴史等についてお話しします。	
健	17	環境と食育について	小田ひで子	全域	生ごみリサイクルやEM推進及び食育についてお話しします。	
	18	ストレッチ体操で健康貯金	大塚ケイ子	全域	身体にいいストレッチ体操を、講話と実技で指導します。	
	19	楽しくストレッチ体操	坂本ヨウ子	生月	音楽に合わせて楽しくストレッチ体操を学びます。	
	20	健康学舎(けんこうまなびや)	長島 秀子	度島	ストレッチとダンスをしながら美と健康について楽しく語り合ひましょう。	
	21	若さを保つ日舞でエクササイズ	安村 幸子	全域	日舞の基礎を取り入れながら楽しく体を動かし健康維持、ダイエット効果で若さを保ちましょう。	
	22	太極拳入門	西島 礼子	全域	ゆったりと心と体をリラックスさせて初歩の太極拳を楽しみます。	
	23	3B体操を楽しみましょう	川村由美子	中部 南部	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障がい者も無理なく自分のペースで楽しめます。	
	24	3B体操を楽しみましょう	千北 鈴子	北部	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障がい者も無理なく自分のペースで楽しめます。筋力、筋肉、体幹を鍛えるプログラムを取り入れています。	
	25	3B体操を楽しみましょう	江口美津子	田平	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障がい者も無理なく自分のペースで楽しめます。	
	26	3B体操を楽しみましょう	小場 公子	生月	道具を使った健康体操。子どもから高齢者、障がい者も無理なく自分のペースで楽しめます。	
	27	ノルディックウォーキングの体験	末永 寛	全域	正しいウォーキングとポールを使った歩き方を学びます。	
	28	誰でも簡単お家でできるベビーマッサージ	北島 奈美	全域	概ね1歳までの赤ちゃんを対象にしたベビーマッサージです。お母さんとお子さんのスキンシップでコミュニケーション能力を育みます。	
康	29	アロマの香りであうっとり癒しのハンドケア教室	北島 奈美	全域	肘から手指、手の平までお好みのアロマオイルを使いマッサージをしてもらいます。セルフケアにも活用できます。	
	30	体の健康は足裏から!足のリンパケア教室	北島 奈美	全域	ツボを痛気持ちはいい加減で押してセルフケアを行います。ふくらはぎマッサージをしてむくみもスッキリさせましょう。	
	31	健康マーじゃん	竹元 正	全域	初心者向け体験講座 ※会場限定(麻雀倶楽部フリーマン 田平町山内免372-2)	
	32	健康とお薬の講座	平井 鮎	全域	薬局の薬剤師が、健康や病気の予防、お薬についてわかりやすく解説する講座です。(R04:8月から実施)	
	文 化	33	楽しい生け花	松瀬 康子	中部	生け花の生け方について学びます。
		34	おしゃれな生け花	中村けい子	田平	生活環境に合わせた生け花を学びます。
		35	生け花入門	吉木 秀子	北部 度島	生活空間における生け花の学習です。
		36	楽しいスケッチ	村田 徳子	全域	スケッチの仕方を指導します。
		37	水彩画教室	岡澤 清美	全域	楽しい絵画教室を開きます。
		38	スケッチ、水彩画教室	糟谷 進	全域	小中学生のスケッチ、絵画指導、アシスタントを行います。

分類	No.	講座名	講師	対象地域	講座内容
文 化	39	やさしい茶道	林 タツ子	全域	茶道の成り立ち、抹茶のいただき方、抹茶の出し方など。茶室、お軸、茶花などについてもご希望があればお話しします。
	40	茶道を楽しむ	堤 幸子	北部 田平	茶道の歴史、心得、お菓子、お茶のいただき方を学びます。
	41	田助ハイヤ節について	土肥 テイ	全域	田助ハイヤ節の踊りの指導 ※希望があれば民謡、日本舞踊の指導
	42	日本舞踊(藤間流)	藤間孝寿栄	全域	親しみやすい曲をお稽古します。脳と身体の運動にぴったりです。踊りたい曲がございましたら、振付もいたします。
	43	着物着付教室	上村 孝代	全域	前で帯を結ぶ着付けです。浴衣から始めて訪問着まで、自分で着られるように練習していきます。
	44	尺八と一緒に演奏しよう	門屋多佐雄	全域	尺八、箏、三味線、民謡等の演奏をわかりやすく指導します
	45	絵手紙講座	高橋 現平	全域	季節の野菜等をハガキに描きます。(習字用小筆で輪郭を描き、絵の具で彩色)
文 芸	46	絵本の読み聞かせ	井元ひとみ	全域	絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブラックシアター、ペープサート、エプロンシアター、素話、ブックトーク、論語、その他手遊びなど
	47	読み聞かせのポイント 教えます!	古川美智子	全域	本の読み聞かせのポイントや合間に行く短いお話の小道具づくりなど
	48	たびら読み聞かせ やよいの会	岡澤 清美	全域	たびら読み聞かせやよいの会による、絵本の読み聞かせ
	49	囲碁を学ぼう	岡山 紀一	全域	囲碁の仕方を指導します。
	50	将棋を学ぼう	中村 英男	全域	将棋の仕方を指導します。
手 工	51	ひょうたんづくり	太田 正喜	田平	ひょうたんにまつわるお話やひょうたんづくり
	52	押花づくり	楨 薫二子	全域	乾燥させた花を使って作品を作ります。
	53	押し花で小物づくり	須藤ミユキ	全域	乾燥させた花を使って作品を作ります。
	54	押し花	小田美智子	全域	乾燥させた花を使って作品を作ります。
	55	押し花で小物づくり	宝亀ふみ子	全域	小花づくり、名刺・しおり、押花ハガキ、小額入れの作り方
	56	子ども花教育、フラワーア レンジ教室、生花教室、リース教室	田中 瑞代	全域	生け花を通して感情や情緒を豊かにし、花ある暮らしを応援します。
	57	プリザーブドフラワー教室	井元ひとみ	生月	母の日、クリスマス、お正月等に利用できるプリザーブドフラワーの作り方
	58	楽しいネイル	宝亀 綾美	全域	ネイルアートの描き方について、指導します。自分でできるネイルの提案。
	59	竹細工	杉山 安信	全域	子ども:水鉄砲、竹とんぼ、箸など 大人:亀キーホルダー、水仙の花づくり
	60	貝細工(ビーズ使用)	木田 公子	全域	クリスマスツリーオーナメント(COLAS平戸ツリー)、部屋飾り、冷蔵庫や金属類への装飾
芸	61	しめ縄づくり	川久保廣幸	全域	わらを使った奉納用や個人用のしめ縄作りを指導します。
	62	しめ縄づくり	磯本 博英	全域	しめ縄づくりの基礎から仕上げまでを指導します。
	63	ワラゾウリづくり	村田 英敏	全域	ワラゾウリの作り方を指導します。
	64	アロマ石けんづくり	北島 奈美	全域	粉末石けんにアロマを加え、手でこねて作るコールドプロセスの石けんづくり教室です。
	65	世界にひとつだけの アロマクリーム	北島 奈美	全域	ミツロウやホホバオイルをベースとしたクリームにお好みのアロマを加え体に優しい天然100%のクリームを作ります。
	66	暮らしに役立つアロマ スプレーづくり	北島 奈美	全域	選ぶアロマの種類によって虫除け、制汗、香水、トイレの消臭スプレーなど、様々なスプレーを作ります。
	67	塗るハーバリウムづくり	北島 奈美	全域	好きな精油(アロマ)を作り、ガラスびんにドライハーブ・ドライフラワーを入れて、見て楽しみ、塗って癒されるハーバリウムを作ります。
	68	折り紙陶芸体験	小山のり子	全域	折り紙陶芸の陶芸紙を使って鶴などを折ります。陶芸作品として、焼きあがった作品をお渡しします。
	69	ポーセラーツ・ポーセリン アート・陶磁器上絵付け	久田 知美	全域	真っ白な陶磁器(食器など)に転写紙と呼ばれる絵柄を貼りつけたり、専用絵の具で絵付けをし、オリジナル食器・小物を作ります。日付や名入れもできます。
	自 然	70	子ども達の自然体験につ いて	金子 証	全域
71		身近な自然を学ぶ	たびら昆虫自然園 解説指導員の会	田平	自然探索、指導者研修、野外実習、映像講演、室内講話など、身近な自然環境に関する講座を提供します。
園 芸	72	野菜の作り方	森 厚	全域	色々な野菜(いちご・白菜・大根等)の作り方
料 理	73	あご焼きの作り方	吉江 俊一	生月	生月の秋の風物詩「焼きあごづくり」の指導
I T	74	やさしいパソコン入門	栗山 近美	全域	パソコンを使った年賀はがきやチラシなどの作り方
	75	かんたんやさしい スマートフォン講座	田中まきこ	全域	初めてスマートフォンをもった方向けに、電源の入れ方、音量の調整の仕方、アプリの使い方、ネットのつなぎ方、写真の撮り方・送り方などをわかりやすく教えます。
	76	かんたんやさしい タブレット講座	田中まきこ	全域	タブレットの初心者向け講座です。アプリの使い方、ネットのつなぎ方、動画の観方などをわかりやすく教えます。
防災	77	災害に対する日頃の備え	平戸防災ネット ワーク	全域	防災士が、災害に備えるための非常時持出品や避難行動のポイント、ハザードマップ解説など行います。

【保健・福祉編】

No.	講座名	内容	担当課名
101	平戸よかよか体操	平戸よかよか体操をととした健康づくりについて	長寿介護課
102	高齢者福祉講座	高齢者の福祉サービスについて	長寿介護課
103	安心なお年寄りの医療	後期高齢者医療制度をもっと知る。	健康ほけん課
104	介護保険講座	介護保険をもっと知る。	長寿介護課
105	介護予防講座	認知症や寝たきりにならないための日常生活の注意	長寿介護課
106	認知症サポーター養成講座	認知症や認知症の人への対応を学び、認知症の人を地域で支えよう。	長寿介護課
107	終活支援ノート(マイエンディングノート)の書き方講座	人生を振り返り、あなたの情報や希望を残しておくためのノートの書き方を説明します。	長寿介護課
108	障害者福祉講座	障がい者の福祉サービスについて	福祉課
109	子育て応援しています	平戸の子育て事業と子育て支援策のあれこれをわかりやすく	こども未来課
110	子育て講座	子どもの健康について	こども未来課
111	脱メタボ！生活習慣病を予防しよう	生活習慣病にならないための生活習慣や健康管理、栄養管理のポイント	健康ほけん課
112	健康づくりは食事から	ライフステージにあわせた料理教室	健康ほけん課
113	平戸市「食育プロジェクト」～しっかり食べよう朝ごはん～	朝ご飯の大切さや基本となるご飯の炊き方や味噌汁の作り方を学びます。	健康ほけん課
114	おじゃまします市民病院です	健康啓発活動、地域住民との対話	市民病院 生月病院

【行政編】

No.	講座名	内容	担当課名
115	交通事故を事前に防ぐために	交通事故の加害者にも被害者にもならないために	総務課
116	年金制度のしくみ	公的年金制度について	健康ほけん課
117	行政とのふれあい	個人情報保護、情報公開制度とは	総務課
118	安全なまちづくり	自主防災訓練(研修会含む)の実施	総務課
119	広報ひらどど取り組み	広報ひらどどができるまで	人事課
120	総合計画「平戸市未来創造羅針盤」	「夢あふれる 未来のまち 平戸」を目指して	企画財政課
121	「ずっと住みたいまち」実現に向けて	平戸市総合戦略について	企画財政課
122	協働のまちづくり	協働によるまちづくりと新しいコミュニティ制度について	総務課
123	みんなでつくる男女共同参画	男女共同参画社会について	総務課
124	国際交流について	オランダ・中国との交流や文化について紹介	文化交流課
125	平戸の歴史と遺跡について	ふるさとの歴史、遺跡とその発掘を知る。	文化交流課
126	オランダ商館を知ろう	平戸オランダ商館の歴史について、これまでの調査研究の成果を交えて紹介。	文化交流課
127	世界遺産について	世界遺産の価値や魅力について解説します。	文化交流課
128	平戸城について	平戸城の魅力について解説します。	文化交流課
129	平戸市の家計簿	平戸市の財政のしくみ	企画財政課
130	ごみの減量化とリサイクルの推進	ごみの減量化と資源の再利用によるリサイクル社会を目指して	市民課
131	地球温暖化って何？	地球温暖化の仕組みや、家庭でできるCO2を減らすための工夫。	市民課
132	賢い消費者になるために	悪質商法の紹介・対処法など	市民課
133	住民税・保険税のしくみ	わかりやすい市税と上手な申告の仕方	税務課
134	個人所得の収支内訳書などの書き方	よくある質疑を実例を挙げ、わかりやすく説明します。	税務課
135	家を建てたら？土地を買ったら？	税金がかかる前に、そのポイントを知る。	税務課
136	これからの地域農業を考える	本市農業の概要、各種支援制度について	農業振興課

## 【行政編】

No.	講座名	内 容	担当課名
137	海の環境問題	環境の変化と生き物たち	水産課
138	市道改良計画	今後の市道建設、改良計画について	建設課
139	平戸観光の現状	観光紹介・観光統計	観光課
140	こうして届けられる平戸市の水道水	貯水から家庭の蛇口までのしくみと料金	水道局
141	市議会の役割と仕組み	市議会って何をするとところ?(役割と仕組みについて)	議会事務局
142	イノシシを知ろう	イノシシの生態や、被害対策について	農業振興課
143	農地の役割を知り守る	農地の多面的な機能と、それを守るための各種制度について	農業振興課
144	明るい選挙の実現のために	贈らない、求めない、受け取らない選挙のルールを考える。	選挙管理委員会
145	選挙に行こう!	選挙制度や投票の流れ、選挙クイズなどで、選挙について分かりやすく説明します。	選挙管理委員会
146	安全、安心「農業者年金」	農業者年金制度を知り受給するために	農業委員会
147	防火教室(初級編)	あなたも家庭やオフィスの消防士(通報、避難、初期消火の方法、住宅用火災報知器設置について)	消防本部
148	防火教室(中級編)	消火栓の近くに設置している消火栓ボックス(筒先、ホースなど)を使った取り扱い訓練。	消防本部
149	応急手当講座(AED講習を含む)	あなたの大切な人を救うため、正しい知識と技術を身に付けましょう。	消防本部
150	子育て講座「今、子どもたちと」	心の教育の充実と確かな学力の向上をめざして	学校教育課
151	おはなしを楽しむ	絵本や紙しばいなどの読み語り	図書館
152	イキイキおはなし会	脳トレクイズ・脳トレ折り紙など参加型のメニューが入った大人向けのおはなし会	図書館(永田)
153	軽スポーツ教室	ユニカール、ドッチビー、グランドゴルフなどの実践	公民館

## 【施設見学編】

No.	講座名	内 容	担当課名
154	平戸図書館にコラス?	図書館見学と効果的な利用の仕方を学ぶ。15名以上には送迎付。	平戸図書館
155	北松北部クリーンセンター 見学講座	処理施設や作業状況などの視察をとおして、ごみの分別とリサイクルの大切さや環境について考える。	北松北部 環境組合
156	老人福祉施設見学講座	養護老人ホーム、特別養護老人ホームを訪れ、老人福祉を学ぶ。	福祉課・ 長寿介護課
157	水道施設見学講座	平戸浄水場、阿奈田浄水場を訪れ、安全でおいしい水ができるまでを学ぶ。	水道局
158	消防署見学講座	市民の命と安全を守る消防署を訪れ、その役割を学ぶ。	消防本部
159	給食センター見学講座	給食センターを訪れ、おいしくて栄養のある給食ができるまでを学ぶ。 ※ただし、学校給食を調理しない日は、受講できません。	給食 センター
160	平戸市役所見学	市役所の仕事、議会の役割などについて学ぶ。	総務課
161	再生可能エネルギー施設見学	再生可能エネルギー施設(風力発電所(生月、田平、大島)、太陽光発電所(下中野、田平))の見学と仕組みを学ぶ。	商工物産課

## 【工場見学編】

No.	講座名	内 容	所在地
162	平戸市森林組合シイタケ事業部	売り出し中の菌床シイタケ生産工場を見学 ※ただし、見学対象者は、児童・生徒に限らせていただきます。	宝亀町
163	アリエス(株)	紳士服ができるまでを見学	紐差町
164	(有)ケンホクプリント	各種印刷物ができるまでを見学	鏡川町
165	(株)森システム	ロボットなどの機械ができるまでを見学	田平町
166	(株)赤木コーセイ	自動車の部品ができるまでを見学 ※ただし、繁忙期は受講できない場合があります。	田平町
167	九州電力(株)平戸営業所	玄海原子力発電所へ行き、原子力発電所について学習します。	岩の上町

# 令和3年度 平戸市公民館表彰授賞式

令和4年2月6日(日)に、未来創造館において表彰式が開催され、平戸市公民館連絡協議会表彰および平戸市生涯学習まちづくり表彰

くり表彰の受賞者に対して表彰状が手渡されました。



## 受賞者一覧 (敬称略)

### 平戸市公民館連絡協議会表彰

松本 真和      濱河 文彦  
米村 伍則      濱野 八重子

### 平戸市生涯学習まちづくり表彰

団体 職人町すこやかサロン      たくしま大衆  
上大垣のぼそう会      紐差婦人会

## 平戸市生涯学習パスポート奨励証受賞者

### 風賞 (200p達成)

籠手田 ヨシ子



### 水賞 (100p達成)

小田 和子  
下田 峰子  
長田 ミチエ  
松山 千津代  
宮川 富美恵  
宮崎 幸子

### 地賞 (50p達成)

市山 龍三	稲下 節子	下門 ツナ子
今川 亮生	江川 マツ子	下川 武夫
富村 まゆみ	大谷 眞理子	濱崎 ヨシ子
前田 均	大塚 浩平	山口 由美
長田 ミチエ	寄辺 ユリ子	早田 とし子
中島 正一	柴山 知愛子	山川 光代

### 【お問い合わせ先】 平戸市教育委員会

- 生涯学習課 ☎22-9214 Fax25-1211
- 生月町中央公民館 ☎22-9203 Fax26-5017
- 田平町中央公民館 ☎22-9211 Fax57-2557
- 大島村公民館 ☎55-2511 Fax55-2987

- 北部公民館 ☎22-2418 Fax22-3151
- 中部公民館 ☎22-9181 Fax28-1236
- 南部公民館 ☎22-9191 Fax27-1255
- 平戸図書館 ☎22-4017 Fax22-3151
- 永田記念図書館 ☎22-9182 Fax28-1236



平戸椎茸 — ふるさとの味 —

## ひらどロマン

平戸市森林組合      平戸市宝亀町91-1  
TEL 0950-28-0300

(有)井元産業 しいたけ生産部      平戸市戸石川町7-1  
TEL 0950-22-3104