

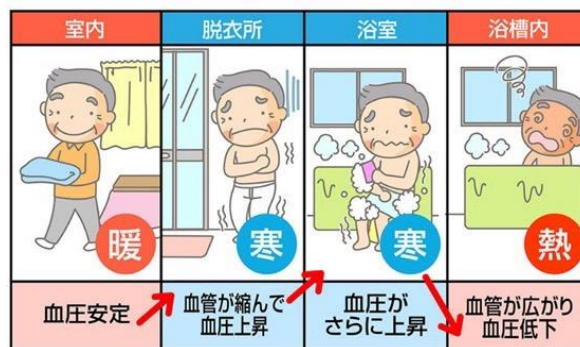
# STOP! ヒートショック

～冬の入浴事故を防ごう～

入浴は体が温まって血行がよくなり、気分をリラックスさせてくれます。  
しかし、お風呂場でヒートショックによる急病が多く発生しています。  
例年、ヒートショックが関連した入浴中の事故は、気温が低下する11月ごろから増加します。  
ヒートショックに関連する予防を知って、安全で快適な入浴をしましょう。

## 1 ヒートショックについて

温かい室内から寒い脱衣所で着替えた後、温かい湯船につかったりするなど、急激な温度変化によって血圧が大きく変動することで起きる健康被害です。



## 2 安全に入浴するための予防策



## 3 注意ポイント

入浴中にヒートショックによって心肺停止状態となると、発見が遅れ、取返しのつかないことになる可能性がありますので、ご家族の方はこまめに声かけをお願いします。

【お問い合わせ】  
平戸市消防本部警防課  
TEL:0950-22-3167