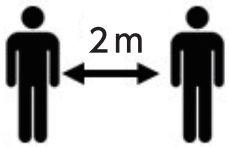
新しい生活様式の実践例

新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言（5/4）」

一人一人ができる基本的な感染対策



人との間隔
2ｍ空ける
最低でも１ｍ

遊びは
屋外＞屋内
空いてる時に

外出時
マスク着用
飛沫防止に

会話時
真正面 ×
食事も横並び

帰宅時
うがい手洗い
30 秒を目安に

流行地域へ
移動自粛
帰省旅行も ×

行動履歴
メモ
発症時のため

日常生活各場面別（例）

ネット通販

テイクアウト

運動は
室内動画

お猪口、グラスの
回し飲み ×

冠婚葬祭は
最低限の人数で

働き方の新しいスタイル（例）

テレワーク

名刺は
電子交換

時差出勤
混雑回避

会議は
オンライン

オフィスは
広く

打ち合わせは
換気とマスク

※この実践例は全般的なものであり、各業種ごとの具体的なガイドラインは関係団体が別途作成予定