

健康づくり応援コーナー



「献血」は命をつなぐボランティア

☎ 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

あなたの献血で、救える命があります。温かいご支援とご協力をお願いします。

と き	ところ	受付時間
11月7日(土)	たびら活性化施設	午後2時30分～午後4時
11月25日(水)	平戸市役所	午前9時30分～午後1時 午後2時15分～午後4時



今月の 特ダネ

「児童虐待かも」と思ったら迷わず電話！～11月は「秋のこどもまんなか月間」～

☎ こども未来課子育て支援班 ☎22-9137

令和6年度の児童虐待での死亡事例は全国で65件です。単純計算すると、1カ月に5人以上の子どもが命を落としていることになります。児童虐待は社会全体で関わり、解決すべき問題です。

児童虐待とは

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、首を絞める、溺れさせるなど
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔な環境の中で生活させる、車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
心理的虐待	言葉での脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に暴力をふるう(面前DV)など

児童虐待かも

- 子どものサイン** ▶いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声が聞こえる ▶不自然な傷や打撲の跡がある ▶衣類や体がいつも汚れている ▶夜遅くまで1人で遊んでいる
- 保護者のサイン** ▶小さい子どもを家に置いたまま外出している ▶子どもの養育に関して拒否的、無関心である ▶子どものけがについて不自然な説明をする

児童虐待の相談窓口

「児童虐待かも」と思ったら、以下の相談窓口に電話しましょう。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

○**児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189** (※通話料無料)

○**こども未来課子育て支援班 ☎22-9137**

※通告や相談した人の情報や内容に関する秘密は守られます。

親子のための相談LINE

子育てや親子関係に悩んだとき、18歳未満の子どもや保護者が匿名で相談できます。

- 相談方法** LINE公式アカウント「親子のための相談LINE」を右の二次元コードから友だち追加し、トーク画面の案内に沿って入力してください。



一地域でいさいさ一通いの場 VOL.112

平戸市内各地域で、週に1回以上、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場を紹介します。

☎ 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133

「仲間と笑って、元気を重ねて」

令和8年5月に活動を始めた、「にこにこ平戸口」。仲間と会って話す時間を楽しみながら、体力の変化も感じ、意欲的に活動が続けています。

にこにこ平戸口 代表/白石 芳久 さん

活 動 日/毎週火曜日 午前10時～

活動場所/平戸口公民館

開催地区/平戸口地区

特 徴/体操を通じて交流し、協力して活動しています。また、冗談も飛び交う、和気あいあいとしたサロン活動は大切な時間になっています。



「平戸よかよか体操」CD・DVDを無償貸し出し中です！また、平戸市ホームページでも動画を公開しています！

11月のオレンジカフェ日程表

※参加料がかかる場合があります。

平戸市内各地域でオレンジカフェを開設しています。内容は、脳トレ、認知症予防講話、情報交換、茶話会、専門職相談など、事業所ごとに異なります。参加する際は、下表の連絡先に事前にご連絡ください。

名 称	と き	ところ	連絡先
認知症予防カフェ「とかじん」	11月29日(日) 10:00～12:00	デイサービスセンターとかじん(岩の上町)	デイサービスセンターとかじん(☎23-3388)
介護予防カフェ「毎快Deカフェ」	11月7日(土) 9:00～11:00	木引田介護スクエア内(木引田町)	リハビリ特化型通所介護毎快(☎22-7154)
介護予防カフェ「よろうで喫茶」	11月17日(火) 10:15～12:00	平戸市社会福祉センター(岩の上町)	平戸市社会福祉協議会(☎22-2180)
介護予防カフェ「えつなん」	11月8日(日) 10:00～11:30	平戸荘デイサービスセンター(紐差町)	代表 濱田(☎090-3850-8153)
介護予防カフェ「なんぶカフェ」	11月26日(木) 10:00～12:00	多目的研修センター(辻町)	平戸市社会福祉協議会(☎22-2180)
認カフェ「いなほ」	11月26日(木) 13:30～15:00	和く話く交流館(生月町)	いなほグループ(☎53-3012)
介護予防カフェ「ゆ〜らり」	11月18日(水) 10:30～12:00	生月高齢者生活福祉センター(生月町)	平戸市社会福祉協議会生月支所(☎53-2615)
介護予防カフェ「ふれあいカフェ」	11月11日(水) 14:00～16:00	大島高齢者生活福祉センター(大島村)	平戸市社会福祉協議会大島支所(☎55-2100)
介護予防カフェ「ニコニコ」	11月5日(木) 13:30～15:00	平戸市福祉保健センター(田平町)	平戸市社会福祉協議会田平支所(☎57-2223)