

「^{かな}夢を叶える」ための家庭学習

段階	目標	日々の具体目標	アプローチ
ジャンプ JUMP 学習時間 の目安 90分 以上	意欲的な攻めた学習を 行い、進路実現を目指す	<input type="checkbox"/> 自分で決めた目標を達成するために、1ヶ月単位の学習計画を立てて、必要に応じて計画を修正しながら学習を進めることができる。 <input type="checkbox"/> 自分の願いや目標(進路や生き方)達成のために、必要な内容を意欲的・継続的に学習に取り組み、自分なりの学習の仕方を身に付ける。	☆卒業後の進路をイメージし、今何をすべきか考え、根気よく学習する。 ☆実力テストなどで今の自分を知り、苦手な分野克服に取り組むこと。
ステップ STEP 学習時間 の目安 60~90 分	自主的な学習を行い、 工夫と充実を目指す	<input type="checkbox"/> 自分に必要な学習(補充・発展)を考えて、課題に沿った学習方法(ワークやドリルなどの活用)を工夫して家庭学習ができる。 <input type="checkbox"/> 自分で決めた目標に沿って、1週間単位の学習計画を立てて、見通しをもって工夫した学習ができる。	☆苦手分野は繰り返し学習する。 ☆定期テストに向けて計画的に学習する。 ☆テストのやり直しは必ず行う。
ホップ HOP 学習時間 の目安 30~60 分	家庭学習の形式や 習慣を確立する	<input type="checkbox"/> 宿題や課題に家庭で取り組み、約束された量と期日を守って提出することができる。 <input type="checkbox"/> その日の復習や翌日の授業に向けた準備など、家庭で行う学習内容を自分で決めて学習ができる。	☆宿題や準備物などはフォーサイトに必ず記入する。 ☆学習をいつ取り組むか、提出日も書くこと！

○課題や自主学習などは学習部でまとめて、各教科の先生に提出する。

○各自でフォーサイトに学習内容・時間を記入し、家庭学習記録表(名簿)に学習した教科の色のシールを貼る。

「^{ひら}人生を切り拓く」ためのフォーサイト

段階・目標	日々の具体的活用項目
ジャンプ JUMP 1か月ごとの 目標や計画を 立て具体的な 方法を考え実 施・振り返り・ 修正計画をす る	<input type="checkbox"/> 月の目標を記入 <input type="checkbox"/> 月間カレンダーに学習等の大まかな計画を立て記入 <input type="checkbox"/> 目標を実現するための具体的な方法を考え記入 <input type="checkbox"/> 月末に振り返りを行い、反省記入 <input type="checkbox"/> 前月の振り返りを踏まえて、次月の目標・計画を記入
ステップ STEP 1週間の目標 予定・計画を立 て実施・振り返 りを記入する	<input type="checkbox"/> 週の目標を記入 <input type="checkbox"/> 週ごとに学習等の計画を立て記入 <input type="checkbox"/> 週末に振り返りを行い、気付きや反省を記入 <input type="checkbox"/> 前週の振り返りを踏まえ、次週の目標・計画を記入
ホップ HOP 1日の予定・ 実施内容を記 入することを 習慣化する	<input type="checkbox"/> 時間割、教科連絡の内容を記入 <input type="checkbox"/> 1日振り返り(反省など)を記入 <input type="checkbox"/> 各教科の課題やテスト(提出日、内容、期日など)を記入 <input type="checkbox"/> 1日の家庭学習の予定・実施(時間・内容など)を記入

☆朝と帰りの短学活時には机の上に置き、必要なことはすぐに記入する。

☆授業に持参し、課題やテストなどの予定を記入する。

☆テスト期間中や長期休業中の学習計画を立てる。

2022年度

家庭学習のてびき

授業の学びを
家庭学習でつなげよう

校訓
自主
規律
責任



合言葉
凡事徹底

平戸市立中部中学校

五稜戦隊
チュウフレンジャー



3 JUMP ジャンプ

2 STEP ステップ

1 HOP ホップ

年 組 番名前

国語

文章をたくさん読んで、
考え学び合い、自分の
考えをもとう！



3

定着

- ・教材と同じようなジャンルの本に興味をもち読書し、視野を広げる
- ・教科書の文章の作者(筆者)の考えについて、自分の考えを文章表現する

2

基礎

- ・ワークシートに取り組み、授業に備える
- ・ワークブックを解き、教科の内容を理解する

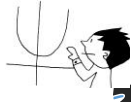
1

確認

- ・教科書を音読する
- ・漢字を読み、書く
- ・語句を用いて文章が書ける

数学

計算力を付けよう！
根拠をもとに説明しよう！



3

応用

- ☆応用問題にチャレンジ！
- ・教科書の章の問題 B やワークの B 問題を解く

2

練習

- ☆問題にくり返し取り組もう！
- ・教科書の章の問題 A、基本の問題やワークを解いて、理解できるまで繰り返し練習

1

基本

- ☆授業の復習をして、理解度を確認！
- ・重要語句や公式を理解して覚える
- ・教科書の例題を授業と同じように解く

社会

今の社会がどのようにできたか知ろう！
ニュースに興味をもとう！



3

振り返りと応用

- ☆テストの結果を次に生かし、応用問題に挑戦しよう！
- ・テストを受けて自分の苦手分野を知り、復習に生かす
- ・入試問題など応用問題を解く

2

チャレンジ

- ☆学習内容を活用する！
- ・思考力を養うため、記述問題に積極的に取り組む

1

基本

- ☆授業の復習をして、理解度を確認！
- ・教科書を読み直す
- ・その日の授業内容(重要語句)をノート等にまとめる
- ・ワークやプリントで確認する

理科

「科学的な見方・考え方」を
身に付けよう！



3

応用

- ☆身近な不思議を考えよう！
- ・習ったことも生かし、「なぜ、そうなるか」興味をもって調べる
- ・入試問題など応用問題を解く

2

練習

- ☆問題に繰り返し取り組もう！
- ・ドリルや教科書章末問題を解く
- ・法則や公式を用いた計算問題も必ず取り組むこと

1

基本

- ☆授業の復習をして、理解度を確認！
- ・教科書やノートを見ながらワークを解く
- ・専門用語、公式、観察や実験のポイントを理解し、正しく書いて覚える

英語

英語で自分の意見を表現
できるようになろう



3

毎日

- ・教科書を音読してすらすら読めるようになる

2

復習

- ・プリントのやり直し
- ・自分なりに要点をまとめる
- ・ワークを解く
- ・本文を書いてつづりの練習をする

1

予習

- ・本文をノートに書いて単語や本文の意味を調べる

音楽

日常
テスト前

- ・授業で出てきた記号や名前を憶えておこう
- ・授業でおさえたポイントを振り返ろう

美術

日常
テスト前

- ・授業で学んだ知識・技能を日常生活に生かそう
- ・学習した内容を教科書・資料集で復習しよう

技家

日常
テスト前

- ・授業で学んだ知識・技能を日常生活に生かそう
- ・学習した内容を教科書・ノートで復習しよう

保体

日常
テスト前

- ・運動のコツをしっかりと覚えよう
- ・語句の説明をできるようにしておこう