

スマイル③ No.11



令和4年12月14日
平戸市立中部中学校
養護教諭 高野聖奈



12月1日(木)性教育講演会を行いました。産婦人科医である平井先生の話
を聞きました。内容が多岐にわたり、少し難しいと感じたかもしれませんが、生徒
達は真剣な表情で話を聞いていました。感想の一部を紹介합니다。

保健の授業で習った事をより深く知ることができて良かったです。特に多様な性
のLGBTの話では、いろいろな性の形があること、日本でも約10%くらいの方が
LGBTであることを学ぶことができました。今日の講話を聞いて、改めて一人ひと
り違うところがあるので、周りと違うということを過度に恐れず、一人ひとりの
個性を分かり合える関係をつくっていただけたいなと思いました。



性行為によって感染するリスクのある感染症、そしてその予防をちゃんと身につけ
ておく自分の身を守ることができるのだと思いました。大切に想う人ができた時、自
分とその人を大切にしたいです。



月経は自分の心の状態が悪かったりすると量が少なかったり多かたりすると分かりま
した。ストレスをためずによく寝て、過度なダイエットをしないようにしたいです。

授業で習ったこと以外にも大事なことを知ることができました。子宮頸がんにつ
いて、今までは高齢者などに多いと思っていたけど20代でもなってしまうことが分
かりました。今日のことは滅多に学校で触れることはないと思うので、しっかり頭
に入れておこうと思いました。



性について正しい知識を深めて、自分のことはしっかりと自分で守っていけるようになりた
い。これから大人になっていくので今日知ったことを忘れないようにしていきたいです。



ネットの情報があふれている今、これからネットなどの情報に惑わされ、新しい環境に出て行
った時に、悩んだりすることがあるのではないかと思います。適切な判断をするための知識をまずは身に付
けさせたいと思い、性に関する講演会を実施しました。もし、体のこと、性のこと、誰に話したらいいの
だろう、どうしたらいいのだろう、など悩む事があったら、一人で抱えこまずに、いつでもどうぞ保健室
に来てください。

