



御入学・御進級おめでとうございます。中部中学校 2年目になりました養護教諭の江下です。1年間中部中学校の皆さんと過ごし、1年前よりもさらに中部中が好きになりました。しかしながら、保護者の方とお会いする機会が少なく、生徒を愛情深く育ててくださった保護者の方のお顔と生徒が結びつかないのが残念です。今年度は、保護者の皆様と交流が深められる1年にしたいと思います。お子さんのことを沢山教えて下さい。

はじめまして!
保健室ってこんなところです

こんにちは。養護教諭の_____です。
みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。一年間よろしくお願ひします。

だれが使う?
ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。思いやりの心で協力をお願いします!

いつ使う?
こんなときは来てください
ケガをした
体調がわるい
悩みや相談事がある
知りたいことについて
体や心について

どうやって使う?
来室するときは先生に伝えてから
保健室の中では静かに
守ってほしいルールがあります
何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。
しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。
ケガのことを教えてください
使うときは声をかけて
「いつ・どこで・何をしています」の情報でどんな手当をするか判断します。
保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。

【4月の保健行事予定】

4/9(金) (23年生)	保健調査票・結核検診問診票の提出
4/12(月) (1年生)	保健調査票・結核検診問診票・ 心臓病調査票の提出
4/12(月)	身体測定 (1年3校時、2年2校時、3年1校時)
4/14(水)	心電図検査(1年生のみ)
4/19(月)	視力検査・聴力検査 ※2年生は聴力検査がありません。 (1年1校時、2年2校時、3年3校時)
4/20(火)	尿検査 ※生理中の生徒は、5月の二次検査で出してください。
4/21(水)	尿検査予備日
4/23(金)	歯科検診 ※朝の歯磨きを忘れずに!!

※内科健診は、5/12日(水)13日(木)にあります。

健康づくりは、「自分の身体を知る」ことから始まります。健康診断はその第一歩です。

4月は自分を変えるチャンスですね。どんな自分になりたいですか?

これをちょっと我慢して、やってみる! 苦手なことも、続けてみたら変わるかも! 「**ちょっとの辛抱**」がきっと自分を強くするきっかけになると思います。

この4月のスタートを、楽しみにしていた人、何だか気が重い人、色々な人がいて当然。どんな気持ちでも、時は進んでいくので、大丈夫ですよ。

学校に行けばなんとかなる。困ったときはいつでも保健室にどうぞ。

中部中の保健室が、子供たちがきつくなったときに、一呼吸おいて、

前を向ける場所になったらいいなと思います。

つまずいても大丈夫! 動き出しましょう!!



つまずいたって
いいじゃない
人間だもの
保健室があるんだもの

