

スマイル② No.10



令和3年11月8日
平戸市立中部中学校
養護教諭 江下聖奈

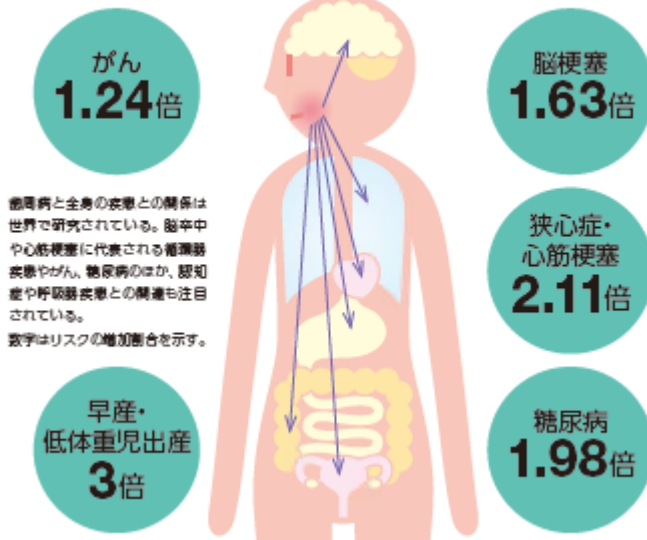
人生100年時代。歯が弱れば体が衰える。
将来のために、今の治療が大切です。

今日11月8日は「いい歯の日」です。皆さんはいい歯を持っていますか？

実は、中部中学校は、全国平均と比べて、口の中の健康状態が悪いです。むし歯がある人、特にむし歯があるのに治療をしていない人が多いのです。今は痛くないのかもしれません。しかし、口の中が健康か、そうでないかで、将来に影響を及ぼす可能性が高いのです。

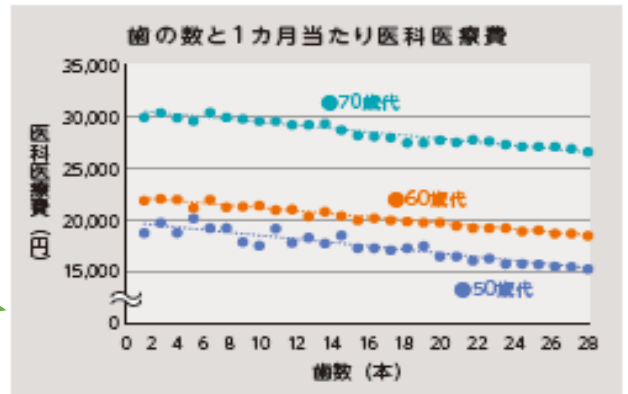


ずっと炎症が続く歯周病は、全身の病気のリスクを上げる



歯周病がある人がない人に比べてどんな病気のリスクが高いかを示したもの。がん・脳梗塞・心筋梗塞などは、日本人の死因の上位に入っているものでもある。この他にも認知症との関連も注目されている。

歯の本数が多いほど、かかっている医療費が少ない



歯の数が多いほど、かかっている医療費が少ないという研究結果も。むし歯や歯周病で歯を失うと、様々な病気にかかりやすくなり、お金がかかることになる。

口腔の健康は生活の質や人生の楽しみと直結



「話す・笑う・飲み込む・食べる」
これらができなくなったらどうでしょうか？
歯を失うと、これらの機能が確実に低下してしまうのです。

中部中 むし歯の治療率

現在 **29%**

未治療者 1年生 5人
2年生 6人
3年生 6人

早めの治療をおすすめします！！

