

スマイル② No.2

令和3年4月22日
平戸市立中部中学校
養護教諭 江下聖奈

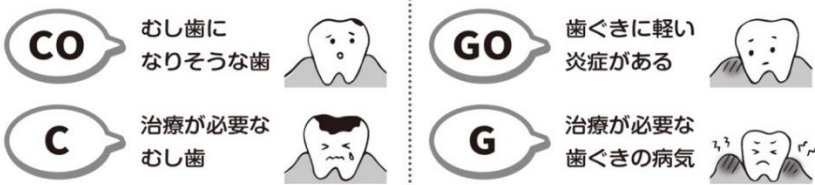
新年度が始まり、もう2週間が経ちます。いい調子でスタートをきった人、なかなか上手くいかない人、疲れてきた人、色々な人がいるでしょう。5月のGW、5月の体育大会、身近にある楽しみを見つけて、「あと少し」毎日頑張っていきましょう。

明日は歯科検診です!

お世話になる先生は、山崎未咲子先生です。1校時から、1年・2年・3年と順番に検査をします。**朝の歯磨きを忘れないで! 忘れた人は登校後、必ず歯磨きをしてください。**

歯医者さんは、なにをみているのかな?

歯医者さんの言う記号の意味がわかると、なにをみているのかが、わかるよ



 その他にも、こんなことをみてもらっています 

- ・あごのようす
- ・歯ならび
- ・かみあわせ
- ・歯垢の付着（歯がきちんとみがけているかな?）
- ・歯石の沈着

新型コロナウイルス対策にも!

歯みがき

口の中の細菌、特に歯周病菌を減らすことで、かぜやインフルエンザのウイルスが細胞へ付着することを阻害することが明らかになっています。コロナウイルスもインフルエンザと同じ付着様式であるため、**感染症対策に有効だ**と言われています。



歯が悪くなる
と後悔する
3つの理由

シニア世代が健康について後悔していることランキング



第1位「歯の定期検診を受ければよかった」

中学生はまだ間に合う!

① おいしいものが食べられなくなる
噛めないから味がしない。柔らかいものしか食べられない。



② うまく話せなくなる
歯のすき間から空気がぬけて、発音しにくい。



③ 重い病気にかかりやすくなる
糖尿病、脳血管疾患、肺炎、認知症、心疾患など



保護者の皆様

保健調査等、提出物のご協力ありがとうございました。色覚検査は、希望者のみ、検査を行います。色覚検査を希望する生徒は、担任・もしくは養護教諭までお申し出ください。