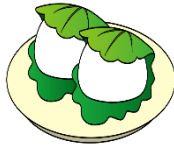


# スマイル② No.3



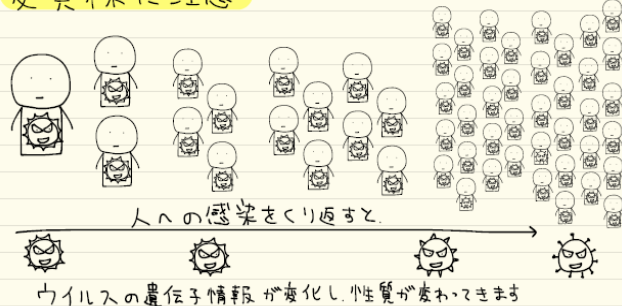
令和3年5月12日  
平戸市立中部中学校  
養護教諭 江下聖奈



先日の体育大会は、中部中の団結力がみられた体育大会でしたね。工夫を凝らした応援、口を大きく開けての掛け声やあいさつ、必死でバトンをつないで走る姿、力強いソーラン節見ていてとても感動しました。ありがとう！1年前の姿を思い出して、皆さんの成長を感じました。

## 新型コロナウイルス感染症対策 初心に戻ろう！

### 変異株に注意



③2

新型コロナウイルスの感染症対策を続けて早一年。「いつまでやるの？」そんな気持ちになることもあるかもしれません。感染力が強い変異株も現れました。しかし、ワクチンという光も見え始めました。ここが一番のふんばりどころです。私たちは、一人一人ができることを、しっかりやるしかありません。

### 特徴

- ① 感染力強い (R<sub>0</sub>が1.32倍)
- ② 重症化しやすい (死亡率リスクが1.55倍)
- ③ 高齢者だけでなく、若い人も重症になりやすい
- ④ 従来より重症化が早い → 子供が重症化しやすいわけではない

### ワクチンについて



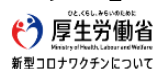
新型コロナウイルスのワクチンについてもっと知りたい方は・・・



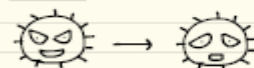
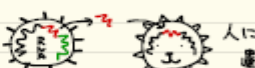



「こびナビ」  
動画が多い！



「コロナワクチンナビ」  
Q&Aが多い！



引用元：諏訪中央病院 HP  
「新型コロナウイルス感染をのりこえるための説明書」

	これまでのワクチン	今回のワクチン
ワクチンの種類	<b>不活化ワクチン</b> ウイルスを不活化したものの  インフルエンザワクチン	<b>mRNAワクチン</b> ファイザー・モデルナ スピリタンタンパク質を作るための遺伝子情報  中倉
接種方法	<b>生ワクチン</b> 弱毒化したウイルス 免疫学的に強い  麻疹、水痘 インフルエンザワクチン 接種後の日本人のデータ	<b>ウイルスベクターワクチン</b> アストラゼネカ  人に無害なウイルスに遺伝子情報のせている 421220-アデノウイルス <b>筋肉注射</b> ・世界では他のワクチンも筋注が主流です ・打たれる時痛くない ファイザー 2回目 日本人のデータ ・ごまめに「アナフィラキシー」(20万人に1人)
副反応	 たまり(19%) 頭痛(14%)  発熱(3%) うた所が痛い(44%)	 たまり(67%) 頭痛(49%) 悪寒(45%)  関節痛(25%) 発熱(35%) うた所が痛い(90%)
効果	<b>インフルエンザ</b> 30-50% 麻疹(はしか) 97% (2回) 水痘 98% (2回)	<b>ファイザー</b> 95% <b>モデルナ</b> 94% <b>アストラゼネカ</b> 70% とどまらなかつた！ すごい！