

スマイル③ No.2

令和4年4月22日
平戸市立中部中学校
養護教諭 江下聖奈

新年度が始まり、もう2週間が経ちますね。いい調子でスタートをきった人、なかなか上手いかないなあと感じる人、疲れてきた人、色々な人がいるでしょう。時は必ず進むので、大丈夫です。まずは、次の1週間！と、小さな目標を定めてクリアしていきましょう。

月曜日は歯科検診です！

お世話になる先生は、山崎未咲子先生です。1校時から、1年・2年・3年と順番に検査をします。前日や朝の歯磨きを、いつも以上にすみずみまで行ってください。朝の歯磨きを忘れた人は、登校後、必ず歯磨きをしてください。

歯科医さんが 言っている暗号は どういう意味かな？

番号 歯は前から順番に1番、2番…と数えます。



斜線 しゃせん	むし歯になっ たことがない 健康な歯
○ まる	むし歯になっ たけれど 治療した歯
× ばつ	抜いたほう がいいかも しれない 乳歯 歯医者さんへ！
CO シーオー	むし歯に なりかけの 歯 要注意
GO ジーオー	歯ぐきの 軽いはれ・ 出血 要注意
C シー	むし歯 歯医者さんへ！
G ジー	歯肉炎 歯周炎 歯医者さんへ！

歯科検診

こんなことをみえています

むし歯になっていないかな？

むし歯って？
歯の表面が少し溶けたむし歯から、歯の根っこまで溶けた重症のむし歯まであります。

歯周病になっていないかな？

歯周病って？
歯ぐきの炎症です。放っておくと歯を元々えている骨まで溶けてしまいます。

あごの関節に異常はないかな？

歯並び・かみ合わせの異常はないかな？

歯みがきでじょうずに歯垢が取れているかな？

待ち時間は、『お口のカルテ』を見て、昨年度までの状態を把握しておきましょう。



【クイズ】体のどことどことが一緒？

同じ大きさの物を線で結ぼう

心臓	十二指腸	消化管
指12本	身長5倍	にぎりこぶし

体の中には、栄養を取り込む「消化」担当の内臓や、酸素を取り込む「呼吸」担当、尿や便を外に出す「排泄」担当の内臓などが詰まっています。

内科検診や尿検査はこの内臓たちが元気に働いているかを確かめる機会です。興味をもって受けてください。

- 答
- 心臓の大きさは、にぎりこぶしと同じくらいです
 - 体の中には身長5倍の長さの消化管（食道・胃・腸）が通っています
 - 小腸の入り口には、指を横に12本並べた長さの十二指腸があります



学校での健康診断は、病気の診断ではなく、早期発見のためのスクリーニングです。異常があった場合は、早めの受診をお願いします。

保護者の皆様

色覚検査は、希望者のみ、検査を行います。色覚検査を希望する場合は、担任・もしくは養護教諭までお申し出ください。

