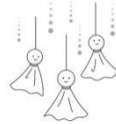


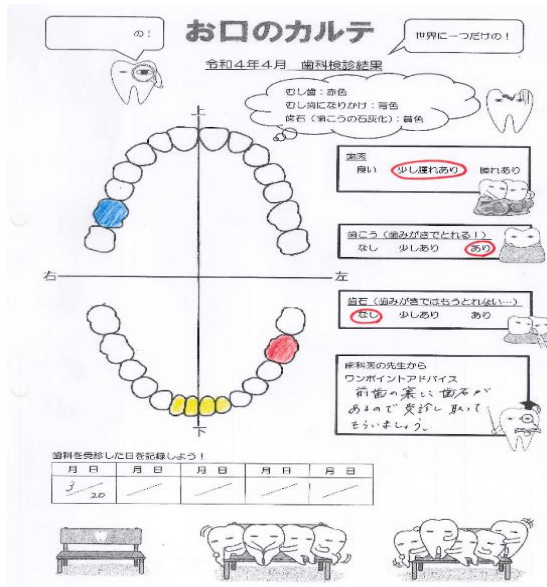
スマイル③



No.4

令和4年6月21日
平戸市立中部中学校
養護教諭 江下聖奈

健康の記録・お口のカルテ 確認を！



全ての健康診断の結果が集まりましたので、健康の記録を配付します。ご家庭で押印後、6月27日(月)までにご提出ください。

お口のカルテは、歯科検診の結果を図にしたものです。むし歯を赤、むし歯になりかけを青、歯石を黄色で塗っています。色付きの歯がある人は、受診をしてください。歯ぐきの腫れが「少しある」「ある」となっている人も受診をお勧めします。



静かなる病、^{ししゅうびょう}歯周病...

歯周病は、歯ぐきや歯を支える骨が溶けてしまう病気です。歯周病の始まりは、歯肉炎です。

知らないうちに、ゆっくりと進行していく...

歯肉炎

細菌が歯と歯ぐきのすき間に入り込み、炎症を起こします。

この段階では、自覚症状はほとんどありません。

歯周炎 軽度

細菌が歯を支える骨(歯槽骨)を破壊していきます。

ここまで進行してはじめて、歯ぐきの腫れや出血といった自覚症状が現れます。

歯周炎 重度

炎症が拡大し、歯槽骨の破壊もさらに進行します。

対応が遅れると、歯がグラグラし始め、最悪の場合は抜けてしまいます。

歯肉炎は15歳以上の約40%にみられます!

抜けた歯は元には戻りません。

歯周病は早期発見できれば治せる病気であり、予防が何よりも大切です。

歯だけの病気じゃない!!

▼歯周病が進行すると、細菌が歯ぐきから血管の中に入り込み、体中めぐって、様々な病気を引き起こしたり、悪化させたりします。

- 糖尿病
- 心筋梗塞、脳梗塞
- 誤嚥性肺炎
- 骨粗しょう症

中部中の生徒
5人に1人が歯肉炎と診断されました。このままでは、将来、歯周病で苦しむことになりそうです。今日から、丁寧な歯磨きと歯ぐきチェックを！