

令和7年度は
根獅子小学校
との統合に向
けた交流年度

平戸市立紐差小学校 学校だより No.23



くすの木



令和7年11月18日 文責 校長 市瀬 くみ子

【本校の教育目標】

**高き理想を胸に秘め たゆまず倦まず励みなん
～夢をもち、未来に向かってたくましく生きる子どもを育てる～**

【本年度の合言葉】

つなが・つながる・心ひとつに～すべては子どものために～

「体育集会」の開催 ～体力の向上を目指します!!～

11月14日（金）に、体育委員会主催の「体育集会」が行われました。はじめに、5月に実施した「体力テスト」の結果をもとに、体育主任の幾世先生が、これまで全校で柔軟性を高める運動（ジャックナイフストレッチ）に取り組んできた成果もあり「長座体前屈」の結果が良かったこと、一方で「20mシャトルラン」「50m走」の結果が良くなかったことを子どもたちに伝えました。そして、これから全校で取り組んでいく運動について、周知を行いました。

全校で取り組んでいく運動は以下のとおりです。体力の向上を目指し、全校みんなで頑張ります!!

- 「紐っ子ランニング」：12月8日（月）～12月12日（金）
※ 自分のペースで運動場を5分間（7時50分～7時55分）走ります。カードに、毎日運動場を走った周数分の色を塗ります。
- 「フィットネスチャレンジ（長縄大会）」：2月実施予定
※ 3分間で跳べた回数（8の字跳び）を競います。大会の日程、表彰等は、体育委員会が考え、後日提案します。
- 「持久力・走力を高める運動」：体育の授業
※ 授業の中で、5分間走、鬼ごっこ、折り返しリレー、10m走など、「持久力・走力を高める運動」に取り組みます。また、準備運動として、「ジャックナイフストレッチ」に加え、「ブリッジ」「V字バランス」「長座ストレッチ」を加えます。



繰り返しのお願い!! ～すべては子どものために～

寒くなりましたが、早く登校した子どもたちは、運動場で元気に体を動かして遊んでいます。体を動かすことで、頭も体も心もすっきりと目覚め、その後の学習にも集中して取り組むことができているようです。そこで、保護者の皆様に繰り返しのお願いです。



1 少しでも長い距離を「歩いて登校」!!

「歩いて登校」するだけでも、頭・体・心が目覚め、体力の向上も期待できます。ご家庭で、まずは「早起き」、そのための「早寝」、そして「朝食の摂取」を習慣化するとともに、少しでも長い距離を「歩いて登校」できるように、ご協力をお願いします。

2 「7時50分まで」に登校を!!

朝の活動は、8時から始まります。遅く登校すると朝の活動に間に合わないだけでなく、学力向上タイムや授業にまで影響が出ます。子どもたちの学びの保障のためにも、「7時50分まで」に登校できるように、ご協力をお願いします。

体調管理と予防を!!

現在、学校では、発熱などの風邪症状で欠席する子どもや体調不良を訴え保健室に来室する子どもが増えてきています。学校でもこまめに手洗い、うがい、換気に取り組みせていきますので、ご家庭でも、お子様の体調管理、衣服の調節、感染症対策などに気をつけていただくと幸いです。

特に、衣服の着方について配慮をお願いします。下着の上にセーターやトレーナーを直接着てきている子どもがいます。中に長袖や半袖のTシャツを重ねると温かさが違います。お子様への声掛けをお願いします。

どうぞ保護者、地域の皆様もご自愛ください。

