

部活動練習計画表（5月）



目標に向かって、今できることを精一杯し、最善を尽くそう！

日	曜	行事	バレー	バスケ男	バスケ女	卓球	軟式野球	サッカー	陸上	テニス	柔道	剣道	空手	美術	吹奏楽
1	金		中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止
2	土		中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止
3	日	憲法記念日	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止
4	月	みどりの日	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止
5	火	こどもの日	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止
6	水	振替休日	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止
7	木	実力テスト（2・3年）	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止
8	金	実力テスト（2・3年）	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止
9	土		中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止
10	日		中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止	中止
11	月		○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	○	ハウスワーク	○	○	○	○
12	火		ハウスワーク	外練	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	水	1年歯科検診	○	○	外練	○	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
14	木	職員会議	○	ハウスワーク	○	○	ハウスワーク				○	ハウスワーク	ハウスワーク		
15	金	2年歯科検診	外練	○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
16	土		A	B	A	A	A	A	A	A	A		休み	休み	A
17	日		家庭の日				家庭の日				家庭の日			家庭の日	
18	月		○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	○	ハウスワーク	○	○	○	○
19	火		ハウスワーク	外練	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	水	3年歯科検診	○	○	外練	○	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
21	木	1年心電図検診	○	ハウスワーク	○	○	ハウスワーク				○	ハウスワーク	ハウスワーク		
22	金		外練	○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
23	土		A	A	B	休み	A	A	A	A	A		休み	休み	A
24	日		休み	休み	休み	A	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
25	月		○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	○	ハウスワーク	○	○	○	○
26	火		ハウスワーク	外練	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	水		○	○	外練	○	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
28	木	教育相談、職員会議	○	ハウスワーク	○	○	ハウスワーク				○	ハウスワーク	ハウスワーク		
29	金		外練	○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
30	土		B	A	A	B	A	A	A	A	A		休み	休み	A
31	日		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み

(○)：夜社会体育

※活動時間

15日（金）まで 部活動終了18:00 完全下校18:15
18日（月）から 部活動終了18:15 完全下校18:30

○コロナウイルス感染対策のため、活動時間及び活動内容に変更があります。確認をしてください。

○「活動開始前に健康観察を行う」「活動中は、密集、密閉、密接を避けるようにする」、「手洗い、うがい、マスク着用」等、コロナウイルス感染症対策を行いましょう。

○部活動の時間帯に使用するトイレは、下記の分担表にしたがって、掃除をしましょう。

期 間	体育館男子	体育館女子	外男子	外女子	武道場男子	武道場女子
11日（月）～17日（日）	卓球	バスケ女	軟式野球	テニス	空手	柔道
18日（月）～24日（日）	バスケ男	バレー	サッカー	陸上	柔道	剣道
25日（日）～31日（日）	卓球	バスケ女	陸上	テニス	空手	空手

継続するということは、
同じことの繰り返しではなく、
成長し続けることなのです。

<伊達 公子/テニス>

