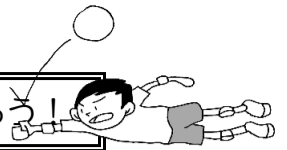


部活動練習計画表（10月）

練習時間が短くなるので、短学活終了後、素早く練習を始めよう！ 新人大会に向けて頑張ろう！



日	曜	行事	バレー	バスケ男	バスケ女	卓球	軟式野球	サッカー	陸上	テニス	柔道	剣道	空手	美術	吹奏楽
1	木	専門委員会	○	ハウスワーク	○	○	ハウスワーク				ハウスワーク			ハウスワーク	
2	金	市中総体駅伝激励会	テスト休み	○	○	テスト休み	○	○	テスト休み	テスト休み			テスト休み	○	
3	土		テスト休み	大会	大会	テスト休み	テスト休み				テスト休み			テスト休み	訪問演奏
4	日		テスト休み				テスト休み				テスト休み			テスト休み	
5	月	1・2年中間テスト	テスト休み				テスト休み				テスト休み			テスト休み	
6	火	1・2年中間テスト	ハウスワーク	外練	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	水	市中総体駅伝	○	○	外練	○	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
8	木		○	ハウスワーク	○	○	ハウスワーク				ハウスワーク			ハウスワーク	
9	金	市中総体駅伝予備日	外練	○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
10	土		A	休み	休み	A	大会	練習試合	A	A	休み	A	休み	休み	A
11	日		休み	休み	休み	休み	大会	休み	休み	休み	市民体育祭	休み	休み	休み	休み
12	月		○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
13	火	2年体験学習	ハウスワーク	外練	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	水	2年体験学習・3年修学旅行	○	○	外練	○	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
15	木		○	ハウスワーク	○	○	ハウスワーク				ハウスワーク			ハウスワーク	
16	金		外練	○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
17	土		A	A	B	A	新人大会	リーグ戦	休み	A	休み	A	休み	休み	A
18	日	家庭の日	家庭の日				家庭の日				家庭の日			家庭の日	
19	月		○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
20	火		ハウスワーク	外練	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	水		○	○	外練	○	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
22	木		○	ハウスワーク	○	○	ハウスワーク				ハウスワーク			ハウスワーク	
23	金	文化発表会	外練	○	○	ハウスワーク	○	○	○	休み	(○)	○	○	○	○
24	土		A	休み	休み	休み	大会	A	新人大会	A	休み	A	休み	休み	A
25	日		休み	A	休み	休み	大会	休み	新人大会	休み	休み	新人大会	休み	休み	休み
26	月	生徒集会	○	○	ハウスワーク	○	○	○	休み	○	(○)	○	○	○	○
27	火	学級専門部会（3年薬物乱用	ハウスワーク	外練	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	水	（3年三者面談）	○	○	外練	○	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
29	木	（3年三者面談）	○	ハウスワーク	○	○	ハウスワーク				ハウスワーク			ハウスワーク	
30	金	（3年三者面談）	外練	○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
31	土		A	A	B	A	練習試合	リーグ戦	記録会	A	A	A	休み	休み	A

※活動時間

中間テストまで：部活動終了：18:00 完全下校：18:15
 中間テスト終了後：部活動終了：17:45 完全下校：18:00

○「活動開始前に健康観察を行う」「活動中は、密集、密閉、密接を避けるようにする」、「手洗い、うがい、マスク着用」等、新型コロナウイルス感染症対策を行いましょう。

○部活動の時間帯に使用するトイレは、下記の分担表にしたがって、掃除をしましょう。

期 間	体育館男子	体育館女子	外男子	外女子	武道場男子	武道場女子
28日(月)～4日(日)	バスケ男	バレー	サッカー	陸上	空手	剣道
5日(月)～11日(日)	卓球	バスケ女	陸上	テニス	空手	空手
12日(月)～18日(日)	バスケ男	バレー	野球	陸上	空手	柔道
19日(月)～25日(日)	卓球	バスケ女	サッカー	テニス	空手	剣道
25日(月)～1日(日)	バスケ男	バレー	陸上	陸上	空手	空手

練習はウソをつかないと思うし、自分がやってきたことは絶対に裏切らない。

《 竹下 佳江 / バレーボール 》

