

部活動練習計画表（1月）



中総体まであと6か月！ 感染症対策など、健康管理に十分注意して練習を頑張ろう！

日	曜	行事	バレー	バスケ男	バスケ女	卓球	軟式野球	サッカー	陸上	テニス	柔道	剣道	空手	美術	吹奏楽
1	金	元旦	部活動中止			部活動中止				部活動中止			部活動中止		
2	土		部活動中止			部活動中止				部活動中止			部活動中止		
3	日		部活動中止			部活動中止				部活動中止			部活動中止		
4	月		休み	A	休み	A	A	休み	A	A	休み	休み	休み	休み	休み
5	火		A	B	休み	A	A	A	A	A	休み	休み	休み	休み	A
6	水		A	A	休み	A	A	A	A	A	休み	休み	休み	休み	A
7	木	体育館：体育館ピアノ調律	B	休み	休み	B	A	A	A	休み	休み	休み	休み	休み	休み
8	金	始業式・実力テスト	外練	○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	(○)	○	休み	休み	○
9	土		A	休み	A	A	休み	A	A	休み	休み	A	休み	休み	休み
10	日		休み	休み	休み	休み	A	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
11	月	成人の日	A	A	休み	A	休み	休み	休み	A	休み	A	休み	休み	休み
12	火	実力テスト	ハウスワーク	外練	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	水	身体計測・専門委員会	○	○	外練	○	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
14	木	読み聞かせ	○	ハウスワーク	○	○	ハウスワーク			ハウスワーク			ハウスワーク		
15	金		外練	○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
16	土	クラブ対抗駅伝フェスティバル：中止	A	A	B	A	A	リーグ戦	A	A	休み	A	休み	休み	A
17	日		家庭の日			家庭の日				家庭の日			家庭の日		
18	月		○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
19	火		ハウスワーク	外練	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	水		○	○	外練	○	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
21	木	計算力アップタイム検定試験	○	ハウスワーク	○	○	ハウスワーク			ハウスワーク			ハウスワーク		
22	金	(放課後：英語検定)	外練	○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
23	土		B	A	A	A	休み	リーグ戦	練習会	練習試合	休み	A	休み	休み	A
24	日		休み	休み	休み	休み	A	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
25	月		○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
26	火	学級専門部会	ハウスワーク	外練	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	水		○	○	外練	○	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
28	木	専門委員会	○	ハウスワーク	○	○	ハウスワーク			ハウスワーク			ハウスワーク		
29	金		外練	○	○	ハウスワーク	○	○	○	○	(○)	○	○	○	○
30	土		A	B	A	休み	休み	A	A	A	休み	A	休み	休み	A
31	日		休み	休み	休み	休み	A	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み

※活動時間 部活動終了：17：30 完全下校：17：45

○「活動開始前に健康観察を行う」「活動中は、密集、密閉、密接を避けるようにする」、「手洗い、うがい、マスク着用」等、コロナウイルス感染症対策を行いましょう。

○部活動の時間帯に使用するトイレは、下記の分担表にしたがって、掃除をしましょう。

期 間	体育館男子	体育館女子	外男子	外女子	武道場男子	武道場女子
4日(月)～10日(日)	卓球	バスケ女	陸上	テニス	空手	空手
11日(月)～17日(日)	バスケ男	バレー	野球	陸上	空手	柔道
18日(月)～24日(日)	卓球	バスケ女	サッカー	テニス	空手	剣道
25日(月)～31日(月)	バスケ男	バレー	陸上	陸上	空手	空手

普通の生活をしているだけでは 普通の人生しか送れません。
何か得意なことがあって、それを伸ばすことができれば
将来役に立つと思っています。

<張本 智和/卓球>

