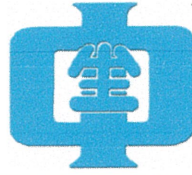


# 長 坂



平戸市立生月中学校  
学校だより第25号  
(令和元年11月)

文責 西澤 庄藏

## 平戸市の食育プロジェクトが実践されました。

11/12(火) 2年生を対象に家庭科の授業で「しっかり食べよう朝ご飯」と題した実習が行われました。この取組は、朝食摂取の大切さを学ぶだけではなく、ご飯と味噌汁を自らが調理するなど、将来まで活用できる平戸市の食育事業に賛同して実践されたものです。

とは言え、学校(教科担当)に「丸投げ」ではと思いきや、食生活改善推進員(通称：食改さん)がリーダーとなって講義や調理実習に携わる姿に、行政の本気度が伝わってきました。



←写真は食改さんのかかわりの様子です。

2時間(前半：講義、後半：調理実習)に及ぶ熱心な食育指導が展開されました。中でも、煮干しだけでつくる味噌汁は、食の原点に触れた思いで、あくまでも基本を教える姿勢を貫いていました。

## 読書集会を行い、ビブリオバトルを実践しました。

11/14(木) 国語の授業で読書集会を実施しました。この取組は、読書に対する興味・関心を喚起することをねらいとして、毎年、開催しているものです。今回は、2年生が発表者となり、ビブリオバトル(知的書評合戦)を主とした集会を行いました。

本校版にアレンジして①「班ごとに、それぞれお薦めの1冊の本を3分間で紹介する」②「どの本が一番読みたくなったかを基準に投票を行い、最多票を集めたものを『チャンプ本』とする」の手順で進行了。また、集会そのものも学習図書委員会の運営で遂行しました。



←写真は生徒の活動風景です。

12/10(金) 1・2学年の授業参観を予定しています。この日に限らず、ご来校の際は図書室前にもお立ち寄りください。本が数冊ディスプレイされていますので、ご覧いただき、家庭読書の参考にいただければ幸いです。

## P T A 研修に多くの会員の皆様にご来校いただきました。ありがとうございました。

11/14(木) P T A 会員とそのお子様を対象に三校合同研修会が開催されました。三校とは、平戸市 P T A 連合会生月地区の単 P の集まりで、生月中、生月小、山田小を指します。今回は「体幹を意識したからだづくり」と題して医学修士の資格を有する専門家を招いての研修でした。

研修会終了後も遅くまで質問される方々もいっしょに、反響の大きさがうかがえました。会員の皆様には、平日の遅い時間にもかかわらず、ご協力いただき、ありがとうございました。



←写真は体幹トレーニングの様子です。

1時間半(前半：講義、後半：体幹トレーニング)に及ぶ盛りだくさんの内容の研修でした。中でも、体幹トレーニングは、身体の柔軟度を親子で確認するなど、家庭でも取り組める意義ある研修となりました。

## ◇「生月文化の日」終了に際して(お礼)◇

11/08(金) 町内の生月町開発総合センターにて「生月文化の日」を開催しましたところ、保護者の皆様、ご来賓、地域の方々等、多くのご来場がありました。学年ごとの出し物には立ち見が出るぐらい盛況でした。たくさんの方々にご参観いただき、生徒は、緊張感の中で「学び」を披露することができました。この場をお借りしまして厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。