

いきいき生っ子

平戸市立生月小学校

学校だより

令和4年

1月27日 文責:平松紀子



◆3学期は、まとめの学期

初日の出がまぶしく輝いた元日。「明けましておめでとうございます」と言って新年を迎えてから、早いものでもう1月が終わろうとしています。3学期はあっという間に終わるとはよく言ったものです。

さて、始業式では、生月小学校の目指す「元気と笑顔で夢に向かう」ために、特にこれを頑張っ

て1年を終わろうと、次の話を子供達にしました。

◆3学期も頑張ろう！

- ①「ハイ、ニコ、ポン」で元気
- ②「ふわふわことば」で笑顔
- ③「自分の良さ見つけ」で夢に向かう
- ④挑戦（チャレンジ）で新しい自分見つけ！



1年間のまとめをしっかりとしましょう。

①素直な心で「ハイ」としっかり返事して、「ニコ」と笑って、「ポン」と元気に動こう。

これは、私が6年生の時に末永先生や古川先生に教えていただいた言葉です。これを実践することで、「素直に明るく」と「一步前に出る積極性」を学んだと思います。「ハイ、ニコ、ポ

ン」を合言葉に、周りの人たちとコミュニケーションをとって行ってほしいと思います。

②ふわふわ言葉をいっぱい使って、笑顔になろう。

言葉遣いについては、人権集会などでもみんなで考えてきましたが、2学期の課題となりました。「バカ」「死ね」「ウザイ」などの「ちくちく言葉」が聞かれ、とても残念でした。そこで、「ちくちく言葉」をやめ、相手のことを思う（考える）と出てくる思いやりのことば「ふわふわ言葉」をたくさん使い、笑顔いっぱいの学級・学校にしてほしいと思います。

③自分の良さを見つければ、自分の強みにしよう。

「自分のいいところはどんなところですか。」という質問に、まだまだ自信をもって答えられる子供が少ないです。生月小学校の子供達は人懐っこくて、頑張り屋さんのとてもかわいい子供達です。修了式までには、必ず一つは発表できるようになってほしいと思います。

④挑戦は、今年の合言葉です。チャレンジ&エラーで、新しい自分を見つけよう。

やらないで後悔するより、やって後悔する。いえ、やって後悔というよりも、やって修正するでしょうか。はじめの一步がなければ、何事も始まりません。何事も動きません。4月に話した「いろんなことに挑戦しよう」をもう一度思い出し、新しい自分に出会うためにあきらめずに頑張っ

《元気いっぱい、笑顔いっぱい、夢いっぱい》

◆ビクトル小学校からのプレゼント



以前、オランダの子供達に日本のことを知ってもらいたいと低学年は日常を描いた絵を送り、高学年は少し英語も交えながら絵手紙を書いてオランダに送りました。すると、オランダ国ビクトル小学校のソニヤ・ファン・ラウネン先生から、子供達書いた手作りのクリスマスカードが送られてきました。クリスマスカードは、4～6年生の子供達一人一人に渡されました。また、普段からクリスマスツリーに飾るといふ平和の鳩の飾り物が一緒に送られてきました。1～3年生の教室に飾られています。

400年の歴史と深い交流のあるオランダの子供達に、次は私たちが年賀状を出そうということになりました。Chromebookを使って、英文を検索したり、寅年にちなんで虎のイラストを探したりしながら書いています。国際交流ができ、日本の文化を知らせるよい機会となりました。

◆全国学校給食週間（1月24日～30日）

全国学校給食週間にちなんで、今週は、台湾やオランダのメニュー、長崎味めぐり、平戸味めぐりと、とても楽しみな給食になっていました。みんなおいしいと言って完食です。

学校給食は、栄養教諭が児童に必要なカロリーを計算して献立を考え作られます。また、栄養教諭は、食に関する正しい知識などの指導もします。学校給食は、望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。そして、学校では、毎年、給食委員会が集会を計画します。今年は、「好き嫌いをしないで残さず食べよう」というテーマで劇を行ったり、食材のクイズを行ったりしました。また、いつも給食に関わってくださる方々にプレゼントをお渡ししました。これからも「いただきます」「ごちそうさまでした」の言葉を大事にし、感謝の気持ちを忘れない給食の時間となるよう指導していきます。（※クジラのごま味噌がらめなど平戸味めぐりもあります）



1/25 〈長崎味めぐり〉
具だくさんの「ちゃんぽん」です。栄養たっぷり、給食の人気者です。中国の蒸しパンマーラーカオもありました。



1/26 〈長崎味めぐり〉
郷土料理や特産品を組み合わせた献立もあります。川棚町の「くりつぼ」や南有馬町の「ひょつる」が出ました。

皆さんは、「こしょく」という言葉をご存じですか。私は、以前、食育や生徒指導の研修会で「こしょく」という言葉を耳にしました。調べると下のようなたくさんの「こしょく」があり、

孤食…家族が不在で、一人だけで食べること
個食…家族一人一人が別々に違うものを食べること
小食…1回の食事量が少なく、少量しか食べないこと
子食…大人が不在で、子供だけで食事をする
固食…決まったものや好きなものしか食べないこと
粉食…パンやパスタ、ピザなど、粉を使う高カロリーの主食を好んで食べる
濃食…加工品や外食など、塩分・糖分過多なものを食べる
戸食…外食ばかりの食事
虚食…朝、食欲がない。何も食べない。

それぞれに意味がありました。私は、我が子が小さい頃、仕事が忙しい時に「戸食」になっていると反省したことを覚えています。

現在、子供達の食生活を取り巻く環境が大きく変化し、生活習慣病などが心配されています。まずは、朝ご飯をしっかり食べさせることから、子供達の食生活をよろしくお願ひします。

◆お知らせ



- 1日 委員会活動（新編成）
- 2日 スマイル活動
- 8日 山梨県早川南小学校とのリモート交流会（5年）
- 9日 新1年入学説明会（保護者のみ）
- 10日 社会科出前講座（4年）
- 11日 建国記念日（～3連休）

15日 クラブ見学

22日 鼓笛移杖式（児童のみ）

20日 家庭の日（家庭で読書をしよう！）

23日 天皇誕生日

2月の授業参観は、3月に延期になりました。詳しくは、配付したプリントをご覧ください。