



南部中便り

年間スローガン

平戸市立南部中学校長 村里 靖

やる気

あいさつ

思いやり

# さあ夏休み。自律のチャンス！

本日（7/20）をもって、平成28年度第1学期が終わり、明日からは42日間の夏休みに入ります。慌ただしく始まったような1学期でしたが、お陰さまで大きな事故等もなく夏休みを迎えることができます。本当にありがたいことと感謝しています。

さて、夏休みは自由に使える時間がたっぷりとあり、気持ちもつい緩んでしまい、後々悔いを残すこともありがちです。しっかりとした意識を持って過ごして欲しいと思います。

夏休みの生活心得については、生徒にも話をしていますが、ご家庭でも、次のことについて特に気をつけ、ご指導いただければと思います。

- **早寝・早起き・朝ご飯**
  - ・生活のリズムを崩さない。
  - ・朝食を必ず摂り、活動のエネルギーを充填する。（熱中症の予防にも繋がります。）
- **虫歯等の治療**
  - ・治療が必要な人は、夏休み中に済ませる。
- **手伝い**
  - ・家族・地域の一員としての自覚を持つ。（自分の原点を学ぶことでもあります。）
- **帰宅時間の厳守**
  - ・行先を家の人に伝えて外出し、18：00には必ず帰宅する。
- **事故防止**
  - ・交通ルールを守る。（ヘルメット着用、二人乗り・無灯火運転の厳禁）
  - ・遊泳禁止場所で泳がない。
  - ・子どもたちだけで泳ぎに行かない。
- **メディア関連のトラブルに注意**
  - ・保護者の責任のもと、ルールとマナーを厳守する。
  - ・22:00以降はネットに接続しない。（市P連での取り決め）



## < 終業式 校長式辞(抜粋) >

誰かに命令されるのではない。  
誰かの顔をうかがうのでもない。  
自分の意志、自分の責任で行動できる

そんな人を**自律**した人と言います。



明日から42日間の夏休みに入ります。時間割はありませんし、もちろんチャイムも鳴りません。まさに、自律した生活をするチャンスです。やらなければならないことや、この夏休みにやりたいと思っていることを、自分の計画で、自分のペースで実行できます。**自律した生活を心掛けて、充実した夏休みを過ごして欲しい**と思います。

有意義な夏休みを送るための、ポイントを3つ話します。

- ① 「やる気」を出して頑張ることで、是非とも達成したい目標を設定し、計画的に実行してください。
- ② 「あいさつ」に関することで、習慣化したい目標を設定し、根気よく実行してください。
- ③ 手伝いやボランティアなど、「思いやり」の気持ちで、周りの役に立つことを考え実行してください。

充実した夏休みを過ごし、9月にはひとまわり大きく成長した姿が見られることを期待しています。



- 登校日
  - 8月 9日（火）… 学級活動（提出物の確認 等）  
平和集会（平和学習発表、平和宣言、黙祷 等）
  - 8月19日（金）… 学級活動（提出物・宿題の提出確認 等）