



# 今日が楽しく 明日が待ち遠しい学校を目指して

【学校教育目標】  
思いやりと実践力を持つ  
人間性豊かな生徒の育成(自立貢献)

平戸市立大島中学校  
令和7年12月24日(水)  
第26号  
文責 校長 井元教介

## いよいよ冬休み! 良い年末をお過ごしください!!

明日から冬休みが始まります。年末年始には、普段会えない親戚と会ったり、出かけたりすることだと思います。体調には十分配慮して過ごしてほしいと話しました。

また、「子供の学びの習慣化」についても9月の始業式に引き続き、終業式でも話をしました。実施状況についてもアンケートを実施し、②朝食をしっかりとる習慣をと、④テレビやゲーム、スマホやパソコンの使用は家庭内ルールを決めてについて、課題が見えてきました。生徒たちに話した内容を抜粋して載せますので、ご一読いただき、改善できるところから改善していただければと考えております。

11月中旬には自己評価のアンケートを実施しました。①家で勉強する習慣では、15人中11人はできているようでした。②朝食をしっかりとる習慣では、15人中5人が達成でき、③適切な睡眠時間ととる習慣では、15人中14人は達成できておりました。④テレビやゲーム、スマホやパソコンの使用は家庭内ルールを決めてでは、12人ができていました。

①～④の中で一つでも達成できていない項目については3学期にしっかりと改善してほしいと考えています。一番達成者が少なかった②朝食をしっかりとる習慣については、他のアンケート結果も踏まえると朝食は全員とれているものの、主食、主菜、副菜をバランスよくとれている人が少ないのではないかと予想しました。12月10日に学校保健委員会の講演会でも同様のことが話に出ていました。講演を聞きながら昔の和食は、ご飯、野菜の味噌汁、卵焼きといった感じでバランスが取れていたんだなと再確認しました。これに納豆などの豆類が加われば、さらによい朝食になるのだなとも思いました。

④テレビやゲーム、スマホやパソコンの使用は家庭内ルールを決めてについての生徒の回答では、

- 家庭内ルールを決めていない(4人)
- 勉強するときは使用禁止
- 夜遅くまで使わない(具体的な時間の指定なし)
- 夜9時以降ノーメディア
- 休日は10時～12時、13時～15時の4時間
- やるべきことを終わってからタブレットやテレビを使用する
- タブレットは平日2時間、休日は4時間まで
- テレビ、ゲーム、スマホは夜10時までとする
- メディアは課題(宿題等)が終わってから使う
- メディアは夜9時まで
- 暗い場所では使用しない
- お金が必要なことはしない
- 宿題を親に見せてからメディア

などがありました。保護者の皆さんにお願いがあります。冬休み前に各ご家庭で再検討いただいた「メディアコントロールチャレンジ」のメディアルールについて、冬休み中に再確認していただくことで、健全な生活リズムの定着を図りたいと考えています。ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

### 1月行事予定

日	曜	行事	日	曜	行事
1	木	元日	13	火	3年実力テスト 1・2年市学力テスト
7	水	～冬季休業 最終日	16	金	英語検定
8	木	始業式・生徒会任命式・引継式	18	日	家庭の日
		学級役員任命式・身体測定(給食あり)	22	木	新入生説明会
9	金	3年実力テスト 1・2年市学力テスト	27	火	公立高校 特別選抜検査
12	月	祝日 成人の日	30	金	公立高校 特別選抜 合格発表