

ほけんきゅうしょくいんかい は しゅうかい 【保健給食委員会による歯の集会】



6月の歯と口の健康週間にちなんで、保健給食委員会による【歯の集会】を行いました！
練習時間が短かったのですが、本番では大きな声で堂々と劇を発表することができました。
劇とクイズで、むし歯にならないためにはどうすればよいのか伝えることができました。



ごはんやおかしを食べたあと、歯みがきをしないでそのままにしておくと、お口の中のミュータンス菌が「さん」というものを出して歯をとかしてしまいます。

くち けんこう 口のなかの健康のために

◎食べたらずぐはみがき

◎食べかすを口のなかにそのままにしない

◎自分の歯は自分でみがいて自分で守る

をこころがけていきましょう！