

# 緑が丘

校訓  
「ゆたかさ・たしかさ・たくましさ」  
学校教育目標  
「認め合い、学び合い、高め合う生徒の育成」

平戸市立田平中学校  
学校だより 第15号  
(令和6年12月)  
文責 堀江 泰賢

## 体調管理に気を付けましょう！ ～ インフルエンザ・新型コロナの感染拡大防止に向けて ～

12月に入り、季節性インフルエンザの罹患者の増加が心配されます。また、新型コロナもまだまだ心配です。感染症の拡大防止には「基本的な感染防止対策の徹底」が重要です。具体的には、①登校前の体調確認を確実にすること、②発熱・のどの痛みなどの風邪症状がある時は無理して登校しないこと(必要に応じて、病院受診を)、③こまめな手洗い・うがいと手指の消毒を徹底すること、④状況に応じて適切にマスクを着用すること、⑤密集・密接・密閉の「3密」を回避すること、⑥十分な睡眠・休養とバランスの良い食事をとることで身体の抵抗力・免疫力を高めることをお願いします。

学校・家庭・地域で、これまでどおり、意識を高めて感染防止対策に取り組んでいきましょう。

## 田平中生徒会のリーダーを選ぶ ～ 令和6年度 生徒会役員選挙が行われました ～

11月29日(金)、新しい生徒会役員を選ぶ選挙が行われました。今年は、会長に2名の立候補が、2年副会長(男女各1名)と1年副会長にそれぞれ1名の立候補がありました。候補者の皆さんは、選挙運動期間中、選挙ポスターを作成・掲示し、校舎前であいさつ運動をするとともに、給食時間に放送で支持を呼び掛けたりしました。選挙当日は、投票に先立って立会演説会が行われ、どの候補者も、自分が目指す生徒会活動について、自分の言葉で堂々と聴衆に訴えました。また、応援責任者の皆さんの応援演説も候補者の人柄をわかりやすく伝えていました。どの演説も、とても素晴らしかったです。候補者や応援責任者の皆さん、お疲れ様でした。

また、選挙管理委員長の山口結希乃さんをはじめ選挙管理委員の皆さん、役員選挙の企画・運営、お疲れ様でした。今回の取組にも多くの生徒が関わってくれたことを大変うれしく思います。生徒の皆さんありがとう。

【生徒会役員 当選者】(敬称省略) ※新しい役員の皆さん、より良い生徒会活動をめざして頑張ってください。

○会長：中倉 寿珠(2年)、○副会長：川村 悠馬・藤田 紗彩(2年)、黒崎 ゆきの(1年)、



## 『睡眠教育(みんいく)』について学ぶ ～ 田平地区4校合同 学校保健委員会「講演会」～

11月29日(金)、田平地区4校(田平北小・田平南小・田平東小・田平中)合同の学校保健委員会の取組として講演会を開催しました。当日は、講師の坂本浩一先生から、「睡眠教育(みんいく)～ぐっすり眠って元気いっぱい田平っ子～」と題して、睡眠をテーマにして、睡眠の役割や大切さ、質・量ともに良い睡眠のために必要なこと、ゲーム障害や依存症の怖さなどを、科学的根拠に基づいたお話と、参加者全員が班に分かれて行ったグループワークで学びました。大変わかりやすいお話と、和気あいあいとしたグループワークで、参加した児童生徒や保護者ともども、楽しくて為になる有意義な時間を過ごしました。参加した皆さん、ありがとうございました。

(※講演会の詳しい内容については、先週配布した『学校保健委員会だより』を、是非、ご覧ください。)

