

自己実現 自主自立 本物の笑顔のために

# 東の風



平戸市立田平東小学校  
学校便り

No.63

平成28年12月6日(火)

文責：園田

やさしく  
かしこく  
たくましく

学校教育目標：心豊かで自ら学びたくましく生きる子どもの育成

## 『設定目標』目指して、走った、粘った、頑張った!



12月1日(木)、天候にも恵まれ、予定通り「校内持久走記録会」を実施しました。

児童玄関においてあるホワイトボード、そこには毎朝、教頭先生から子ども達へ向けたメッセージが書いてあります。当日のメッセージには「ライバルは自分自身です。」との言葉が書いてありました。

本校の持久走記録会は、一斉にスタートして同じ距離を他者と競い合いゴールするという形式ではありません。1・2年：3分、3・4年：4分、5・6年：6分



という目安の時間が決められていて、その時間の中で自分のペースにあった距離(上限2,000m)を自分で設定し、時間内の完走を目指します。ですから、その子によって目標が違うため、ゴール地点は同じですが、スタート地点が違ってきます。(設定した距離が長い子ほど、遠い地点からスタートします。)

もちろん、同じスタート地点からのスタートという場合もあるし、スタートが違っていても目の前に誰かが走っていれば「抜きたい」という気持ちになって競い合うこともあるでしょうから、そこでは、その場での他者との競い合いは出てくるでしょう。でも、基本的には自分自身が設定した目標を達成できるか、上回る事ができるかという事になり、だからこそ「ライバルは自分自身」という事です。「やめたい」という「弱い自分に勝つ」という意味もあります。

走るの、やはりつらいです。でもその「つらさ」を乗り越えてこそ「力」が付きます。心や体が強くなります。当日参加できたのは58名。その全員が最後まで走り抜き、「完走」することができました。設定した「目標」を達成できた子、できなかった子。速い子、遅い子、58名、それぞれです。でも「最後まで走り抜いた」ことは全員同じであり、全員、合格でした。よく頑張りました。子ども達の逞しく元気な走りのエネルギー源は、応援の皆様の声と笑顔でした。応援してくださった皆様、ありがとうございました。



走る!



かわいい応援もありました。



走る!



走る!

