

瓊水

瓊のように清く 鉄のように強く 手をつなぎ
のびる北っ子

校長 田崎俊一郎



継続することの難しさ大切さ

「きたかぜえ〜こぞうのかんたろう（かんたろう）のメロディがどこからともなく聞こえてきそう（う）な寒い毎日です。」北風小僧の寒太郎“は当時流行していたテレビドラマ「木枯し紋次郎」のストを”もともと地方によっては「小寒」のことに「寒太郎」と擬人化して読んでいたところもあるそうです。寒い日が続きます。寒い日には北風小僧の楽しいメロディを口ずさみながら乗り切りたいと思います。

さて、3学期の重点“創造する力の育成”にかかわって、継続するには思い描く強い力、願力が必要であるといいましたが、具体的に実行するには難しいものです。物事を継続するにはやる気が必要とは言いますが最近の脳科学の研究では、「人間の脳は、ひとつのスムーズにできるだけ動かないようにする性質がある」と言われています。ですから人の脳は「変化を嫌い、現状維持を好む」ため、これまでとちがうことを習慣として行うと多くのエネルギーを必要とするため、難しくなるのだそうです。逆を言えば、一度乗り越えて、習慣にしてしまえば、変化を嫌うためその行動を難なく継続することができるといことになります。やる気は待っていてもおきません。まずは、行動し、繰り返しおこなうことでやる気が生まれてきます。すぐに動き出すことが継続することの第1歩です。

授業参観・懇談会ありがとうございました！

先週木曜日は、寒い中、教育課程説明会、授業参観、役員決め、懇談会、学校保健委員会と盛りだくさんの内容の中、出席

していただいた保護者の皆様ありがとうございました。子どもたちの様子はいかがだったでしょうか？

3学期となり、課題に集中して取り組む姿を多く見ることができるようになりました。来年度を見据え、今年度中に身に付けなければならないことをしっかりと身に付けようと子どもたちは頑張っています。家庭でも励ましをお願いします。

教育課程説明会では…

懇談に先立って教育課程説明会を行いました。今年度取り組んでいる「自律」「協働」「創造」について、具体的な

取組とそれに係る教育課程評価について説明を行いました。2学期の教育課程評価につきましては、2学期に行った教育活動の多くについて、励ましと高い評価をいただきました。特に、主体的な学習態度の育成や個に合った学習については、1学期にも増して肯定的な意見を多くいただきました。2学期の評価をもとに、3学期そして来年度に向け、より良いものにしていきたいと思ひます。今回、そして前回の教育課程評価説明会で用いた資料は、クラスルームの方に掲載をしますので、詳しくはそちらを見ていただければと思ひます。

学校保健委員会では…

学校保健委員会では、今年度の活動報告と来年度の活動についてグループ協議を行いました。今年度行ったすこやかカード

ード・みんなぐっすりチャレンジの結果をもとに来年度も基本的な生活習慣の確立と質の高い睡眠について考えることを中心に活動をしていくとよいという意見をいただきました。今年度行ったすこやかカードの分析により、子どもたちの生活上の課題もはっきりとしてきました。引き続き、朝ごはん、歯磨き、睡眠など、基本的なことがしっかりとできる子どもたちになるよう、来年度も家庭と連携した取組をおこなっていききたいと思ひます。

