

～ 真理の道・誠の道・平和の道～

東 雲



平戸市立度島小中学校

学校だより No.20

令和7年10月24日(金)

文責：校長 園田栄作

表現力豊かに発表できた学習発表会

～ ご参観ありがとうございました ～

「学習活動の成果を発表し、その向上の意欲を一層高めること」などを目的に、17日(金)に学習発表会を行いました。本年度は、体育館が工事で使えないということもあり、小学生はパソコン室で、中学生は音楽室で行いました。

- ① 小学1・2年生は、国語科で学習した「ニャーゴ」「サラダで元気」の音読劇でした。動作を加えながら、ネコやネズミになりきって気持ちを適切に表現しました。
- ② 小学3・4年生は、源福丸の見学で分かったことや歌や合奏を発表しました。源福丸については、クイズを取り入れ参観者も楽しみながら理解することができました。
- ③ 小学5・6年生は、修学旅行で学んだことを発表しました。平和や文化、科学の学びをはじめ、路面電車での不安や昼食場所が休業日だったハプニングも伝わりました。
- ④ 中学1・2年生は、防災運動会を通して学んだことを映像などを交えながら発表しました。防災運動会を企画・運営したことで、防災についてさらに理解を深めました。
- ⑤ 中学3年生は、ライフプランニングについて発表しました。具体的なデータで示し、収入と照らし合わせながら、人生設計を立てることの大切さが伝わりました。

小・中それぞれ会場を別にしての発表でしたが、保護者の方に多数参観いただき、そして発表を目の前で見られたこともあり、とても温かい雰囲気の中で実施することができました。皆様の御協力のおかげで、学習発表会を通して意欲や表現力が高まり、目的を十分達成することができました。



度島小中学校を「花さき山」に！

～ 全校朝会で読み聞かせを行いました ～

1 4 日 (火) に全校朝会で、「花さき山」の読み聞かせをしました。

(あらすじ)

山菜を採りに行った少女「あや」が山で「山ンば」と出会い、山に咲く美しい花は、人々が自分のことより他人を思いやって優しくしたり、辛抱したりした時に咲くのだと知らされる話です。山から帰った「あや」は、この話が信じてもらえなくても、誰かに優しくする度に、「おらの花が咲いているな」と思えるようになります。

子どもたちが日頃から行っている挨拶や掃除、学習の教え合いなども人のためになる行動であり、度島小中学校の子どもたちには、もうすでにたくさんの花が咲いているに違いありません。また、何かしてあげることばかりではなく、友達の頑張りをそっと見守ってやることも優しさの一つです。度島小中学校のみんなの心に、さらに素敵なお花が咲くことを願っています。また、この物語は大人が読んでも心に響き、ほっと安心できる話です。読書の秋に保護者の皆様も、ぜひ読んでみてください。YouTube の動画で観ることもできます。



なぜ、朝食は必要か！

～ 大島中学校の〇〇先生に話をさせていただきました ～

2 3 日 (木) に、大島中学校の栄養教諭、〇〇〇〇先生に来ていただき、中学生が栄養指導を受けました。今回のテーマは、「なぜ、朝食は必要か？」でした。これまでの認識では、「何を」「どれだけ」食べるかが大事と捉えてきましたが、「いつ」食べるかが特に大事とのことでした。起床後、1 時間以内の摂取が良く、朝食を摂ることで体内時計と地球の周期が整い、健康に良い効果があるということです。また、逆に朝食を抜くと、体調不良や生活習慣病や肥満などの病気のリスクが高まるとのことでした。今後、進学や就職を機に、自分で生活しなくてはならないことが出てくるのが考えられます。この時期に、朝食の大切さについて再認識できたことは、とても意義あることでした。



【朝食の効果を引き出すポイント】

- ① 毎日、決まった時刻に食べる。
- ② 10 時間以上の絶食をする。
(前日の夕食から朝食まで)
- ③ 糖質だけでなく、タンパク質もとる。